



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG16731	<b>ImageGroup:</b>	I1KG18286
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	རིགས་ལམ་སྒོ་བརྒྱུད་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་དང་པོ། rigs lam sgo brgya 'byed pa'i 'phrul gyi lde mig dang po/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	pan-chen bsod-nams-grags-pa literature series;5
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	dre pung loseling library society
<b>Date:</b>	1986
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 8/2014



219197

རིགས་ལམ་སྒོ་བརྒྱ་ལུང་པའི  
འདུལ་གྱི་ལུ་མིག་དང་པོ་  
བཀུགས་  
སྟོ།



Drepung Loseling Library

ཨ། བོད་རྒྱུ་ལུ་མིག་དང་པོ་

Class No.

219197

Acc. No.

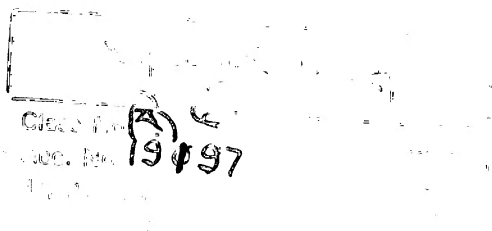
19197

LIBRARY OF TIBETAN WORKS & 4

GHARANSALA

LOSELING LIBRARY SOCIETY

1986



CHICAGO  
DEC. 19 1997

ཕྱུག་པའི་ལམ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་  
འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིའི་དང་པོ་  
བཞུགས་  
སྟོ།



Drepung Loseling Library

(T—3)  
DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY  
1986

**PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-P/**  
**LITERATURE SERIES**

**VOLUME 5**

Published by  
Drepung Loseling Library Society  
P.O. Tibetan Colony (Mundgod) U.K.  
Karnataka Pin : 581411

Third Print, December, 1986,  
(1000 Copies)

Printed at  
Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-110006

Copyright D. L. L. Society

Price : Rs. 130/- per volume

མང་	གཞུང་ཚན།	ཤོ་གྲངས་
-----	----------	----------

༡ གླིང་བརྗོད་ ༡

༢ བསྐྱུས་གྲུའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱུས་པ་ལེགས་བཤད་  
མཁས་པའི་དགའ་ལྗོངས།

༣ གློ་རིག་གི་ནོམ་གཞུག་ཉེར་མཁོ་ཀྱན་འདུས་  
གློ་གསལ་མིག་འབྱེད།

༤ ཉགས་རིགས་ཀྱི་ནོམ་གཞུག་ཆོས་ཀྱན་  
གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

༥ གློ་རིག་གི་སྒྲོམ་ཆོག་གྲང་དོར་  
གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

༦ གཏན་ཆོགས་རིག་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་  
རིགས་ལམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

གོང་གསལ་མཚན་པ་པོ་

༧ གློ་གླིང་རྒྱས་པ་མཁན་པོ་ལྟོང་མཚན་སྤྱལ་  
སྤྱུ་འཛམ་དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་ཀྱ་མཚོ་

१ གློ་གླིང་གློབ་དབོན་ཁྱི་ཐོག་པ་དགོ་བཤེས་  
འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ།

२ མི་ཉག་དགོ་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནིམ་གྱལ།

༣ ཨ་ཁྱ་ཡོངས་འཛོན་གློ་བཟང་དོན་གྲུབ།

४ ”

”



# སྒྲིང་བཞུགས།



ཕྱིལ་ ༡༩༧༤ ལྷོ་ ༤ ཚེས་ ༤ ཉིན་སྐར་  
འབྲེམས་ཁྱེད་པའི་ཕྱོད་པའི་མཛོད་ནམ་གྱི་སྒྲིང་གཞིར་  
དམིགས་ཡུལ་གསལ་དོན་བཞིན། དེ་ལས་ནང་པའི་རིག་  
གཞུང་ལ་སྐྱེད་བཅོན་གནང་མཁན་མཆིས་སོ་ཙམ་ལ་ཉེར་  
མཁོ་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱོད་འགྲོའི་རིགས་ལས་སྒོ་བརྒྱ་  
འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ། སྒོ་རིག་ དྲགས་རིགས།  
དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོམ་ཚིག་བཅས་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་  
(རིགས་ལས་སྒོ་འབྱེད་འཕུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་དང་པོ་) ཞེས་  
པའི་དེབ་རྒྱུང་ (བསོད་གྲགས་པོད་སྤྱིང་ལུ་པ་) འདི་  
བཞིན་སྒོ་སྤྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འགྲོ་གྲོན་བདང་ཕྱི་སྐར་  
མེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་ཚིག་སྤྱིང་ཉིས་བརྒྱ་མཁུ་མཁུ་པ་སྐར་  
བསྐྱེད་ཁྱེད། ।

ཡང་ཡུ་ནི་སི་ཀོ་ནས་རིགས་རམ་གནང་བར་  
བདེན་སྐར་མེངས་གཉིས་པུ་སྒོ་རིག་དང་དྲགས་རིགས་དེ་

གཉིས་ཀྱི་ སྒོམ་བཅས་བསྐྱར་དུ་ཚར་གྲངས་ཆིག་སྟངས་...  
 ཐམ་པ་འབྲས་ལྗོངས་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནས་ཀྱང་འབྲོ་  
 བྱོན་བཏང་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷོ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ལྷོ་སྒྲིང་སྐར་  
 ཁང་དུ་སྐར་བསྐྱན་ཞུས་ཀྱང་དེ་ཡང་རྫོགས་ཟིན་པར་བརྟེན།  
 ད་ལས་སྐར་ཐངས་གསུམ་པའི་སྐབས་བརྒྱུས་ཀྱ་ནས་...  
 གཞིག་ལེགས་པ་ཤད་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་  
 བསྐྱན་དེ་ཚར་གྲངས་ཆིག་སྟངས་ཐམ་པ་འབྲས་ལྗོངས་སྒྲིང་དཔེ་  
 མཛོད་ནས་འབྲོ་བྱོན་བཏང་དེ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣  
 བོད་ལྷོ་ ༩ ཚེས་ ༢༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ཕྱི་ལྷོ་ ༡༡  
 ཚེས་ ༢༣ ཉིན་སྐར་བསྐྱན་ཞུས་པ་དགའོ།།                      །།

༡༡ ཕྱིགས་འཕུར་གྱི་ལ་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི།

རྩ་བའི་སྒྲ་ས་ངག་དབང་སྒྲོ་ཡི་གཏེར།

ལྷ་ལ་བཟང་གྱི་མཚོ་ས་ས་རིགས་བརྒྱའི་བདག།

རིགས་བྱང་རྒྱ་བར་དུ་མི་འབྲས་སྒྱུངས།

ཞེས་འདིར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་

གས་ལས་རྒྱང་དུ་འི་རྣམ་གཞག། དབང་པོ་འབྲི་ལ་

གས་ལས་འབྲིང་གི་རྣམ་གཞག། དབང་པོ་རབ་ལ་

གས་ལས་ཆེན་པོ་འི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།

དང་པོ་རིགས་ལས་རྒྱང་དུ་འི་རྣམ་གཞག་

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁ་དོག་གཞི་གྲུབ། རྒྱུ་པ་

ས་འཛིན། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར།

ལྷི་ཏྲེ་བྲག་གྱི་འབྲས་རྒྱང་བ། རྣམ་རྒྱུག་བཤད་པ་

དང་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནི། རྣམ་འབྲེལ་རང་

དོན་ལེའུ་ལས། རྒྱུ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ།

རྒྱས་པ་སོ་སོར་མགོང་བའི་ཕྱིར། ། ཞེས་པའི་གཞུང་  
 སོགས་ལས་འཕྲོས། དེ་ཡང་མདོག་དུ་རུང་བ། ཁ་  
 དོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས། ཙ་བའི་ཁ་དོག་  
 དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གོ། ཙ་བའི་མདོག་དུ་  
 རུང་བ། ཙ་བའི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྡོ་  
 སེར་དཀར་དམར་བཞི། ཡན་ལག་གི་མདོག་དུ་རུང་བ།  
 ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྒྱད།  
 རྒྱང་ཐུན་སྒྲིན་དང་དུ་བ་དང་། འདྲེ་གྲིབ་ཁྲག་ན་ཉི་མའོ།  
 དེ་དག་རེ་རེའི་མདོག་དུ་རུང་བ་ཞེས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་  
 དུ་སྦྱར་དགོས་སོ། ། དབྱིབས་སུ་རུང་བ། དབྱིབས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྒྱད། རིང་ཐུང་མགོ་དམར་  
 གུ་བཞི་རྒྱུ་མ། ལྷ་ལེགས་ལྷ་ལེགས་མིན་པའོ། རེ་  
 དག་རེ་རེའི་དབྱིབས་སུ་རུང་བ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་དགོས་  
 ལ། ཙ་བའི་ཁ་དོག་དང་། དེ་དག་གཉིས་  
 གསུམ་འདྲེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནམས་ཡན་ལག་གི་ཁ་  
 དོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་གཞུག་ནི། ནམ་འབྲེལ་  
 མངོན་སུམ་ལེན་ལས། གཞུག་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་  
 གཉིས་། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་འཕྲོས། དོན་  
 ཡོད་དེ། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་མངོན་ཇིས་གཉིས་  
 སུ་གྲངས་ངེས་དེ། བྱོད་ཀྱི་གཞུག་བྱ་ལ་རང་མཚན་  
 གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་བྱ་མངོན་གྱུར་དང་། སྤྱི་  
 མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་བྱ་སྟོག་གྱུར་གཉིས་  
 སུ་གྲངས་ངེས་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། སྟོག་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟ་  
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མངོན་  
 སུམ་གྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་  
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་  
 པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དུ་  
 གྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུག་བྱ་  
 ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་ཞེན་རིག་ ཇིས་དཔག་ཚད་མའི་  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་སྟོ་རིག་ནས་འཆད་བར་

འགྲུར་རོ། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 ཚད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། གློ་ལྷུང་དྲ་  
 བྱར་བྱང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་དྲོགས་  
 པར་བྱ་བ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོར་  
 འཛིན་པ། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན།  
 དྲིག་མི་དྲིག་སོགས་དྲ་མ་ཡོད། རྒྱད་ཅིག་མ། མི་  
 དྲིག་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་རྣམ་པ། དངོས་བོ་འི་  
 མཚན་ཉིད། སྦྱེས་པ། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། སྦྱོ་  
 འགག་གནས་གསུམ་བྱང་བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་པ། དོན་དམ་  
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དྲིག་པས་བདགས་ཅས་མ་ཡིན་  
 པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ནམས་དོན་གཅིག་ རྒྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་  
 ཀྱི་གཞི་མཐུན། དྲིག་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་རྣམ་  
 སྦྱོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་སྦྱེས་པ། མ་བྱས་པའི་  
 མཚན་ཉིད། སྦྱོ་འགག་གནས་གསུམ་མི་བྱང་བ། འདུས་

མ་གྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།      དེན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་  
 པའི་ཚོས།      ཀྱན་རྩོལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།      རྟོག་  
 པས་བདགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས།      སྤྱི་མཚན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད།      བངས་པོ་སོགས་ལ་དབྱེ་ན།      བཟུགས།  
 ཤེས་པ།      རྩན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གསུམ།      བཟུགས་  
 སུ་རུང་བ།      བཟུགས་གྱི་མཚན་ཉིད།      དབྱེ་ན།  
 བཟུགས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད།      སྒྲེ་སྒྲེ་མཆེད།      རྒྲེ་སྒྲེ་མཆེད།  
 རོ་སྒྲེ་མཆེད།      རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད།      ཚོས་གྱི་སྒྲེ་  
 མཆེད་པའི་བཟུགས་དང་དུག      མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་བ།  
 བ་ཤེས་གྱི་མཉན་བ།      རྩ་ཤེས་གྱི་སྦྱུང་བ།      ལྟེ་ཤེས་གྱི་  
 བྱོང་བ།      ལུས་ཤེས་གྱི་རེག་བ།      ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་  
 རྒྱང་བའི་བཟུགས་སུ་རུང་བ།      ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
 མཚན་ཉིད་སྦྱར་རོ།      །དབྱེ་ན་མཛོད་ལས།      །བཟུགས་  
 རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ།      །སྒྲི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།  
 རོ་ནི་རྣམ་དུག་དྲི་རྣམ་བཞི།      །རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་  
 ཉིད་རོ།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ།      །གསལ་ཞིང་

རིག་པ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མིག་ལྟ་  
 གི་ཤེས་པ་སོགས་རྒྱལ། གཞུགས་ཤེས་གང་ཡང་མིན་ཏེ།  
 བའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གང་ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་  
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་  
 བའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གཉིས། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་  
 དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ།  
 ཡིན་པ་སྟོན་བའི་ཤེས་བྱ། ཡིན་པ་མི་སྟོན་བའི་ཤེས་  
 བྱ་གཉིས། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས། མཚན་བྱ་དང་  
 མཚན་ཉིད་གཉིས་ནམས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ལུང་དུ་བསྟན་  
 པ་གང་ཞིག་ བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ།  
 དག་བའི་མཚན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། མི་དག་བའི་  
 མཚན་ཉིད། དག་མི་དག་གང་ཅུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚས།  
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དོན་དམ།  
 རོ་བོ་ཉིད། མཚུངས་ལྷན། ཀྱན་སྟོང་། རིས་



རྒྱལ་གྱི་དག་མི་དག་ལྷང་མ་བརྟན་ལྷ་ལྷ་ཡོད་དོ། །  
 རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཆོ་ལྷལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། ཡིན་པ་སྤྱད་པའི་ཤེས་བྱའི་  
 བཅོན་ཉིད། རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་སྤྱད་པ་ཡང་ཡིན། ཆོ་  
 ལྷལ་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། ཡིན་པ་  
 མི་སྤྱད་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཆོས། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། སོ་སོ་བའི་ཆོས།  
 བྱ་དང་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ།  
 མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད། རང་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། ཆོས་  
 གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མི་བྱེད་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་  
 པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་བདག་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་  
 ཞེས་བཟོད་པའི་སྐུ་མཚན་ཡོད་དོ། མཚན་གཞིའི་ཕྱིར་དུ་  
 ཆོ་ལྷལ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྙད་ལ་ཁྱོས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་  
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 རང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། ཆོས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་  
 པ། མཚན་བྱའི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་

གཅིག་ལས། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་དང་། །  
ཉིས་གཅིག་ཉིས་ལྔ་དེ་བུ། །དྲི་བ་ལྔ། །དྲི་བ་དང་། །  
དེ་བུ་དང་། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། །  
བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་དེ་བུ་དྲུག་ །སྒྲིང་ཅུང་དྲི་བ་ཉི་དེ་  
བར་འདོད། །རྒྱ་ན་གྱི་དང་ལོ་ཆེན་ལྷགས། །ཁྱུ་དྲི་བ་  
བཞི་དང་བཅས་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་ཉིས་ལྔ་ཡི། །  
དེ་བུ་བ་ཆེས་གསུམ་དོར་བྱ་ཡིན། །འགལ་བའི་ཁྱབ་  
བྱའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས། །བཞི་བོ་བསྒྲན་བའི་བཅུ་དྲུག་  
དང་། །ཉི་ཤུ་ཉིས་ལྔ་དེ་བུ་གསུམ། །རང་གི་  
ལྷགས་ལ་འདོད་ཀྱང་ཅུང་། །ཟེང་གསལ་ལ་རྣམ་དབྱུང་སྒྲ་  
ཞིབ་ཀྱིས། །དྲི་བ་དང་ལྔ་དྲི་བ་དྲི་བ་དྲི་བ་དྲི་བ་དྲི་བ་དྲི་བ་  
མ་འདྲིས་གསལ་བར་སྒྲ་བ་འདོད། །དོན་གཉིས་ཅན་  
རྣམས་དབྱེས་དབྱར་རོལ། །བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཆོག་  
གུར་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་དང་། །  
ཤིན་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཆེས་དང་། །འདོད་བས་བཞག་  
བ་ཅམ་གྱི་ཆོས། །སྐྱབ་བྱེད་གྲགས་དྲི་བ་ལ་དག་ཡིན།

གུ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཚད་མས་གུ་བ་པ་ཚད་མས་ངེས་  
 པ་ལྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚན་མཚན་བྱུང་བ་  
 རྒྱ་བརྒྱན་ཡོད་དེ། ཡིན་བྱུང་གཉིས། མིན་བྱུང་གཉིས།  
 ཡོད་བྱུང་གཉིས། མེད་བྱུང་གཉིས་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རང་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་  
 བུའི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་དང་  
 ཐ་དང་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དང་ཁྱོད་གཉིས་  
 ལ་ཐུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉག་པ་ཁོ་ན། མེད་པ། ཤེས་  
 བྱ། རི་བོང་རུ་ནམས་རིམ་བཞིན་གཞག་ཆག་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་དང་། ཁྱོད་མིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པ་  
 ལ་ཐུ་བཞི་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་ནམ་གཞག་ཡོད་དེ།  
 ནམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་  
 དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྟོག་པ་ལ་ནི་དེན་  
 བ་ཅན་ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས། དེན་ཡོད་དེ། རང་

མཚན་སྤང་བའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་ཚུལ་དང་། རྩོག་  
 ཕ་སྤང་བའི་དབང་གིས་རང་རྩོག་དང་། གཞི་རྩོག་རྟོ  
 ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་དོན་ལ་རང་མཚན་དངོས་པོ་བྱུང་  
 བ་དང་། ཤེས་བྱའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་རང་རྩོག་  
 གཞི་རྩོག་ནི་མས་རྟོག་བཏགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 དག་ངེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྩོག་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་  
 བཤད་བ། དཔེར་མཚོན་ན། དངོས་པོ་འི་རྩོག་པ་  
 དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག  
 དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ། །དོན་བྱེད་  
 རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་  
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དང་བཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱད་ཅིག་མའི་རྩོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་བཞི་ཡོད་དེ།  
 རྒྱད་ཅིག་མ་དང་གཅིག་ རྒྱད་ཅིག་མ་དང་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། མི་  
 རྟག་པའི་རྩིས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དང་བཞི་དེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྩོག་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

བྱོ་དེ་དང་ཐ་དང་། བྱོ་ཡིན་ན་དེའི་ཐོག་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱོ། དེའི་ཐོག་པ་ཡིན་ན་བྱོ་ཡིན་པའི་བྱོ་པའི་  
 བྱོ། དེ་བཞིའི་ནང་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་  
 ཉིད་པ་ཡིན་པ་གཅིག་། མཚན་གྱི་ཡིན་པ་གཅིག་ མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པ་གཅིག་ དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འགྲེ ཉིད་པའི་  
 ཐོག་པ་དང་ཡིན་བྱོ་མཉམ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་མེད་ལྟོ། །  
 དེས་མཚན་མཚན་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེ་ཕྱེ་གྲུ་ཆེར་ཆོད་...  
 དགོས་པ་ཡོད་ལོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་གྲངས་དང་  
 མཉམ་པའི་རང་རང་གི་ཐོག་པ་ནས་འགྲེ་ལ་ལས་བཤད་  
 པས། དེའི་ཐོག་པ་ལ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱོ་པ་  
 མིན་ལོ། །

བཞི་པ་ཡིན་ལོག་མི་ལོག་གི་ནི་གཞུག་ཡོད་དེ།  
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་མེད་དང་དོན་གཅིག་  
 དངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་དང་དོན་གཅིག་  
 པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་  
 པོ་དང་དོན་གཅིག་ དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

དངོས་མེད་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་ལས་  
 ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་ལ་  
 སོགས་ཆ་རང་ཡིན་དང་ཡ་གང་ཡིན་རང་མིན་ལ་འཇོག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་པ་ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་གྱི་ནྟམ་གཞག་ཡོད་དེ།  
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནྟམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་མ་ཡིན་  
 པར་གྱུར་པའི་ནྟམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ཀྱི་  
 པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནྟམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་  
 ཡིན་ན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནྟམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་  
 ཡིན་པས་མ་ཐུབ་ཅེ་ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་  
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནྟམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནྟམ་མཐུན་  
 ཡོད་དེས་ཁྱོད་གཞལ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནྟམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་དེ།  
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ནྟམ་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནྟམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཡིན་

ཕར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་  
 རྟེན། ལུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་གྱུར་  
 པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་རྟེན།  
 མཚན་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནམ་  
 མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ནམ་  
 མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་རྟེན། ཅམ་མཁའ་རི་  
 མེ་དྲག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཅམ། མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན། མེད་  
 པ་མ་ཡིན། འོ་ན་དྲག་པ་ཡིན་ནམ་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར་  
 ཅ། དྲག་པ་ཡིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡིན་  
 པ་དང་དྲག་པ་དོན་གཅིག་ མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་  
 དོན་གཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་དགག་ཐུག་ རྩམ་ཐུག་  
 མོགས་ལ་ཐུར་བར་བྱའོ། །འོ་ན། ཡིན་པར་གྱུར་  
 པའི་ནམ་མཁུན་མེད་པར་བྲལ། འདོད་ན། ཡིན་  
 པར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པར་བྲལ་བ་

སྟོན་མང་དུ་ཚད་དགོས་པ་ཡོད། འོག་ནས་བར་གྱི་  
 དུག་སྒྲི། ཁས་ཐུངས་སོང་ཚུལ། དགག་གཞི་རིམ་  
 འཕངས་སྟོན་འདིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། ། ཚ  
 དུག་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ནས་གཞག་ཡོད་དེ། རང་གི་  
 གསལ་བ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས། སྤྱི་རི་མཚན་ཉིད་  
 རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་  
 ཉིད། སྤྱི་ཐོས་གཟུང་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་  
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། རིགས་སྤྱི། དོན་སྤྱི། ཆོག་ས་  
 སྤྱི་དང་གསུམ། དང་པོ་དང་སྤྱི་དོན་གཅིག་ བུས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུས་པ་ས་ཡིན་བཞིན་དུ་བུས་པ་ལྟ་བུར་  
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་བདག་ས་ཀྱི་ཆ། བུས་པའི་དོན་སྤྱི་རི་མཚན་  
 ཉིད། དཔེར་ན། བུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུས་པ་སྒྲུང་  
 བ་ལྟ་བུའོ། །ཆ་ཤས་དུ་ས་འདུས་པའི་གཟུགས་རགས་  
 པ། ཆོག་ས་སྤྱི་རི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀ་བུས་  
 སྟོན་གཟུགས་རགས་པ་ནམས་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རི་སྤྱི་ཡིན་དེ། དངོས་པོ་ཁྱེད་



ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོར་  
 ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་གི་འགོ་  
 ཚུལ་བྱོས། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོར་ཤེས་བྱའི་བྱེ་  
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོར་ཤེས་བྱ་ཡིན། བྱོར་ཤེས་  
 བྱ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། བྱོར་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་  
 བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། མཚན་  
 བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 འགོ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་མ་ཚང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་།  
 སྤྱིའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་སོགས་གཉིས་གསུམ་...  
 མཐའ་ཡས་པ་སྤྱར་དགོས་སོ། །

བདུན་པ་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ།  
 སྐྱེད་བྱེད། རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དངོས་རྒྱ།  
 བརྒྱད་རྒྱ། ཉིར་ལེན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་དང་བཞི།  
 དངོས་སྤྱི་སྐྱེད་བྱེད། དངོས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། བརྒྱད་  
 བས་སྐྱེད་བྱེད། བརྒྱད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཉིར་  
 འབྲས་རང་གི་རིགས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། ཉིར་

ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད།      རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་རང་  
 གི་རིགས་རྒྱན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྦྱེད་བྱེད།      ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད།      བསྐྱེད་བྱ།      འབྲས་ཕྱི་  
 མཚན་ཉིད།      དབྱེན།      དངོས་འབྲས།      བརྒྱད་འབྲས།  
 ཉིས་འབྲས།      ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་དང་བཅི།      དངོས་  
 གྱི་བསྐྱེད་བྱ།      དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      བརྒྱད་  
 བས་བསྐྱེད་བྱ།      བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      རང་  
 གི་ཉིས་འབྲས་རང་གི་རིགས་རྒྱན་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ།  
 ཉིས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 འབྲས་རང་གི་རིགས་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ།  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      དེའི་སྤྱི་ལོགས་  
 སྤྱི་བྱང་བ་དངོས་རྒྱ།      དེའི་སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་བྱང་བའི་སྤྱི་  
 ལོགས་སྤྱི་བྱང་བ་བརྒྱད་རྒྱ།      དེའི་སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་བྱང་བ་  
 དངོས་འབྲས།      དེའི་སྤྱི་ལོགས་སྤྱི་བྱང་བའི་སྤྱི་ལོགས་  
 སྤྱི་བྱང་བ་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་ལ།      དེས་དངོས་བོ་ཀུན་  
 ལ་རིགས་འགྲེ་ཕྱེ་ཤེས་བར་བྱའོ།      །

བརྒྱུད་པ་རྫོང་ལྷོག་གི་ནྟེན་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་  
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྫོང་ཆོས་ཡིན་དེ། རྟོན་གཞི་གྲུབ།  
 རྟོན་རྟོན་རང་ཡིན། རྟོན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་མ་ཡིན།  
 རྟོན་གྱི་ལྷོག་པ་རྫོང་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་བོ་ཆོས་ཅན། རྫོང་ཆོས་  
 གྱི་རྫོང་མཐུན་ཡིན་དེ། རྟོན་གཞི་གྲུབ། རྟོན་རྟོན་རང་  
 ཡིན། རྟོན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་མ་ཡིན། རྟོན་གྱི་  
 ལྷོག་པ་རྫོང་ཆོས་གྱི་རྫོང་མཐུན་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
 མཚན་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་དེ། རྟོན་  
 གཞི་གྲུབ། རྟོན་རྟོན་རང་ཡིན། རྟོན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་  
 ཡིན། རྟོན་གྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་  
 པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་དེ། རྟོན་གཞི་གྲུབ། རྟོན་རྟོན་  
 རང་མ་ཡིན། རྟོན་མ་ཡིན་པ་རྟོན་མ་ཡིན། རྟོན་གྱི་  
 ལྷོག་པ་རང་མ་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
 དངོས་བོའི་སྒྲི་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་སུ་གསུམ་ཅམ་

བོ་བ་ཡིན་དེ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ་ཁྱེད་ཁྱེད་རང་མ་ཡིན།  
 ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོག་པ་ཁྲོག་ཆོས་  
 སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར། རང་  
 ཡིན་ཁྲོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ཁྲོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་……  
 མཐུན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཁྲོག་ཆོས་རང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཁྲོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན། ཁྲོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་  
 བ་ཁྲོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་ནོ།  
 རྗེས་མཐུན་གྱི་རྗེས་མཐུན་སོགས་མཐུན་ཡས་ཤིང་།  
 ཁྱེད་ཁྱེད་རང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། བཅིས་མིན་གྱི་སྤྱི་ཞིག་  
 ཀྱང་ཡོད་དོ། །

བཅིས་པ་རིགས་ལས་འབྱེད་གི་ནམ་གཞག།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་འབྱེལ། ཡོད་དོགས་མེད་  
 དོགས། ཞུང་བྱང་བར་ཤུན། མཚན་མཚན་ཆེ་བའི་  
 རྣམ་གཞག་གྱི་འབྲས་ཆེ་བ། རྗེས་འགྲོ་ཁྲོག་ཁྱེད་  
 དག་གི་གཤགས་སྐྱབ་གཤགས་བཤད་པ་དང་བདུན་ནོ། །

| དང་པོ། འགལ་འབྲེལ་ལ། འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་  
 བ་གཉིས་ལས། བ་དང་གཞུག་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པའི་  
 ཚོས། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དངོས་  
 འགལ་། བརྟུང་འགལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ།  
 ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དང་བཞི། དངོས་སུ་ཡན་ཚུན་  
 མི་མཐུན་པར་གནས་པ། དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 བརྟུང་ནས་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བརྟུང་  
 འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་  
 པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པའི་ཚོས། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་  
 འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྩོའི་ཡུལ་དུ་ཡན་ཚུན་སྤངས་དེ་  
 གནས་པ། ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 དྲག་མི་དྲག་ལྟ་བུ་དང་པོ། དྲག་དངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་  
 གཉིས་པ། ཚ་གུང་གཉིས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ། ཡོད་  
 མེད་གཉིས་ལྟ་བུ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་དེ་དང་མ་དང་  
 དེ་ལྷོག་ལྷོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྷོག་པ། ཁྱོད་དེ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་།

དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས། བྱོད་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་  
 མཐོན་པ་ཐ་དང་དེ་ཐོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱོད་ཐོག་པ། བྱོད་  
 དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན  
 བྱས་པ་མི་དྲག་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་  
 ཐོག་སྟོབས་ཞེས་བ་མཐོ་འི་ཡུལ་དུ་ཐོག་སྟོབས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་  
 བཞོས་། བྱོད་དེ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དང་དེ་ཐོག་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བྱོད་ཐོག་པ། བྱོད་དེ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། དཔེར་ན། དུ་བ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་འདིའི་  
 ཐོག་སྟོབས་ཡུལ་གྱི་སྟངས་དུ་ཐོག་སྟོབས་དང་མཐོ་འི་ཡུལ་  
 དུ་ཐོག་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མཚན་བྱ་  
 དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་  
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ལ་སྟུ་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་འགལ་  
 བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྟུ་བཞི། འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་  
 ལ་སྟུ་བཞི་ནི་མས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་པ་ཡོད་དོགས་མེད་དོགས་ཀྱི་ནི་མ་གཞག་ཡོད་  
 དེ། དཔེར་ན། དྲག་པར་དོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་

བོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་...  
 ཡོད་པ་དང་། གཞུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་  
 ལ་མུ་བཞི་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

གསུམ་པ་བར་བྱུ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།  
 ཁ་ཅིག་ན་ཅེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཡོད་པ་དང་ཁྱེད་  
 མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཟེར། འོ་ན། དངོས་  
 བོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 ཡོད་དམ་མེད། དང་བོ་ལྟར་ན། དངོས་བོར་རྟོགས་  
 པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་ཐམ་ལོ། འདོད་ན། དངོས་  
 བོ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐམ་ལོ། རྟོགས་པ་ལྟར་ན། དངོས་  
 བོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་  
 པར་ཐམ། དངོས་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་  
 གསུམ་ཞེས་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་བར་བྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་ལྷགས་

ལ་ཤུན་ནམ་ཤན་ཞེས་པ་ནམས་སོ། །

བཞི་པ་མཚན་མཚན་ཆེ་བའི་ནམ་གཞག་ཡོད་དེ།  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་...  
མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ།  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཕན་  
ཚུན་མང་བོར་སྦྱར་བ་ནམས་སོ། །

ལྔ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་ནམ་གཞག་ཡོད་དེ། བྱེད་  
རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །བསྐལ་མཉམ་མཚུངས་  
པར་ལྷན་པ་དང་། །ཀུན་དུ་འགྲོ་དང་ནམ་མཁུན་དང་། །  
རྒྱ་ནི་ནམ་པ་དུག་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱ་  
དུག་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྦྱིར་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་མེད་  
ཀྱང་། བྱམ་པ་དང་རྩ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་  
སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།  
བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བྱེད་རྒྱ་  
རྣམས་ལྷན་དང་། བྱེད་རྒྱ་རྣམས་མེད་གཉིས། དངོས་བོ་  
ཀུན་དང་ཕོ་དང་། ཏུག་པ་ཀུན་གཉིས་པ་ཡིན་དེ།



རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད།      །ཞེས་གསུངས།  
 ཡན་ཚུན་དུས་མཉམ་ཆས་མ་དང་ཀྱང་ཡིན།      ཡན་ཚུན་  
 སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།  
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་མཚན་ཉིད།      ལྷན་ཅིག་དུ་  
 སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ།      ལྷན་ཅིག་འབྱུང་  
 ཀྱང་ཡན་ཚུན་འབྲས།      །ཞེས་གསུངས།      རང་གི་རིགས་  
 འདྲ་ཕྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད།      བསྐྱེད་མཉམ་གྱི་  
 སྐྱེད་མཚན་ཉིད།      བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་དེ།      བསྐྱེད་མཉམ་  
 སྐྱེད་འདྲ་བའོ།      །ཞེས་གསུངས།      ཡན་ཚུན་  
 མཚུངས་ལྷན་ནི་མ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཀྱང་ཡིན།      ཡན་ཚུན་  
 སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།  
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་མཚན་ཉིད།      མིག་གི་རྣམ་ཤེས་  
 དང་།      དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གཉིས་དེ་ཡིན་  
 དེ།      མཚུངས་ལྷན་སྐྱེད་མཚན་དག་དང་།      །མེས་པ་བྱུང་  
 དེས་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ།      །ཞེས་གསུངས།      མཚུངས་  
 ལྷན་ནི་མ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ།      ཆས།      ཏུས།      ཉེན།      དམིགས་པ།

རྣམ་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་  
 ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་དེ་སེམས་བྱུང་རྒྱས་དེ་དེ་བ་མཚུངས་པས་  
 རྒྱས་མཚུངས། བྱུང་བྱས་དང་། དེ་ན། དམིགས་  
 པ། རྣམ་པ་དོན་གཅིག་པས་ཕྱི་མ་བཞི་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར། རང་གི་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་རང་དང་ས་གཅིག་  
 པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ།  
 ཀྱན་འགྲོ་འི་རྒྱུ་འི་མཚན་ཉིད། ཁོང་ཁོ་རྩ་བུ་དེ་ཡིན་དེ།  
 ཀྱན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་རང་སའི་  
 ཀྱན་འགྲོ་ལ། ཞེས་གསུངས། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་  
 བ་ཟག་བཅས་གང་རྒྱང་གིས་བརྩམས་པ། རྣམ་སྟོན་གྱི་  
 རྒྱུ་འི་མཚན་ཉིད། མི་དགེ་བའི་ལས། དགེ་བའི་ལས།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་དེ་  
 ཡིན་དེ། རྣམ་སྟོན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། འདག་བ་ཟག་  
 བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས། ལྟོགས་བྱེད་པ།  
 རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ དམིགས་  
 རྟོན། བདག་རྟོན། དེ་མ་ཐག་རྟོན་དང་བཞི། དང་

ཡོད་པ་ཀྱི་དོན་གཅིག་      གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་  
 གྱི་ཀྱིན་གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་རང་ཡིན་པའམ་རང་  
 གཞི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་  
 བདག་ཀྱིན་དང་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གང་རུང་མེད་པ་ཡང་ཡིན་  
 ཕྱིར་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་  
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཞུགས་ཀྱི་ནམ་ལུས་དུ་གཏོ་  
 བོར་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་དེ།      གཞུགས་འཛིན་དབང་  
 མངོན་གྱི་དམིགས་ཀྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།      དཔེར་ན།  
 གཞུགས་ལྟ་བུ།      གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཀྱིན་  
 གསུམ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་  
 གཞུགས་འཛིན་ལྟ་བུ་གཏོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་  
 དང་བར་དམིགས་པ།      གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་  
 ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།      དཔེར་  
 ན།      གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་  
 བའི་མིག་དབང་ལྟ་བུ།      གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་

རྒྱུང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་  
 གྱི་རིག་པ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རི་མ་ཐག་  
 ཀྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་  
 མངོན་གྱི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་མངོན་ནམས་ལ་  
 ཀྱིན་གསུམ་ལྡན་པས་བྱབ་ཅིང་། ཡིད་མངོན་ནམས་ལ་  
 ཀྱིན་གཉིས་གསུམ་ལྡན་པ་ཡོད་ལ། རྟོག་པ་ནམས་ཀྱིན་  
 གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྦྱས་བཞེད་རིགས་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྩ་མཐུན་  
 གྱི་འབྲས་བུ། སྦྱོས་བུས་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། རྣམ་  
 སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལྟ་ཡོད་ལ།  
 ཐུན་མཛོད་དུ་ཡོངས་སྦྱོར་བྱ་སྟོད་གྱི་འཛིག་དེན་ལྟ་བུ་དང་བོ་  
 དང་། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུང་བ་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 དང་། བྱེད་པ་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས།  
 སྟོག་གཙོད་པ་ལས་ཆོ་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་དང་བོ་དང་། སྟོག་  
 གཙོད་པའི་དབང་གིས་སྟོག་གཙོད་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་...

གཉིས་པ་དང་། ལོ་དྲེག་ལྷ་བྱ་གསུམ་པ་དང་། ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལྷ་བྱ་བཞི་པ། འགོག་བདེན་  
 ལྷ་བྱ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་པ་རྗེས་འགྲོ་ལི་བྱལ་པ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།  
 རྗེས་བྱལ་ནྟེ་མ་རྗེས་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ བྱུར་བྱལ་ནྟེ་  
 མ་བྱུར་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ རྒྱལ་བྱལ་ནྟེ་མ་རྒྱལ་བྱལ་  
 ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ འགལ་བྱལ་ནྟེ་མ་འགལ་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་  
 ཡོག་སྟེ། བསལ་འགྱུར་བྱལ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དང་པོ་  
 དང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་  
 པ་གཉིས་པ་དང་། བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་ཡིན་  
 པས་བྱལ་པ་གསུམ་པ་དང་། བསལ་བ་དེ་ཡིན་ན་  
 རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་བཞི་པ་དང་། བསལ་  
 བ་དེ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ལྔ་པ་དང་།  
 བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་  
 བྱལ་པ་རྒྱལ་པ་དང་། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་བསལ་

བ་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བདུན་པ་དང་། ཉུག་ས  
 དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་  
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། ཐུལ་འགྱུར་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་  
 ནས་གཅིག་ཙམ་ངེས་པ་ནས་བརྒྱད་ཀ་ངེས་པ་ནི་བར་  
 བརྒྱད་བཤད་ལ། རྣལ་མ་གཅིག་ཙམ་ངེས་པ་ནས་བཞི་  
 ཀ་ངེས་པ་ནི་བར་བཞི་པོ་དེ་དེ་དང་། རྒྱུན་ཅི་ཡོག  
 གཅིག་ཙམ་ངེས་པ་ནས་བཞི་ཀ་ངེས་པ་ནི་བར་བཞི་པོ་དེ  
 དེ་ལ་སྒྲུབ་ཞི་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ་དག་ག་ག་ཤགས་སྒྲུབ་ག་ཤགས་བཤད་དུ  
 ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་  
 འོན། མདུན་གྱི་གཞི་འདྲིར་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ནི་ཁྱབ་  
 པར་ཐུལ། དེ་ནི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤ་ཟ་བསྐལ་  
 དོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། དེ་ནི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་  
 ཤ་ཟ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐུལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་  
 པ་ནི་ཕྱིར་དེ། བསྐལ་དོན་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་  
 ཚད་མས་དམིགས་བཞིན་དུ་བསྐལ་དོན་ཡིན་ན་མི་སྒྲུབ་བ

མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་རིལ་ར་འགྲུབ་སོམས་  
 ཤིག་ཅེས་སྐྱབ་གཤགས་དང་།      མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་  
 མེད་ན་མེད་པས་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ།      །ཞེས་དགག་  
 གཤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ།      །།

གསུམ་པ་རིགས་ལས་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་གཞག་ །

དེ་ལ་དཔྱེན།      དུག་སྒྲ།      ཞར་བྱང་བསྐྱུས་  
 ཚན་ཀུན་ལ་མཁོ་བ་ཁས་སྒྲངས་སོང་ཚུལ།      དགག་  
 གཞི་དྲིས་འཕངས།      ཐམ་འགྲུར།      གཞན་སེལ།  
 སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག།      ཡུལ་ཡུལ་ཅན།      མཚོན་སྟོར།  
 དྲགས་སྟོར་བཤད་པ་དང་དགྲ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ཡོད་དེ།      དཔེར་ན།      དྲག་པ་ཡིན་པར་  
 ཐམ། དྲག་པ་ཡིན་པའི་སྟོར།      ཞེས་པའི་ཐམ་འགྲུར་ལ་  
 འདོད་ལན་བདེན་པས་དྲག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱང་...  
 ཅིས་དང་།      སྒྲ་ཚོས་ཅན།      དྲག་པ་ཡིན་པར་ཐམ།

ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་  
 ལན་བདུག་པས་སྒྲིག་ཏྲག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ཅིས་་་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་བྱས་པའི་བྱས་ནས་མི་ཏྲག་པ་  
 ཡིན་པ་འདོད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱེད་གཞི་ཅིས་ཡིན་ལ། རང་  
 ལུགས་གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ཡོད་དེ་སྒྲིག་མི་ཏྲག་པ་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་  
 དངོས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་། མི་ཏྲག་པ་ཁས་མ་ཁྲུངས་  
 ཀྱང་དེ་དང་དོན་གཅིག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་་་  
 བས་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་དོན་གྱི་ཁས་ཁྲུངས་ལ་སོང་བས་་་  
 དོན་གྱི་ཁས་ཁྲུངས་དང་། སྒྱི་གོལ་དམ་བཅའ་ལ་འབྲིང་  
 དེ་རིགས་པས་སྤུལ་དུ་ཡོད་པའི་རེད་པའི་སྤུལ་མཚམས་་་  
 ཀྱི་ཁས་ཁྲུངས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ཡོད་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་  
 བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་གཅིག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་



བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་  
 ཞེས། འདོད་ལན་བདེ་བ་པས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱམ་པ་  
 བྱམ་པ་དང་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པའི་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་  
 བྱམ་པ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་  
 ཁས་སྒྲུངས་ལ་སོང་ཞིང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱམ་  
 པ་སྒྲིར་བྱམ་པ་དང་གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ལ་ས་སོང་བ་  
 ལྟ་བུ་འདོད་ལན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་སོང་མཚམས་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་དྲགས་མ་གྲུབ་མ་ཁྱབ་ཅེས་དྲགས་ལ་ལན་  
 འདེབས་པའི་ཆོ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་ལན་འདེབས་པ་  
 སོགས་ལ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་སོང་མཚམས་དང་། མ་  
 སོང་མཚམས་སོ་སོར་སྒྲིར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་རྩ་གྲི་གྲི་ལ་རྩ་དེ་ཕྱི་གྲི་གྲིས་  
 ལན་བདེ་བ་ན་རྩ་གྲི་གྲི་ཡུལ་དུ་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་  
 རྩ་གྲི་གྲིས་འཕངས་དང་། ཕྱི་གྲི་གྲི་ལ་རྩ་  
 པའི་ཆོ་རྩ་གྲི་གྲི་ཐལ་འགྲུར་སོགས་བཞུགས་པས་ཕྱི་གྲི་གྲི་  
 ཡུལ་དུ་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་གྲི་གྲིས་འཕངས་གཉིས་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གོམ་  
 ཕྱི་གོམ་ལ་སྒྲ་དྲག་གསལ་མི་དྲག་ཅེས་དྲིས་པ་ན་ཕྱི་གོམ་...  
 གྱིས་དྲག་གོ་ཞེས་ལན་འདེམས་པའི་ཆོ་རྒྱ་གོམ་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་  
 ལ་ཕྱི་གོམ་དེ་ནང་པ་མེན་པ་དང་ཕྱི་གོམ་དེས་རྒྱན་གྱི་མི་  
 དྲག་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་དྲག་པ་  
 མ་ཤེས་པ་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གོམ་གྱིས་ཕྱི་གོམ་ལ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་  
 བྱས་པར་ཐམ། ཞེས་སྒྲ་བའི་ཆོ། ཕྱི་གོམ་གྱིས་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རྒྱ་གོམ་གྱིས་དྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 ལན་བདེ་པས་ཕྱི་གོམ་གྱི་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་  
 ཤུགས་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་ནས་  
 བཟོལ་བདྲག་གི་ཆོན་རྒྱ་གོམ་དང་ཕྱི་གོམ་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་ལ་  
 ཤུགས་ལ་གོ་བའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ།     !

བཞི་པ་ཐམ་འགྱུར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཐམ་ངག་དུ་  
 དམིགས་པ། ཐམ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།  
 ཐམ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས། རང་གི་

བསལ་བྱར་བྱར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་བྱུར་  
 བ་མགོ་གནོན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འབྱུར་ཡང་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་བྱུང་འཕེན་པའི་  
 ཐལ་འབྱུར་དང་། རང་བྱུང་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར།  
 རྒྱལ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་། རྒྱལ་བྱེད་མི་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དང་བཞི་ལས། རང་  
 བྱུང་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་རང་གི་བསལ་བྱར་  
 བྱར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་བྱུར་བ་མགོ་གནོན་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་  
 བྱུང་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྒྱས་པའི་རང་གི་བསལ་  
 བྱར་བྱར་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་བྱུར་བ་  
 མགོ་གནོན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།  
 ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་རང་གི་བསལ་བྱར་བྱར་པའི་  
 ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་བྱུར་བ་མགོ་གནོན་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་  
 འཕེན་མི་རྒྱས་པའི་རང་གི་བསལ་བྱར་བྱར་པའི་ལོག་

ཏྲིག་ཀུན་བདག་སངས་ཀྱི་བ་མགོ་གཞོན་རྒྱུ་གྱི་ཐལ་  
 རག་དེ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྒྲ་ཚེས་ཅན། མ་  
 བྱས་པར་ཐལ། ཏྲིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 ལྟ་བུ་དང་བོ་དང་གསུམ་པ། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་ཏྲིག་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་  
 འགྱུར་ཡང་དག་པ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་འགྲོ་  
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཏྲིག་སྒྲུབ། རྒྱབ་པ་རྒྱབ་དམ་  
 བཅའ་ལ་བསལ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་  
 དངོས་འགལ་སྒྲོ་རི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཐལ་འགྱུར་འཕངས་ལ། དེའི་ཆོ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་  
 ཡིན། འཁོར་གསུམ་དངོས་སུ་འགལ་དེ་དམ་བཅའ་  
 འདོར་བའི་ཆོ་ཐལ་འགྱུར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དམ་བཅའི་  
 སྟེང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མིན་  
 པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་

པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་མི་  
 རྣམ་པའི་ཐལ་ངག་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཚན་  
 ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་  
 འགྱུར་བཅུ་བཞི་བཤད་བ་ཡོད་དེ། བྱུང་རྟགས་གཉིས་  
 ཀ་ས་གྲུབ། བྱུང་བ་ཁོ་ན་མ་གྲུབ། རྟག་ཁོ་ན་མ་  
 གྲུབ་བ་དང་གསུམ། བྱུང་རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་  
 ཐལ་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ།  
 གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་པ། བྱུང་བ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་  
 གྲུབ་ལ་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་པ། བྱུང་བ་ཚད་མས་  
 གྲུབ་ལ་རྟགས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ལ། དམ་བཅུན་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསལ་བ།  
 ཚད་མས་བསལ་བ། དམ་བཅུན་ལ་བསལ་བ་ཡེ་མེད་  
 ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅུན་  
 ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསལ་བ། བསལ་བ་ཡེ་མེད་  
 གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ལ། ཁས་སྒྲུངས་ཀྱིས་  
 བསལ་བ། ཚད་མས་བསལ་བ། བསལ་བ་ཡེ་མེད་

གསུམ་དང་། བཞི་པ་ལ། །ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་བསལ་  
 བ། ཚང་མས་བསལ་བ། བསལ་བ་ཡི་མེད་དང་  
 གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་གདེར་ལས།  
 ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལ་བཅུ་བཞི་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་པས་དེ་  
 ལྟར་འདོད། །བརྒྱུག་པར་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ལས། །  
 ཡང་དག་ལྟར་སྒྲང་བདུན་བདུན་ཡིན། །དུག་དང་ཕྱེད་  
 ཀྱིས་མི་འཕེན་ལ། །བདུན་པའི་ཕྱེད་ཀྱིས་འཕེན་ཞེས་  
 ཟེར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་འགོད་  
 ཚུལ་ལ། ཉགས་ཚེས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ།  
 ཚེས་ཅན་དུ་མ་བརྟེན་པའི་འགོད་ཚུལ། བསལ་སྒྲངས་  
 ཀྱི་འགོད་ཚུལ། ཉགས་སྒྲངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། སྒྲུར་  
 ཚང་གི་འགོད་ཚུལ་དང་ལྟ་བཤད་བལ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཉགས་ཚེས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བ་བྱས་དེ་ཐལ་འགྱུར་བཞི་དེ་  
 བ་ཡོངས་བྲགས་ལྟར་ཡིན་ལ། དུ་མ་བརྟེན་པ་ནི།  
 དཔེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། བྱས་པ་ཚེས་ཅན།  
 ཀ་བ་ཚེས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་རྣམ་

མཁེན་གྱིས་བུས་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན།      ཀ་བ་ཤེས་བྱ་ཡིན་  
 ཞེས་ཆོས་ཅན་གྱི་མ་གཅིས་ནས་མཁེན་གྱི་ཕྱིང་དུ་བཅེགས་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་།      བསལ་བ་ཕྱི་མ་ནིམས་ཀྱང་བསལ་བ་སྤ་  
 མའི་ཕྱིང་དུ་བཅེགས་པ།      ཉགས་ཕྱི་མ་ནིམས་ཀྱང་སྤ་  
 མའི་ཕྱིང་དུ་བཅེགས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར།      སྤགས་ཚང་ལ་ཡང་ཚུད་གཞི་བསལ་བ་དྲགས་  
 སྤགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ནས་ས་གཅིག་གི་ཕྱིང་དུ་...  
 གཅིག་བཅེགས་མི་དགོས་པར་གོ་བ་མེད་པ་སྤགས་སུ་...  
 ཚང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེ་དག་ཀྱང་དཔེར་  
 ན།      གཟུགས་ཀྱི་དགག་གཞི།      སྒྲའི་དགག་གཞི།  
 རྩིའི་དགག་གཞི།      རོ་ཡི་དགག་གཞི།      དེག་བྱའི་  
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།      ཡིན་པར་བྲལ།      ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།      དེ་གཞིན་དུ་དྲག་པ་ཆོས་ཅན།  
 གཟུགས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་བྲལ།      སྒྲའི་ཞེས་སོ།  
 དྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དྲག་པ་ཆོས་ཅན།      ཡིན་པར་བྲལ།  
 གཟུགས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཞེས་སོགས་དང་།

སྒྲ་ཆོས་ཅན། སི་དྲག་སྟེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་  
 ཆོན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་གྲལ་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་ཚུལ་ནིམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ལུ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ནིམ་གཞན་ཡོད་དེ། དོན་  
 དེ་སྒྲོ་ལ་ནིམ་པ་ཤར་བའི་ཆོ་དགག་པའི་ནིམ་པ་ཅན་དུ་...  
 ཤར་བ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཞན་སེལ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དོན་དེ་སྒྲོ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་སྒྲུང་  
 པའི་ནིམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ། སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་  
 སེལ་ལ་དབྱེ་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མ་  
 ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས། གཞན་སེལ་གང་ཞིབ་  
 རང་བཟོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་...  
 འཕངས་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དེ། དང་པོ་ནི་མཚན་ཉི་  
 གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རང་བཟོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་  
 བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་འཕངས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་དེ། གཉི་  
 པའི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་དབྱེ་



གློའི་གཞན་སེལ་དང་། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་  
 གཉིས་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རྟོག་  
 པས་པ་དང་པ་ཚམ་དེ། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་  
 དགག་གི་གཞན་སེལ་གང་ཞིག་རོན་དམ་པར་རང་གི་...  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ། གཉིས་པ་ནི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 དག་དཔེར་མཚན་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་མེད་ཀྱི་གཞི་  
 བཟུན་མེད་པ་མེད་དགག་དང་། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་གློའི་གཞན་སེལ་དང་། བྱམ་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཟོད་བཟི་  
 རྒྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་འཁྲུག་དུ་རྒྱབ་བ་མི་འཕེན་པ་  
 དང་། དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། བྱགས་ལ་འཕེན་བ་  
 དང་། རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ།  
 རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་རྒྱབ་འཇུག་བཤད་དུ་ཡོད་དེ།  
 རང་ལྷལ་ལ་བརྟེན་དབང་གིས་འཇུག་པ། སེལ་འཇུག་གི་  
 མཚན་ཉིད། རང་ལྷལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ།

དྲུག་མ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་གྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་  
རྒྱུ་གྱི་དྲུག་མ་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་  
མི་བྱའོ། །

ཐའི་པ་དྲུག་མ་ཡང་དག་ལ་བརྒྱུ་བ་བྱའི་སྒོ་ནས་  
དབྱི་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དྲུག་མ་ཡང་  
དག་དང་། འུགས་པའི་དྲུག་མ་ཡང་དག་དང་། དངོས་  
སྒྲུབ་ཀྱི་དྲུག་མ་ཡང་དག་གོ།

དང་པོ་ནི། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཁྱད་  
གྱི་དྲུག་ཀྱིས་སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱིས་བདེ་ཞེས་  
པའི་ཁྱད་རང་གི་བརྒྱན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བརྒྱ་བར་རྒྱུ་པའི་  
དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་དུ་སྒོ་བ་བྱུང་ཡིན་  
པས་བྱམ་པ་གང་ཞིག དེའི་དྲུག་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་  
དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་དྲུག་  
ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཁྱད་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དྲུག་  
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་དྲུག་མ་ཡང་དག་གསུམ་ཡོད།

གསུམ།      རོན་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་མཁན་པོས་བོག་མར་  
 བརྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱར་བ་ལྟར་རོན་དེ་འབྱུང་མེད་དུ་གོ་བར་  
 ཁྱེད་པའི་མཉམ་བུ།      རོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད།  
 རོན་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་མཁན་པོས་བོག་མར་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་ཕྱིས་བརྒྱ་རྒྱུ་བའི་མཉམ་བུ།      རོན་དེའི་  
 བདག་ས་མིང་གི་མཚན་ཉིད།      དེ་ཉིད།      འབྲེལ་བ་ཀྱི་  
 མཚན་དུ་བྱས་པའི་བདག་ས་མིང་དང་།      འབྲེལ་བ་ཀྱི་  
 མཚན་དུ་བྱས་པའི་བདག་ས་མིང་གཉིས།      དང་པོ་ནི།  
 བྱས་ཐེ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཉག་ལ་སེཾ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།      གཉིས་  
 པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་།      དེ་  
 བྱང་འབྲེལ་བྱ་མཚན་བྱས་པ་དང་གཉིས།      དང་པོ་ནི།  
 དཔེར་ན།      སྒྲ་ལ་སྒྲ་མི་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་  
 པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།      གཉིས་པ་ལ།      སྒྲ་མིང་འབྲས་ལ་  
 བདག་ས་པ་དང་།      འབྲས་མིང་གྱི་ལ་བདག་ས་པ་གཉིས་  
 ལས།      དང་པོ་ནི།      ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་  
 པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ།      གཉིས་པ་ནི།      སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ལ་

རྒྱུ་ལྟེན་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། རོན་དེའི་དངོས་མིང་  
 དང་རོན་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེས་  
 ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ས་མིང་ལ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་སྟོན་པའི་མཉམ་  
 བྱ། ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་  
 གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲ་དེ་ཀྱི་གདངས། ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད།  
 རྒྱ་མི་དྲག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆོག་དང་། ཀ་མིག་སྒྲུབ་  
 ཅ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་ནམས་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
 རྒྱའི་བརྗོད་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་། ཆོག་ས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས།  
 རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀ་གོ་  
 ལ། ཆོག་ས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱས་ཆོག་ས་པ་ཅན་དང་ཆོག་ས་  
 པ་གཉིས་ཀ་མི་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བྱན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རེ་  
 སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟེན་པའི་མཉམ་བྱ་དེ། རེ་  
 བརྗོད་ཀྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཚོགས་སྤྱི་ཡང་  
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱི་དེ་པའི་མཉན་བྱ་དེ།      ཚོགས་  
 བཟོད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད།      དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་  
 ཏོ།      །

བརྒྱད་པ་མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཡོད་དེ། དཔེར་  
 བ། ཚོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་འདི། ནམ་མཁུན་ཡིན་པ་མཚན། ཚོས་བཅུ་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་...  
 ཞེས་པའི་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་དེ་མཚན་མཚན་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་རོ། །

དགུ་པ་རྟོགས་སྤྱོད་ཡོད་དེ། གང་གཞོད་བྱེད་ལྟོབས་  
 ལྡན་ཡིན་ན་རང་གི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱ་མཐུན་དག་ཟད་པ་  
 དང་ལྡན་ཅིག་དུ་ཚོར་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱ་བ། དཔེར་  
 བ་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་མེ་བཞིན། བདེན་བཞིན་གནས་ལྷགས་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཡང་གཞོད་བྱེད་ལྟོབས་ལྡན་  
 ཡིན་ན་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བྲ་མལ་པའི་  
 ནམ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཅན། གཉན་པོ་འི་ལྟོབས་ཀྱིས་

རང་གི་རིགས་སྐྱུན་ཟེར་པའི་རིགས་ཡོད་དེ།      རང་གི་  
 སྐྱུའི་རིགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཞིན་པོ་སྟོབས་སྒྲན་ཡོད་  
 པའི་སྤྱིར།    ཞེས་པའི་སྟོར་བ་ལྟ་བུའོ།    །མཚོན་སྟོར་  
 རྟགས་སྟོར།      ཐམ་སྟོར་གཞུང་སྟོར་ཞེས་པའི་སྟོར་བ་  
 ལ་ངག་ཡིན་དགོས་ལ་དེའི་སྤྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་སྟོར་  
 གྱི་དབྱེ་བ་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག།      ॥

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་པ་དང་རིང་ལས་  
 ལ་ཅུང་ཟད་བྱང་ཐའི་དབང་འབྱིང་དང་རིགས་ལས་ལ་ལོར་  
 པར་བྱང་ཐའི་དབང་ཞོན་ཞེས་པ་ཐར་།      ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ལས་སྐྱབ་ཚྭ་པ་རིགས་པ་ཞེས་དག་གི་སྟོ་  
 ཉས་མཐུན་པར་མཛོད་དེ།    མཐུན་དོན་ཁི་བཞིན་སྐྱབས་  
 ཉམས་བཞེས་ལེགས་པར་མཛོད་ནས་ལས་སྐྱར་འབྱོ་བ་  
 ཀྱན་སྐྱབ་བཟུལ་གྱི་བྱ་མཚོ་ལས་སྟོབ་ཐའི་སྟོར་དུ་ཐར་པ་  
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ།    བདེ་ལྟར་སྐྱས་པ།    ཅིན་མའི་སྟོན་  
 དེའི་ལེགས་གསུང་སྟོང་པོ་ཀུན།      །ཚོས་སྐྱམ་པོ་པར་

ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལས།      །ཡོངས་འདིར་དག་མཚན་  
 སྒྲོང་འབར་རིང་ལུགས་ལྟར།    འདིས་ཀྱང་རིགས་ལས་སྒོ་  
 བརྒྱ་འབྱེད་ཀྱང་ཅིག    །ཅེས་བརྒྱུས་གཏི་དོན་ཀྱན་བརྒྱུས་  
 པ་ལེགས་བཤད་མཁས་པ་རི་དགའ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བཞིན་སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ནས་སྒོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཞིག་དགོས་ཅིང་བརྒྱལ་མ་ཡང་  
 ཡང་བྱང་བ་བཞིན་ཅིང་ཁང་སྒྲོད་མཚམས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་  
 དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་དན་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་ལྷག་...  
 བསམ་ནས་བར་དག་པའི་མཚམས་སྒྲུར་དང་བཅས།      །  
 རབ་བྱང་བཅུ་དྲུག་པ་ཅུ་འབྲུག་ཡོར་ཞུས་དག་པ་ཡོངས་  
 ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་  
 སྒྲུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་...  
 བསམ་ཅད་ནས་སྒྲོགས་བསམས་ཅད་དུ་དཔ་ཞིང་རྒྱས་ལ་...  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་བར་གྱུར་ཅིག།                      །།







# ཐོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག



ཐོ་གཏེར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཐོས་པའི་གར། །

སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ནས། །

ཐོ་རིག་རྣམ་གཞག་ཉེར་མཁོ་ཀུན་འདུས་པ། །

ཐོ་དམན་རིག་པའི་སྤང་བ་རྒྱས་ཕྱིར་སྤྲེལ། །

དེ་ལ་འདིར་ཐོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་  
ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་  
དོན་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཐོ་འི་མཚན་ཉིད། གསལ་  
ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐོ་དང་རིག་པ་ཤེས་  
པ་གསུམ་དོན་གཅིག།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ཐོ་རིག་བདུན་  
ཏུ་དབྱེ་བ། ཐོ་རིག་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཐོ་རིག་  
གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག།

བཅད་ཤིས། ཡིད་དཔྱོད། སྤང་ལ་མ་ངེས། བྱི་ཚོས།  
ཡོག་ཤིས་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བདུན། དང་  
པོ་མངོན་སུམ་བཤད་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
གཉིས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུགས་བའི་རིག་པ་  
མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་  
ལུགས་བའི་གསར་བྱ་མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་  
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན།  
ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་ལུགས་  
མངོན་སུམ་དང་བཞི། རང་གི་བྱ་ན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་  
བདག་ཀྱིས་དབང་བོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ .....  
རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་ལུགས་བའི་རིག་པ་དབང་མངོན་  
གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན།  
སྟོབ་འཛིན་དབང་མངོན། སྒྲི་འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་  
དབང་མངོན། རིག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དང་ལྔ།  
རང་གི་བྱ་ན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་མིག་དབང་དང་།

དམིགས་ཀྱིན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་  
བྱམ་ཞིང་ས་འབྲུལ་བའི་རིག་པ།      གཟུགས་འཛིན་  
དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད།      དེས་འོག་ས་ནིམས་ལ་  
རིགས་འབྱུ།

རང་གི་ཕུན་སོངས་ས་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་  
ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་བྱམ་ཞིང་ས་འབྲུལ་  
བའི་རིག་པ།      ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད།      དེ་  
ལ་དབྱེན།      སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་ཡིད་མངོན་དང་།  
དེ་ས་ཡིན་པའི་ཡིད་མངོན་གཉིས།      རང་གི་ཕུན་  
སོངས་ས་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་  
སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་རྟོག་བྱམ་ས་འབྲུལ་བའི་ཞེན་རིག་  
དང་བོའི་མཚན་ཉིད།      དབྱེན།      གཟུགས་འཛིན་  
ཡིད་མངོན་ནས་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་བར་.....  
ལ།      སྐབས་འདིར་བཟུན་གྱི་ཡིད་མངོན་སྦྱེ་ཚུལ་ལ།  
སྦྱེལ་མར་སྦྱེ་བ།      འབྲོས་གསུམ་བར་སྦྱེ་བ།      ཕྱུན་  
མཐའ་ཁོནར་སྦྱེ་བ་དང་འདོད་ཚུལ་གསུམ་ལས།      དང་

ཡོད་ཚུལ་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྟངས་ཅིག་  
 དང་པོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་  
 སྟངས་ཅིག་དང་པོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་གཞུགས་འཛིན་  
 དབང་མངོན་སྟངས་ཅིག་གཉིས་པ་སྟེ། བ་སོགས་དབང་ .....  
 མངོན་སྟངས་ཅིག་རེ་རེའི་བར་ཡིད་མངོན་སྟངས་ཅིག་རེ་སྟེ། ....  
 བར་འདོད། གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུགས་འཛིན་དབང་  
 མངོན་སྟངས་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། གཞུགས་འཛིན་ཡིད་  
 མངོན་སྟངས་ཅིག་དང་པོ། དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་  
 དང་རིག་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་སྟེ། བར་ ..  
 འདོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཁ་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་ཀྱི་འགྲོས་གཉིས་  
 དང་ཁ་ནང་ལྟས་ཀྱི་འགྲོས་གཅིག་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ། བར་ ..  
 འདོད། གསུམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྟངས་ཅིག་པ་  
 མའི་མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྟེ།  
 བར་བཞིན། དེ་ཡང་ཆུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་གཞུགས་  
 འཛིན་ཡིད་མངོན་དུས་མཐའ་སྟངས་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལས་མི་

སྒྲིབ་པ་འདོད་དགོས་པར་ཡིག་ཆར་གསལ་ཡོད།

སྐབས་འདིར་བསྟན་ཞེས་པ། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་

གཉིས་དེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟན་པའོ། ཞེས་པའི་

སྐབས་ལ་གོ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་སེམས་

ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་བུའོ། །

འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད། རྟོག་

པ་དང་བྱམ་ཞིང་མ་འབྲུག་བའི་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་མངོན་

སྐྱེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཚད་

མ། བཅད་ཤེས། སྒྲིང་ལ་མ་ངེས་དང་གསུམ། རང་

གི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྟག

ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྱམ་མ་

འབྲུག་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ནྟལ་འབྱོར་མངོན་

སྐྱེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ།

ཐོག་ཆེན་གྱི་དེ་གསུམ་ཡོད། རང་རིག་མངོན་སྐྱེས་དང་།

རྣམ་འབྱོར་མངོན་སྐྱེས་ལ་ཡིད་མངོན་ཡིན་དགོས་པར་

གསུངས། །མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་མདོ་སྟེ་པའི་དབང་ཏུ་

བྱས་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོར་པའི་དབུ  
མ་པ་ནམས་ཀྱིས། རྟོག་པ་དང་བྲམ་ཞིང་བག་ཆགས  
བསྟན་འབྱུང་གི་རིག་བ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །

ཞེས་བྱུང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྦྱང་གི་ནམ་བཞག་ཅང་  
ཟད་བཤད་པ་ལ། འབྱུང་དང་ཀྱན་རྩོབ་ཤིས་པ་དང་། །  
རྗེས་དབག་རྗེས་སུ་དབག་ལས་བྱུང་། །དུན་དང་མངོན་  
འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྦྱང་རབ་རིབ་བཅས།  
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་བ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྦྱང་  
དུག་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྦྱང་གཅིག་དང་བདུན་དུ་  
འདོད། རྣམ་འབྲེལ་ཙམ་བས་དེ་དག་བཞིར་བསྟུནས་  
བཤད་རོ། །འདི་དག་ཞིབ་དུ་ཤེས་བར་འདོད་ན་རྩ་  
སྟོད་རྩོད་རིག་དང་ལེའུ་བཞི་བའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
སོགས་ལ་ལྟ་བར་བྱའོ། །རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་  
ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུང་ཕྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་མི་སྦྱ་བའི་  
ཞེན་རིག་རྗེས་དབག་གི་མཚན་ཉིད། །རང་གི་རྟེན་རྟགས་  
ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུང་ཕྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་.....

གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ། རྗེས་སྤྱོད་པ་བའི་ཚད་  
 མའི་མཚན་ཉིད། རྗེས་དཔག་ལ་ཚད་མས་མ་བྱུང་བར་  
 གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་།  
 གཤམ་བའི་རྗེས་དཔག་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་  
 གསུམ། རང་གི་རྟེན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུང་བྱ་བའི་སྟོག་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཞེན་  
 རིག་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱིན་པས་  
 རྟོང་ས་སྟོང་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ཕྱང་རང་གི་  
 བརྟེན་བྱའི་རོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་རྟགས་བའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ།  
 རང་གི་རྟེན་གཤམ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་  
 གཞུང་བྱ་སྟོང་བྱུང་གཤམ་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཞེན་རིག་གཉིས་  
 པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བ་  
 ཞེས་པའི་སྤྱི་བའི་བཟོད་ཅུང་དུ་རྟགས་བའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ།  
 རང་གི་རྟེན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རང་གི་གཞུང་བྱ་ཅུང་ཟད་སྟོག་གུར་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཞེན་  
 རིག་གསུམ་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྤྱི་མི་རྟག་

ཉྱགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །རང་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་  
 ལྟ་མས་ཉྱགས་ཟིན་ཉྱགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ་བཅད་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་བཅད་  
 ཤེས་དང་ཉྱག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབང་  
 མངོན་བཅད་ཤེས། ཡིད་མངོན་བཅད་ཤེས། རང་  
 རིག་བཅད་ཤེས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་  
 དང་བཞི། གཉིས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་  
 ཉྱག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། ཇེས་དཔག་གིས་དྲངས་པའི་  
 ཉྱག་པ་བཅད་ཤེས་གཉིས། མཚན་གཞི། སྟོ་འཛིན་  
 མངོན་སུམ་གྱི་ཇེས་སུ་སྟེས་པའི་སྟོན་པོ་ངས་པའི་ངས་...  
 ཤེས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྟོ་མི་ཉྱག་ཉྱགས་ཀྱི་ཇེས་  
 དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་དེ་  
 འཕྲད་ལྡན་ལས། མངོན་སུམ་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་  
 དང་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་...  
 སྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དང་པ་ཕྱི་མ་...  
 རྣམས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྟངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་



ལྟ་སྐབས་འདིར་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་  
 མ་བྱེད་གསུངས། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཙུག་བོར་  
 ས་པའི་ཚེས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཞེན་ཀྱང་བཅད་དེན་ས་  
 ས་པའི་རིག་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་ས་ངེས་པའི་  
 དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་  
 ས་གསུམ། མཚན་གཞི་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་  
 ས་སྐྱ་མི་དག་སྙམ་པའི་ཁྱོ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྐྱ་བུ་ས་  
 དང་བུས་ན་མི་དག་པའི་ཁྱབ་པ་ས་ངེས་པར་བུས་པའི་  
 གཡས་སྐྱ་མི་དག་སྙམ་པའི་ཁྱོ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་།  
 ཞལ་བུའི་དྲགས་ལས་སྐྱ་མི་དག་སྙམ་པའི་ཁྱོ་ལྟ་བུ་...  
 སྙམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་  
 ཉེར་ལས། ཡིད་དཔྱོད་དྲགས་ལ་བརྟེན་མི་ལྟོས། །  
 མ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་ཐེ་ཚེས་འགྱུར། དྲགས་ལ་བརྟེན་ན་  
 ཡང་དག་གས། ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་ལས་འདེམ་བ་མེད།  
 ས་གསུངས། ཡང་ན་སྤྱིང་བ་དང་རྟེན་དྲགས་ཡང་དག་

གང་ལ་ཡང་ས་བདེན་པར་རང་གི་འཇུག་ལུལ་ལ་ས་.....  
 འཇུག་བའི་མཐའ་གཅིག་འཛོན་གྱི་བཅད་དོན་ས་ཐོབ་པའི་  
 ཞེན་རིག་ དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ འདིའི་སྟོང་བ་  
 ལ་སྒྲེལ་... བྱང་གི་སྟོང་བ་དང་། རང་རིག་གི་སྟོང་བ་དང་།  
 དོན་སྦྱི་དང་ས་འདྲེས་པའི་གསལ་སྟོང་གསུམ་དུ་ཡོད་.....  
 བའི་དེ་གང་ལ་ཡང་ས་བདེན་པར་བྱ་རགས་བས། དེ་  
 ལྟར་ན་ཆོ་ཡིན་ན་ཆོ་ རིག་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ས་  
 རྩལ་པར་སེམས་དེ། མི་སྤྱུག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་དང་།  
 ཆོས་བའི་བྱུང་གྱི་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་དོགས་...  
 རིགས་སུ་གནས་པ་ནི་ལས། གཞན་ནི་མས་མིན་པ་གོ་  
 སྟེ། ཆོས་བྱང་གི་སྟོང་བ་ལ་ལྟོས་པས་ཡིད་རྒྱུད་དུ་  
 མི་རིགས། འཇུག་སྤྱུམ་ས་སྤྱད་པས་ལོག་གིས་སུ་མི་  
 རིགས་བའི་སྤྱིར་སྤྱུམ་... དེ་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །རང་སྤྱོད་ས་  
 ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་བའི་རིག་པ་ཐོ་ཆོས་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐོ་ཆོས། དོན་  
 མི་འགྱུར་གྱི་ཐོ་ཆོས། ཆ་མཉམ་བའི་ཐོ་ཆོས་དང་གསུམ་

མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་པལ་ཆེར་མི་དྲག་གས་སྒྲམ་པའི་ཡིད་  
 གཉིས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྒྲ་པལ་ཆེར་དྲག་ལས་ཆེ་  
 སྒྲམ་པའི་ཡིད་གཉིས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། སྒྲ་དྲག་  
 གས་མི་དྲག་སྒྲམ་པའི་སོམ་ཉི་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་  
 གསལ་བར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པའི་.....  
 རིག་པ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་འི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 ལ་རྟེན། དེར་གྱུར་པའི་དབང་མངོན། ཡིད་མངོན།  
 རང་རིག་དང་གསུམ། དེར་གྱུར་པའི་ནིལ་འབྱེར་མངོན་  
 སུམ་མེད་དེ། ནིལ་འབྱེར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་  
 རིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ། ནིལ་འབྱེལ་ལས། སྒྲོ་  
 བྲོས་ཆེན་པོ་མཐོང་ཉིད་ལས། ནིལ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་  
 པར་བྱེད། ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡང་།  
 ཁོ་བོས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངས་མ་མཐོང་སྒྲམ་དུ་ཐིམ་ཆོས་འདྲིན་  
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འདྲིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་།  
 སོ་སྒྲུའི་གྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འདྲིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་གཉིས་...

ཕ་དང་། རྒྱུ་མེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་ཚད་མར་  
 ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་...  
 སྤྱིར་རོ། །རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་  
 ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལོག་  
 ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས། མཚན་གཞི་  
 ཅི་རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་ལྟ་བུ་དང་བོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་དབང་ཤེས་  
 སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་  
 ལས་ཁྲོ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་དང་གངས་རི་སྒྲོན་...  
 བོར་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་བོ་དང་། སྒྲོན་བོ་  
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། །

གཉིས་པ་ཁྲོ་རིག་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རོན་སྤྱི་  
 བཟུང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ། རང་མཚན་བཟུང་ཡུལ་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ། མེད་པ་  
 གསལ་སྒྲུང་ཅན་བཟུང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་འབྱུང་...

ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      དང་པོ་དང་རྟོག་པ་  
 གཉིས་དོན་གཅིག      །གཉིས་པ་དང་མངོན་སུམ་གཉིས་  
 དོན་གཅིག      །གསུམ་པ་དང་རྟོག་མེད་ཡོག་ཤེས་གཉིས་  
 དོན་གཅིག      །

གསུམ་པ་སྒོ་རིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ།      ཚད་  
 མ་དང་།      ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།      རྟོག་  
 པ་དང་།      རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།      འབྲུལ་  
 ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།      ཡིད་  
 ཤེས་དང་།      །དབང་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།      མེད་འཇུག་  
 གི་སྒོ་དང་།      རྒྱལ་འཇུག་གི་སྒོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།      །  
 སེམས་དང་།      སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།      དེ་རྣམས་སོ་སོའི་དོན་ཡང་།      གསར་  
 ཏུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།      དབྱེ་ན་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་།      རྗེས་སུ་དཔག་བའི་ཚད་མ་གཉིས།  
 ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་དེ།      དེ་  
 གཉིས་ལས་མང་ན་མི་དགོས་ཀྱང་ན་མི་འདུ་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་འདིའི་གྲངས་ངེས་ལོག་དོག་སེལ་བའི་གྲངས་.....  
 ངེས་ཡིན་གྱི་ཕུང་སྒྲུལ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་ནི་མ་ཡིན་དེ།  
 ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་བའི་...  
 ཕྱིར་དེ། སྤྱིར་ཚད་མ་དེ་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་དུ་འཛོག་  
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་ཟླ། སྤྱིར་ཚད་མའི་གྲངས་  
 ལ་རྒྱང་འཕེན་བས་མངོན་སྒྲུལ་གཅིག་ཕྱར་འདོད་པ་ནས།  
 ཅ་རི་ཀ་པས་བཅུ་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་བར་གཞན་སྟེ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་ལ་ལོག་པར་དོག་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་...  
 བ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས།  
 གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཞེས་སོགས་དངོས་...  
 སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྟོ་དུ་མ་ནས་དེ་དག་ལེགས་པར་...  
 བཀག་ནས་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྒྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཚད་མ་ལ་རབྱེ་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་  
 དང་། །གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས། རང་གི་  
 གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྟངས་དུ་གནས་...

ཕ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་རང་ཕྱོབས་ ..  
 གྱི་འདྲིན་རྒྱས་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་རང་ལས་..  
 ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།      དེ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པར་  
 རྩིས་འབྱུང་ཐ་སྟེད་བའི་ཚད་མ་གཞན་ལ་བདེན་དགོས་བའི་  
 གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་  
 མཚན་ཉིད།    དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན།    རོན་གོམས་པ་ཅན་གྱི་  
 དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ།      རོན་བྱེད་སྤང་ཅན་གྱི་དབང་  
 མངོན་གྱི་ཚད་མ།    རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།    རྣལ་  
 འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ།    རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་  
 མ་དང་ལྔ།    མཚན་གཞི།    བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་  
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་དང་བོ།      མེས་བཙུན་གྱི་  
 གི་རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འཇུག་བའི་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་  
 བུ་གཉིས་པ།    ཚད་མ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་  
 སུམ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ།      གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བཞི་པ།      སྐྱེ་མི་དྲག་  
 རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་ཡིད།      དེ་

ལྷ་ཡང་། རིག་གཏེར་ལས། རོན་རིགས་གཉིས་  
 དང་རང་རིག་གཉིས། །ཞེས་སྤྱད་བཀའ་ནམས་རང་ལས་  
 རེས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་  
 ལས་རེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་སྒྲས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་  
 ན། སྒྲུང་བ་རང་ལས་རེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་  
 རེས་པ། སྒྲིབ་རང་ལས་རེས་ཤིང་བྱུང་པར་གཞན་ལས་  
 རེས་པ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་རེས་པ་དང་  
 གསུམ། མཚན་གཞི་ནི། རོན་ལ་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་  
 རོག་པས་མའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོས་ཟུམ་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་  
 བོའི་ཁ་དོག་དམར་ལས་པ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་  
 དང་བོ་དང་། རོན་ལ་གྲ་པ་ཡིན་ཞིང་རོག་པས་གྲ་པ་ཡིན་  
 མིན་གྱི་ཆོས་ཟུམ་ཀྱི་རྒྱུ་རིང་བོའི་ཤིང་འཛིན་དབང་……  
 མངོན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། །ཁོ་བོས་སྒྲོན་བོ་མཐོང་  
 རམ་མ་མཐོང་སྒྲུམ་བའི་གྲེ་ཆོས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་……  
 འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན། རེ་ཡང་དང་བོ་  
 གཉིས་དངོས་དང་། བ་མ་བཏགས་པ་བར་འཛིག། ཡང་



དེ་ལ་སྒྲུལ་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།      མངོན་སྲུང་  
 དང་པོ་བ།      ཡིད་མ་གཏད།      འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་དང་  
 གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ།      རིགས་གཏེར་ལས།      དང་པོ་བ་དང་  
 ཡིད་མ་གཏད།      འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་ནི་མས་གཞན་ལས་ངས། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།      དེ་ནམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡང་  
 ཡོད་དེ།      སྤང་ཡུལ་མཐོང་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་  
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་དང་...  
 པོ་དང་།      ཡིད་གཞུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་  
 དུས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་...  
 གཉིས་པ་དང་།      སྤྱི་བུ་ལ་ཆུ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་གས་  
 དངོས་སུ་སྤྱི་བུ་ལ་སྤྱི་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་...  
 མངོན་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།      གསར་དུ་མི་སྲུ་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ །  
 དབྱེ་ན་བཅད་ཤེས་སོགས་སྒྲོ་རིག་སྤྱི་མ་ལུ་ །      སྤྱོད་ན་  
 འདྲེས་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ །  
 དེ་དང་མེད་འཇུག་གི་སྤྱོད་གཉིས་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི།

ཇེས་དཔག །ཡིད་དཔྱད། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་དང་། བཅད་  
 ཤེས་ལོག་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནམས་འཛོག་ །  
 ལྷ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛོན་བའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བའི་...  
 རིག་པ་དོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ལྷུ་བ་  
 འཇུག་གི་སྒོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ །མཚན་གཞི། མངོན་  
 སུམ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་གཉིས་དང་། བཅད་  
 ཤེས་ལོག་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནམས་འཛོག་ །  
 རང་གི་ལྷང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱི་...  
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ལོག་ཤེས་དང་དོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་དོ། །རང་གི་ལྷང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་  
 མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མངོན་སུམ་  
 གཉིས་དོན་གཅིག་ །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་  
 རྣམ་རིག་པའི་ཕྱགས་ལ་དེ་ལྟར་མིན་དེ། མངོན་སུམ་ལ་  
 འབྱུང་མ་འབྱུང་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་  
 བྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་...  
 གས་སྦྱེས་པའི་རིག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡིད་དང་

ཡིད་ཤེས་ལ་སྤྱོད་བཞི། དང་པོ་ཡིན་ལ་གྱི་ས་མིན་པ། མིག་  
 གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ། གྱི་ས་ཡིན་ལ། དང་པོ་མིན་པ།  
 ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད། གཉིས་ཀ་  
 ཡིན་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། གཉིས་ཀ་མིན་  
 པ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ། བྱམ་འདོན་རྟོག་པ་དང་། བྱམ་བ་རྟོགས་  
 བའི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་བཞི། ཆོས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་།  
 ཆོས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བཞི། ཆོས་  
 དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་། ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་  
 ལ་སྤྱོད་བཞི། དེའི་རྟོགས་ལས་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་  
 རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། ལྷུང་དེ་  
 མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་  
 ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཆུང་མཐས་ཁྱད་པར་སྤྱོད་ནས་ཤེས་མོད་  
 དགོས་དེ། པཎ་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་ཆད་འདི་རྣམས་ལ་  
 གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་  
 གི་བྱམ་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དབང་པོ་གཟུགས་

ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་འདི་རིག་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ ....  
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མིག་ཤེས། རྣ་ཤེས། ལྟ་ཤེས།  
 ལྟེ་ཤེས། ལྟས་ཤེས་དང་ལྟ། རང་ལྟ་ལ་བར་  
 དབང་གི་འདུག་པའི་རིག་པ་སེལ་འདུག་གི་སྒོ་འི་མཚན་  
 ཉིད། །དེ་དང་ཉོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ །རང་ལྟ་  
 ལ་དངོས་དབང་གི་འདུག་པའི་རིག་པ་སྐྱབ་འདུག་གི་.....  
 སྒོ་འི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཉོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་  
 དོན་གཅིག་ །རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་དང་།  
 ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ །རང་འཁོར་  
 དུ་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སེམས་བྱུང་  
 གི་མཚན་ཉིད། མཚུངས་པར་ལྡན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་  
 ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་གཉིས་  
 ལྟ་བུ། དམིགས་པ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་མཚུངས།  
 འཛིན་སྤངས་གཅིག་པས་ནོས་པ་མཚུངས། དུས་གཅིག་  
 པས་དུས་མཚུངས། བྱན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་

གཅིག་བས་དེན་མཚུངས།      མིག་གི་ནམ་ཤེས་རྣམས་མེ་  
 རི་འཁོར་དུ་ཚར་བ་ཡང་རེ་རེ་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་རྣམས་...  
 མཚུངས་པ་ཕྱེ་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །  
 མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་གོ་བ་གཙུག་བོར་བྱས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་  
 གཙུག་པ་གཙུག་བོར་བྱེད་ན་མཚན་ཉིད་གང་ལ་རང་སྒྲུབ་ཐོག་  
 མར་ཡོད་ཆོ་མཚན་བྱ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཞེས་...  
 སྤྱད་དགོས་སོ། །སེམས་བྱུང་ལ་དབྱེ་ན་ སྤྱེ་ཚན་དུག་  
 ཡོད་དེ། ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་ཡུལ་ངེས་ལ། །དགོ་བཅུ་  
 གཅིག་ཙ་ཉིན་དུག      ཉི་ཉིན་ཉི་ཤུ་གཞན་འབྱུང་བཞི།  
 སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་འདི་དག་གོ། །ཚེར་བ་འདྲ་ཤེས་  
 སེམས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་རེག་པ་ལ། །གཙོ་  
 སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་ནི། །འགྲོ་ཕྱིར་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་  
 བྱ་ལོ། །འདུན་པ་མོས་པ་དཔྱད་པ་དང་། །དྲིང་འཛིན་ཤེས་  
 རབ་ལྟ་བོ་ཡུལ། །བྱི་བྲག་པ་ལ་འཇུག་ངེས་ཕྱིར། །  
 ཡུལ་ངེས་ཞེས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །དད་དང་ངོ་ཚ་  
 ཤེས་ཁྱིལ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེས་དང་། །

བཅི་ཐུག་མེད་པའི་དགོ་ཅ་གསུམ། །བཙུན་འགྲུལ་མི  
 སྤང་བཀའ་ཡོད་དང་། །བདང་སྒྲོམས་ནི་མ་ལུ་པར་མི་འ  
 བྱམས། །ཤུལ་ཐོན་པོ་ངོ་བོ་མཚུངས་ལྷན་སོགས། །ཅི་མི  
 སྒྲོ་ནས་དགོ་བའོ། །འདྲོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དང་  
 མ་རིག་ཐོ་ཆོས་ལྷ་བ་དུག །འདི་གསུམ་ཉེ་མོངས་པ  
 ཞེས་སྤྱད། །ཅུ་ཉེ་ཡིན་དེ་སེམས་སྤྱད་ནི། །  
 མོངས་བྱེད་པའི་གཙུག་པོ་ལོ། །ཁྱོད་པ་འཁོར་འཛིན་འཁ  
 དང་ཆོག །ཐུག་དོག་མེད་སྤྱ་སྤྱ་དང་གཡོ། །ཁྱུག་  
 དང་ནམ་འཛོ་ངོ་ཆ་མེད། །ཁྱེལ་མེད་སྤྱུག་གོང་མ་དང་  
 ཡོ་ཡོ་བཀའ་མེད་བཟླ་དེས་དང་། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡི  
 བྱམ་གཡེང་བཅས། །ཅི་ཤུ་ཅུ་ཉེ་འཕེལ་སྤྱེ་དང་།  
 ཉེ་ཕྱིར་ཉེ་བའི་ཉེ་མོངས་སོ། །ཤུལ་ཐོན་ཐོན་ཤུལ་དང་  
 བཞུན་འགྲུར་དེ། །ཀུན་སྤོང་མཚུངས་ལྷན་ཅི་རིག་  
 ཀྱིས། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཕྱང་མ་བཟུན། །ཤུལ་ཐོན་  
 བཞུན་དུ་འགྲུར་བའོ། །དེ་དག་སོ་སོ་འོ་ངོ་མོ་དང་  
 བྱེད་ལས་རྩས་བཅགས་ཁྱུད་པར་སོགས། །ཁྱོད་

ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདོད་ན།      ཞིབ་དུ་མངོན་པའི་གཞུང་  
ལས་ཤེས།      ཉིས་ཚོགས་མཆིས་ན་མཁས་ལ་བཤགས།  
དེ་ན་བདག་འདྲའི་སྒོ་དམན་གྱི།      མོངས་པ་སེལ་ཐར་  
ཕྱེད་པའི་མཐུས།      རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་དུ་གནས་གུར་ཅིག །

ཅེས་སྒོ་རིག་གི་ནམ་གཞན་ཉེར་མཁོ་ཀྱན་འདུས་.....  
འདི་འདྲ་ཞིག་སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་པ་སྤྱི་ཕྱི་ཀྱན་གྱིས་ཡང་  
ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན།      རྒྱ་སྒོར་སྒོ་རིག་ལ་གཞི་མ་  
ལུས།      པཎ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ནམས་ཇི་བཞིན་  
དུ་བཞོད།      དེར་མི་གསལ་བ་མཆོད་ཉིད་འགའ་ཞིག་  
བསྐྱར་འོས་ནམས་སྒོ་རིག་སྒྲོམ་དང་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་.....  
རིག་གཞིས་དང་ཅི་རིགས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱར་བ་འདོད། །  
སྒོ་སྒྲིང་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱི་ཐོག་པ་རྒྱལ་རང་དགོ་བཤེས་སྐྱར་  
དཔོན་འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་...  
གི་ཡང་ཐོག་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ལ་ཞུས་དག་པ་བཤེས་གཉེན་  
ཡོངས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་དུ་བགྱིས་པ་དགོ་ཡིགས་འཕེལ།

སྐྱེས་ལ།      དག་དང་མ་དག་སྒོར་བཅུད་འཇིག་

རྟེན་དང་། །སྤྱི་ཞིར་བཅེངས་དང་གྲོལ་བའི་བྱེད་པོ་ཉི་  
 ཀྱན་བྱང་སྒོ་ལས་སེམས་འདི་ཡིན་ཚུལ་ལ། །རྒྱལ་བ་  
 བཅ་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ། །ཡིད་ཆེས་བྱ་  
 ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་དོན། །ཐོག་མར་བྲོས་བྱ་  
 ཡིད་དཔྱོད་གོ་བ་བཅུལ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་  
 བསམ་བྱུང་གི། །རྗེས་སུ་དབག་བས་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་དང་  
 བྲེ་ཆོས་ལོག་དོག་སྒོ་འདོགས་ཀྱན་ཆོད་ནས། །བཅ་  
 དོན་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱན་དུ་བསྐྱུང་། །དེ་ལྟར་གོམས་  
 བས་གསལ་སྒྲུང་སྒོམ་བྱུང་གི། །ཁྱོད་བ་ཐོན་པའི་ནང་  
 འབྱུར་མངོན་སུམ་གྱི། །གོམས་བ་མཐར་སོན་ཀྱན་མཁྱེ་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །ཚུལ་འདིར་སྒོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་གཅེས་  
 བར་མཛོད། །དད་ལྷོབས་ལྟ་ལས་ཡངས་པའི་འཇམ་  
 སྒྲིན་ནས། །ཕར་བསྐྱུན་ལོགས་བྱས་ནས་དཀར་བསེལ་  
 ཟེར་གྱིས། །དུམ་ཁའི་ཚ་གདུང་མེངས་སུན་ཀྱན་བས་  
 ནས། །རྟེན་དཔྱོད་ཀྱ་མུ་ད་ཡི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ།  
 མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་གྱིས། །ཐོ་



མ་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །མཐུན་  
 བསེར་བྱས་ཉི་ཤར་རབ་བསྐྱལ་ནས། །ཐྱིད་མཚོར་  
 པ་དེ་ཤར་པའི་སྒྲིང་དུ་འགོད། །ཁྱུལ་བའི་བསྟན་པ་  
 ས་བཅུར་དར་ཞིང་བྱས། །ཉ་ཁྱུལ་དབང་མཚོག་  
 རྣམས་རྒྱང་བསྐྱལ་བརྟུར་བརྟན། །ཁྱུལ་དང་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱང་མངའ་ཤང་བྱས། །ཁྱུལ་ཁམས་དགའ་བདེའི་  
 ལ་ལ་དྲག་རྩལ་ཤོག ། །

ས་པར་བྱང་སྒྲོན་ཚིག་འདི་ཡང་བར་བསྐྱུན་གྱི་སྒྲོར་བ་  
 ས་བྱས་པ་རྒྱུར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་པ་ནས་བསྐྱལ་  
 གོང་གི་ཚོས་པ་བོས་མཚོམས་སྐྱར་ནས་སྐྱས་པའོ། །  
 སྐྱལ། །



# དྲུག་ས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག



མ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
ང་གི་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་ཚུ་གྱུན་གྱིས། །  
བདག་སྒོའི་བྱས་པ་གང་བའི་དཔལ་སྟེར་བ། །  
ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པར་ཕྱག་འཚལ་ནས། །  
ཡི་གསུང་གྱུན་མཛོད་བསྐྱུས་བྲི་བར་བྱ། །  
དེ་ལ་འདིར་རྗེས་དཔག་གི་དེན་གདན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དྲ་  
ལེ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡོན་བཤད་པའོ། །ང་པོ་ནི།  
དྲགས་སུ་བཀོད་བ། དྲ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྦྱར་ན།  
སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྦྱབ་བའི་དྲགས་སུ་བཀོད་བ། སྒྲ་མི་དྲག་  
པར་སྦྱབ་པའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་  
སྦྱར་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་མི་དྲག་  
པར་སྦྱབ་པའི་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་...  
ཏུབ་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་

ལྷུབ་པའི་དྲགས་སུ་བཀོད་བ་ཡིན་པའི་ས་ཁུབ་སྟེ། འུས་  
 དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་ལྷུབ་པའི་དྲགས་སུ་བཀོད་བ་  
 ཡིན་ན་འུས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 བཞུགས་ལའང་རིགས་འགྲེ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དྲགས་ཡང་དག་བཤད་  
 པ་དང་། དྲགས་ལྟར་སྒྲ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་། དྲགས་ཡང་དག་གི་ལྟོས་གཞི་བཤད་བ།  
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ལྷོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་བཤད་བ་  
 དང་། ཁུབ་པའི་ལྟོས་གཞི་མཐུན་ལྷོགས་དང་མི་མཐུན་  
 ལྷོགས་གཉིས་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་འུས་  
 དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་ལྷུབ་པའི་ཅོད་གཞིར་བརྒྱུད་བ་  
 བཤད་ཞིག ཁྱོད་འུས་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཁྱོད་མི་དྲག་  
 པ་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་སྟེང་བ་དེ།  
 ཁྱོད་འུས་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་ལྷུབ་པའི་ཤེས་འདོད་  
 ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷོགས་དྲག་པར་

སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྦྱོན་མེད་ཡིན་ན། སྐྱ་དང་  
གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སོགས་སྐབས་གཞན་ལའང་རིུ་  
འགྲེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པའི་ལྷོས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་  
མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་བཤད་པ་  
དང་། ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ངོས་བརྒྱང་  
པའོ། །

དང་བོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་  
ཚུལ་ལྟར་མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་  
སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་རྟག་  
པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ དེས་སྟོང་བ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་  
པ་གཉིས་དོན་གཅིག་

དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། མེད་པ་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་བོ། །

ཤེས་བྱ་གཉིས་པ། རི་བོང་རྩ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐུན་དཔེར་བརྒྱང་བ། མཐུན་  
དཔེའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་  
བརྒྱང་བ་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད།  
བདག་མེད་ཡིན་ན། སྤྱིར་མཐུན་དཔེ་དང། རྩེ་བྲག་དུ་  
སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་དེ་  
སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་  
བརྒྱང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་...  
དམིགས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་  
ཉིད། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་ལྟེ། བྱས་  
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་བ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་  
ན་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་ཆོས་

གཉིས་དང་མི་ལྷན་པའི་མི་མཐུན་དཔེར་བརྒྱང་བ་ཡང་ཡིན།  
 དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་  
 བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྐོར་  
 ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན།  
 ལྷ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
 ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་  
 པའི་ཆོན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དྲགས་ཡང་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་  
 པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐོར་གྱི་དྲག་ཡང་དག་གི་  
 མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་ལའང་སྐར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 འོན་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་ཀྱི་བ།  
 རྗེས་ཀྱི་བ། འདྲ་བོ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱ་མི་དྲག་སྐབ་ལ་  
 ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟླ་གིས། རང་ཉིད་སྐྱའི་  
 རྗེས་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངས་བ་དེ།  
 རང་ཉིད་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་...

མཚན་ཉིད། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་  
 ཚིག་སྒྲུལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་  
 གྱུ་སྒྲུ་མི་དག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པར་བཅད་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་  
 པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་གྱུ་སྒྲུའི་  
 སྒྲེང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྒྲུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་གྱུ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་སྒྲུལ་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་དེ་ཉལ་ང། རྒྱུན་  
 ཤིང་སེམས་ལྷན་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་པ་བཅད་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་  
 པར་ཁེགས་པར་འགྱུར་དེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་དེ་  
 ཉལ་བ་རྒྱུན་ཤིང་ལ་ཡོད་ཀྱང། དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དེ། རྒྱུན་ཤིང་ཡིན་ན་མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་དེ་ཉལ་  
 བས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ཡོད་པའི་སྒྲུང་མ་སྒྲུལ་པར་  
 སྒྲིམ་སྒྲུལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཉན་བྱ་ཁོ་ན་སྒྲུ་མི་



ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁྱེད་གས་  
 པར་འགྱུར་དེ། མཉན་བྱ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞལ་བྱ་  
 མང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོམ་  
 ར་བའི་གྲོལ་བའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་...  
 ཉགས་ཆོས་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་  
 པ་ཉགས་ཚུལ་གཉིས་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་  
 ཉིད་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་  
 པར་ཇེས་པ་དེ། རང་ཉིད་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཇེས་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེའི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་པ་  
 པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཇེས་  
 བྱེད་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་  
 པ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁྱེད་གས་པར་འགྱུར་དེ། བྱས་

པ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་སྒྲེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་སྐྱ་མི་ཏྲག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁེགས་  
 བར་འགྱུར་རྟེ། གཞལ་བྱ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་སྐར་སྒྲེས་ཤིང་  
 ཕྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཅེས་བྱང་སྐྱ་མི་  
 ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པ་གོ་བར་འགྱུར་  
 རྟེ། ཅེས་བྱང་མི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། མི་ཏྲག་  
 པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་མཐུན་  
 དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཅེས་མ་བྱང་གི་  
 བྲག་རི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་སྒྲེས་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། རག་སྐྱ་རག་སྐྱའི་སྐྱེས་བྱ་མ་རོལ་བོ་ཀྱན་

མཁུན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་...  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།     རང་ཉིད་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་  
དྲགས་ཚུལ་གསུམ་པར་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས།     རང་  
ཉིད་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་  
ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ།     རང་ཉིད་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་  
ཐོག་ཀྱི་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།     དེའི་རྒྱར་དུ་མེད་པ་  
སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།     བྱས་པ་སྐྱ་དྲག་པར་སྐྱབ་  
པའི་ཐོག་ཀྱི་ཡིན་པར་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་དེ།  
བྱས་པ་སྐྱ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་...  
པའི་ཕྱིར།     ཉིད་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།     མི་དྲག་  
པ་དང་སྐྱ་ཚུལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐོག་ཀྱི་ཡིན་པ་བཅད་...  
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།     ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར་དེ།     མི་དྲག་པ་དང་སྐྱ་ཚུལ་  
བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་

པ་ཏྲེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན། མི་དྲག་པ  
 ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ། མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པའི  
 སྟེར་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོག་མི་དྲག་པ  
 ཡིན། ཉམ་མཁའ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཉིད་མེད  
 པའི་སྟེར་མ་སྟོས་པར་སྟེ་མ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 ཚེ་ལ་བྱང་དྲུང་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་ཞོག་ཁྱབ་དུ་བཅུན་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྟེར། ཚོག་དེ་ལ་བདེན་ནས་དེ་ཡིན  
 པར་གོ་བྱས་དེ། ཚེ་ལ་བྱང་དྲུང་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི  
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐབ་ཀྱི  
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི  
 མཐུན་སྟོགས་ཚེ་ལ་མ་བྱང་གི་བྲག་རི་ལའང་མེད་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་སྐད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར།

གསུམ་པ་དྲགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ  
 དུག །དེ་བའི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ། སྐབ་ཚེ་ལ་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ།  
 བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ། མཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་

ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།    གྲོལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ།    འབྲས་རྟགས་ཡང་དག  
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག    མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
ཡང་དག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།    མཚན་ཉིད་དང་།  
དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།    འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ།  
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།    གཞི་ལ་བཀར་  
ན། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་  
པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བུ་ཡང་ཡིན་ཏུ་  
བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་བ་གང་ཞིག ཏུ་  
བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
གསུམ་ཡིན་པ་དེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་  
ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ།

རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག

རྒྱ་སྡོན་སོང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག

རྒྱ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་དྭགས་ཡང་དག  
རྒྱ་རང་ལྟོག་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་དྭགས་ཡང་དག  
རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དབོག་གི་འབྲས་དྭགས་ཡང་དག  
གོ གྲོ་

དང་བོ་ནི། ཏུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་  
ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་  
ན་ཏུ་བ་ལྷ་བྱ།

གཉིས་པ་ནི། བར་སྤང་གི་ཏུ་བ་ཆོས་ཅན།  
རང་རྒྱ་མེ་སྤྲ་མ་སྤྲོན་ཏུ་སྤོང་སྟེ། ཏུ་བ་ཡོན་པའི་སྤྱིར།  
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་ཏུ་བ་ལྷ་བྱ།

གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་  
ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྟག་ཀྱིན་དང་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ལས་  
གཞན་པའི་རང་གི་ཀྱིན་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་ཀྱིན་  
དང་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་ཚང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྦྱེ་ཞིང་། རེས་  
འགའ་སྦྱེ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྷ་བྱ།  
བཞི་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཆོས་ཅན། རང་

ཁྱེད་པཅས་ཏེ། དེས་འགའ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
བཞོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུ།

ལྟ་པ་ནི། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་ཕྱི་ཕྱོང་ན་ཆོས་  
ཅན། བྱར་རོ་སྒྲ་མས་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་  
པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། བྱར་རོ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་བཞོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟ་ཡང་དག་ལ་གཉིས།  
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། རང་  
བཞིན་གྱི་ཚྭ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་  
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་བཀར་ན། བྱས་རྟ་  
ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་...  
སྒྲ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་  
བས་བྱབ་པ་གང་ཞིག བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་  
སྒྲུབ་པའི་ཚྭ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་  
མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་...  
མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱད་པར་ལྗོས་པ་བའི་  
རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། བྱད་པར་དག་པ་  
བའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་  
པ་གཞིར་བཅས་པ་ལ། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲིམ་རང་  
གི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པ། བྱད་པར་ལྗོས་པ་པའི་རང་བཞིན་  
གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་  
ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་  
དང་། ། འུགས་ལ་འཕེན་པ་གཉིས། ཙོལ་བྱུང་དེ། རང་  
ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕེན་  
པའི་དུང་སྒྲིམ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་  
ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་དེ། དེ་ལྟར་འུགས་ལ་འཕེན་  
པའི་སྒྲིམ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་  
དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་  
ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲིམ་རང་



གི་བྱེད་པ་པོ་མི་འཕེན་པ་དེ། བྱེད་པར་དག་པ་པའི་རང་  
བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་དེ་  
སྒྲིལ་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་  
གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མ་དམིཌ་པའི་རྟ་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཁྱེད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱེད་གྱི་དྲགས་  
ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་  
ཡིན་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱད་པ་དེ། ཁྱེད་  
དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་  
པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། སྣང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་  
དྲགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། མཚན་ཉིད་  
དང་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར།  
ག་ཟ་ལ་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ག་

ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་  
 བའི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བདུམ་པའི་  
 དོན་ཡོད།      རང་ཉིད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་  
 བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དོན།      རང་ཉིད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ་  
 ལྟར་མི་རུང་བ་དེ།      རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་  
 དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

བཞིས་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།      མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་རྒྱ་  
 མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་།      མི་སྤང་བའི་  
 འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི།      མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་  
 ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན།      མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་དེ།      མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་  
 དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།      དེ་ལ་དབྱེ་ན།      ལྷ་

མི་སྤྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ངང་། ཟུབ་  
ཕྱེད་མི་སྤྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་བོ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་  
ཟ་ལ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟ་...  
ཡོད་ཅེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་ཏུ། ཤ་  
ཟ་ལ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་...  
མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་  
ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།  
ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་...  
ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ། ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་  
བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་མས་མ་དམིགས་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་མེ་སྤྲུང་བའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
ཡང་དག་ནི། མི་སྤྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་

ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།      མི་སྣང་བའི་འགལ་རྒྱ  
 དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།      དཔེར་ན།  
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།      ཤ་ཟ་ལ་ཤ་ཟ་བསྐལ་  
 རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བཅད་  
 ཤེས་རོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ།      ཡོད་པའི་ཕྱིར།      ཞེས་  
 བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ།      །

གཉིས་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་  
 ལ་གཉིས།      མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ།      །དང་པོ་ནི།  
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་……  
 པ་དེ།      དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་  
 དག་གི་མཚན་ཉིད།      གཞི་ལ་བཀར་ན།      བྱོད་སྐྱེད་  
 པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་……  
 དག་གང་ཞིག      །བྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་  
 བུའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་རོན་ཡོད་ན།      བྱོད་ཀྱི་དྲགས་  
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བུའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་རོན།  
 བྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་……

མེད་ཀྱི་ཁྱེད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱོལ་ས་ཚེ་ཅན་དུ་སོང་ཐའི་.....  
གང་ཟག་གི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་དེ། ཁྱེད་  
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་  
མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲུང་བའི་འབྲེལ་  
ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་  
གི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་  
ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
དང་མེད་དགག་གི་གཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
གི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་  
ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲུང་བའི་བྱུང་བའི་  
མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་བའི་  
ཚུལ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་བའི་  
དང་ཐུན་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་  
བའི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་.....

དང་བཞི།

དང་བོ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་པའི་བྱ་ག་  
རྩོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་ཤིང་མེད་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་མེད་མཚན་མོའི་  
རྒྱ་མཚོ་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་མེ་མེད་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་  
པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་  
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་  
བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་ཏུ་བས་དཔེན་པའི་དོར་རྒྱ་  
གཤམ་མེད་པ་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་བྱས་པ་ཐོར་  
མེད་མེད་དེ། ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་  
ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུ། འོ་ན་ཏུ་བ་དེ་ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱའི་འབྲེལ་  
ལྷེ་ཡིན་པར་གསུམ། ཏུ་བ་མེད་པ་དེ། ཏུ་བའི་དངོས་

ལྷོ་འབྲེལ་རྒྱ་དངོས་འབྲས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲོ་ན་དུ་བའི་དངོས་སྒྱུ་དེ། ཏུ་བ་དང་འབྲེལ་བར་

ལམ་ལོ། །ཞེ་ན་རྩེ་བཙུན་བའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་

བྱུང་ལས། ཏུ་བའི་དངོས་སྒྱུ་དུ་བ་དང་དེ་བྱང་འབྲེལ་

དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དེགས་སམ་སྟམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་རྒྱང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་

ཡང་དག་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱང་མ་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་བ་གང་རྒྱང་

ཤིག་ཞི་མཐུན་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱང་གི་འགལ་དམིགས་

ཉིད་གས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་

འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་

དང་། ཡན་ཚུན་སྒྲངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་

དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་

དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབ་ཀྱི་དགག་བུའི་ཚོས་  
 སྐ་མདགས་པའི་དངོས་པོ་དང་རྒྱས་མ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་རྩན་ཅིག་མི་གནས་འག་  
 ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་……  
 མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེས་པོར་གྱུར་པའི་རྩན་ཅིག་  
 མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་  
 ཡང་དག་དང་། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་རྩན་ཅིག་མི་གནས་  
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་  
 དང་། སྐྱོག་ཆགས་སྐ་གྱུར་པའི་རྩན་ཅིག་མི་གནས་  
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་  
 དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་འགལ་དམིགས་  
 རྩབ་བྱེད་འགལ་དམིགས། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་  
 འགལ་འབྲས་འགལ་དམིགས། འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས་  
 རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་



འདྲུག

དང་བོ་ནི།      དཔེར་ན།      ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་  
ཆོས་ཅན།      གང་འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་དང་གནོད་མེད་དུ་  
ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་དེ།      མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཞེས་  
བཀོད་པའི་ཆོན་མེ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི།      དེ་ཆོས་ཅན།      ཁ་བའི་རེག་པ་  
ལྟ་གནོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་དེ།      མེ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།      ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་མེ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི།      དེ་ཆོས་ཅན།      གང་རེག་དང་  
གནོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་དེ།      མེ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།      ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་མེ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་ནི།      ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བ་དྲག་འཕྱར་  
པ་ཆོས་ཅན།      གང་རེག་དང་གནོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་དུ་  
མི་གནས་དེ།      དུ་བ་དྲག་འཕྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་མེ་ལྟ་བུ།

ལྔ་པ་ནི།      ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན།      གང་

ཐུ་རྩམ་བ་ཐོགས་མེད་དང་གནོད་མེད་དུ་སྒྲན་ཅིག་དུ་མི་  
གནས་ཏེ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་  
ཆོན་དེ་ལྟ་བུ།

དུག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་བ་དྲག་འཕྱར་  
བ་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྤུ་ཡོང་བྱེད་དང་གནོད་མེད་  
དུ་སྒྲན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཏེ། དུ་བ་དྲག་འཕྱར་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་  
གནོད་མེད་དུ་སྒྲན་ཅིག་དུ་མི་གནས་ཞེས་བ་སྒྲོར་ཚུལ་ཅན་  
ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་ཆོས་ནི། གྲང་རེག་གི་འབྲས་  
བྱ་དང་། དེའི་བྱ་བ་བྱ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་དང་  
དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཤེས་བར་གྱུར་པའི་སྒྲན་ཅིག་མི་གནས་  
འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག  
ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་  
པའི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆོས་ཅན།  
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གནོད་མེད་དུ་སྒྲན་ཅིག་དུ་

མིག་ནས་དེ། བཤང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉིན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྟོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་རྩན་ཅིག་མི་  
གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྭགས་་་་  
ཡང་དག་ནི། དཔེར་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རོག་ཆོས་ཅན།  
ཅུག་བ་དང་གཞི་མེད་དུ་རྩན་ཅིག་དུ་མི་གནས་དེ། བྱ་  
རོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་  
འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྭགས་ཡང་དག་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་  
འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྭགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་  
དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དངོས་བོ་དང་རྣམས་ལ་་་  
དང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐབས་  
ཀྱི་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་་  
ཀྱི་དྭགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ལྷ་གྱུ་  
ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྤེ་བ་དོན་མེད་དེ། ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དྲགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མྱོ་ནས་  
 དབྱེ་ན། དགག་དྲགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱལ་དྲགས་  
 ཡང་དག་གཉིས། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག།  
 དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན།  
 དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་དགག་དྲགས་  
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་  
 གང་ཞིག དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་  
 བྱ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་  
 དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་དྲགས་ཡང་དག་ལ་རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་མྱོ་  
 བས་དབྱེ་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་  
 དང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་  
 ཡང་ཡིན། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་དེ་

103

ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བྱུང་ཏེ། གོམ་  
 བ་དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱུང་དགོས་པར་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ་  
 བྱས་པ་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟེད་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་...  
 ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་  
 བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་བྱས་  
 བའི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲགས་མ་  
 བྱུང་ཏེ། སྐྱ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་  
 དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་...  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆད་མས་བྱུང་བའི་གང་  
 ཟག་ཡིན་ན། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཆད་མས་བྱུང་བའི་གང་...  
 ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡིན་ན། སྐྱ་  
 མི་དྲག་པར་ཆད་མས་བྱུང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་

དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་ལྟེ། དེ་ལྟ་  
ན་སྐད་ཅིག་མའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྱུབ་པའི་……  
བསྒྱུབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་  
སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྱུབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་བྱུབ་པ་ངེས་པར་  
ཕྱིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྱུབ་བྱའི་  
ཚུལ་སྒྲ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་  
ཡང་ཡིན། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པ་དེ། དེ་  
སྒྱུབ་ཀྱི་དོན་སྒྱུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱས་  
པ་དེ་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་སྒྱུབ་པའི་དོན་སྒྱུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་  
དག་ཡིན་ན། དེས་ན་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་  
ན། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་།  
དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དོན་སྒྱུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཅང་ཡིན་པས་  
མ་བྱུབ་པ་དང་། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་དོན་སྒྱུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་  
དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་  
དག་མ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུབ་ཀྱི་

དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བ་སྐྱབ་འབའ་ཞིག་  
སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་  
མི་བྱུང། །

བཞི་པ་དྲགས་ཡང་དག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་  
དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་  
དག་དང་། རྒྱགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། དངོས་  
ལྟོབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གོ།

དང་པོ་ནི། དབྱེ་གསུམ་གྱིས་དག་བའི་ཕྱང་  
གི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པས་ཡོངས་སྒྱུར་བྱིས་པའི་ཞེས་  
པའི་ཕྱང་རང་གི་བཅུན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་བར་སྐྱབ་པའི་  
དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། ཡིན་དུ་སྒྲོག་གུར་ཡིན་  
པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཕྱང་  
དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་དྲགས་  
ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཕྱང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དྲགས་  
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
འབྲས་རང་མ་དམིགས་བའི་དྲགས་ཡང་དག་གསུམ་ཡོད།



གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ཕྱུལ་ན་ཡོང་པའི་རྟགས་

ཁྱིམ་གྱི་བོང་ཅན་རྒྱ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཅོལ་ཅང་ཏྲ་རྒྱས་...  
པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུབ་བྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་བྱང་གྲགས་པ་ཡིན་...  
པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞེས། དེའི་རྟགས་ཀྱི་རེ་ལྟར་རྒྱབ་པའི་  
ཆུང་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱབ་  
པའི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གྲགས་  
པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་  
རྒྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུབ་བྱ་ཡིན་ན། ཅང་ཟད་རྟོག་  
གྲར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞེས། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
ལྟར་རྒྱབ་པའི་ཆུང་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་  
ལྟར་རྒྱབ་པའི་དངོས་ལྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་  
ཉིད། ལྟོབས་དངོས་ལྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན།  
དངོས་ལྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་  
དག་གསུམ་ཡོད། དེས་ན་ཡིས་ཆེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་

དག་སོང་གསུམ་པོ་མི་འགམ་དེ།      དབྱང་གསུམ་དག་  
 བའི་ཕྱང་དེ་སྤྱིན་བས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིས་པ་གྱིས་བའི་ཞེས་...  
 བའི་ཕྱང་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱུ་བ་བའི་  
 ཡིད་ཆེས་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་།      དེ་འདྲའི་ཕྱང་ཟླ་  
 བ་ཞེས་བའི་སྐྱུ་བ་བའི་དྲུང་དུ་སྐྱུ་བ་བའི་གྲགས་བའི་དྲ་  
 ཡང་དག་དང་།      དེ་འདྲའི་ཕྱང་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་དུ་སྐྱུ་བ་བའི་དངོས་སྟོབས་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གསུམ་  
 རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་པ་དྲགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་  
 ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།      དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
 རྩབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་།      དེ་སྐྱུ་བ་  
 གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དྲགས་ཡང་  
 དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི།      བྱོད་གྱི་དྲགས་གྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་  
 དེར་སྐྱུ་བ་བའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན་དགོས་པ་...  
 གང་ཞིག      གཞི་དེ་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་

ཡིན། བྱོད་ཚེས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་  
 ཡང་ཡིན་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 དཔེར་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་  
 དག་དུ་བཞོད་པའི་ཚེན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་ཚེས་དེ་གཞི་  
 དེར་སྐྱབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་ཞིག་ གཞི་  
 དེ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུག། བྱོད་མ་ཡིན་  
 པས་ཀྱང་མ་བྱུག་པ་ཡང་ཡིན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་  
 གསུམ་ཡིན་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ནམ་  
 གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།  
 དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མི་ཡོད་……  
 པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་དྲགས་ཡང་དག་དུ་བཞོད་པའི་ཚེ་  
 དུ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མེ་དང་མེ་ཡོད་པ་གཉིས་  
 དེ་དེ་ནས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བུའི་ཚེས་ཡིན་ལ། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་མ་

ཁྱེད་ཀྱི་ རྒྱ་ནི་འབྲུལ་པ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མེད་འགའ་ཁྲུང་གི་སྤྱི་ལ་བ་དཔེར་  
འབར་བས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་།

རྒྱལ་པ་གྲོ་ལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་  
སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་  
དྲགས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་  
གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་གྲོ་ལ་ཡང་  
དག་མེད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་དྲ་  
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྐྱ་མི་དྲག་པར་  
སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་རྒྱ་སྤོང་བའི་  
གང་ཟག་གི་ངོར་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་དྲགས་  
སྤྱ་བཀོད་པའི་ཚོན་བྱས་པ་ལྟ་བུར། །

གཉིས་པ་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་  
གང་ཞིག བྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་གྲོ་ལ་ཡང་  
དག་ཡོད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་

ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱས་དྲ་  
 གྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་བར་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་གྲུ་  
 ཡང་དག་གི་ངོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པའི་ཆོན་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་དྲགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལ་གསུམ། འགལ་  
 པའི་གཏན་ཆོག་བཞེད་པ། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་  
 བཞེད་པ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞེད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་  
 ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲགས་གྱིས་དེ་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་  
 པ་ལོ། རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། འགལ་དྲགས་ལ་སྒྲས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་རུལ་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་དྲགས།  
 སྒྲ་ཟིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་དྲགས། སྒྲ་  
 ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་དྲགས། སྒྲ་  
 ཟིན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་དྲགས་དང་

བཞི་།

དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་མྱེ། བྱས་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བས་མཁའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།  
ཉག་མྱེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་  
པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་  
མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ་འདུས་བསཏ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ། །  
དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་ཞེ་འདོད་ལ་  
མིག་སྟེ་བདག་ཉག་པའི་དོན་བྱེད་བར་བསྐྱབ་འདོད་ནས་  
ངག་རྟེ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་  
བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན་འདུས་

གཅིག་ལས། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་དང་། །  
ཉིས་གཅིག་ཉིས་ལྔ་དེ་བུ། །དྲི་བ་ལྔ། །དྲི་བ་དང་། །  
དེ་བུ་དང་། །བཞི་བརྒྱད་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། །  
བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་དེ་བུ་དྲུག་ །སྒྲིང་ཅུང་དྲི་བ་ཉི་དེ་  
བར་འདོད། །རྒྱ་ན་གྱི་དང་ལོ་ཆེན་ལྷགས། །ཁྱུ་དྲི་བ་  
བཞི་དང་བཅས་པ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་ཉིས་ལྔ་ཡི། །  
དེ་བུ་བ་ཆེས་གསུམ་དོར་བྱ་ཡིན། །འགལ་བའི་ཁྱབ་  
བྱའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས། །བཞི་བོ་བསྒྲན་བའི་བཅུ་དྲུག་  
དང་། །ཉི་ཤུ་ཉིས་ལྔ་དེ་བུ་གསུམ། །རང་གི་  
ལྷགས་ལ་འདོད་ཀྱང་ཅུང་། །ཟབ་གསལ་ལ་རྣམ་དབྱུང་སྒྲ་  
ཞིབ་ཀྱིས། །དྲི་བ་དང་ལྔ་དྲི་བ་དྲི་བ་དྲི་བ་དྲི་བ་དྲི་བ་དྲི་བ་  
མ་འདྲིས་གསལ་བར་སྒྲ་བ་འདོད། །དོན་གཉིས་ཅན་  
རྣམས་དབྱེས་དབྱར་རོལ། །བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཆོག་  
གུར་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་དངོས་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་དང་། །  
ཤིན་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཆེས་དང་། །འདོད་བས་བཞག་  
བ་ཅེས་གྱི་ཆོས། །སྐྱབ་བྱེད་གྲགས་དྲི་བ་ལ་དག་ཡིན།

མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི།      རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ངེས་  
པའི་གདན་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས།      དེ་སྐྱབ་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྷོས་གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་།  
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁུབ་བའི་ལྷོས་གཞི་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཐུན་  
མོང་དུ་ཡོད་པར་མ་ངེས་བ་དང་།      ངེས་བའི་ཆ་ནས་  
དབྱེ་ན།      ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་མ་ངེས་བའི་གདན་ཆོ་  
དང་།      ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གདན་ཆོགས་གཉིས།  
དང་བོ་ནི།      རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གདན་  
ཆོགས་གང་ཞིག      རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་  
ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས།      རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
ཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་  
མ་ངེས་པ་དེ།      རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
བའི་མ་ངེས་བའི་གདན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      དཔེར་  
ན།      སྒྲ་ཆོས་ཅན།      ཉལ་སྟེ།      མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།      ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་མཉན་བྱ་ལྟ་བུ་དང་།



མེ་ལྷུ་མ་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ།  
ཀ་ལྷན་དགས་སུ་བཀོད་བའི་ཆོ་ན་སྟོག་ལྷན་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོར་  
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་  
དེ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་  
གཤིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་  
ཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་ངས་བ་དེ། རང་  
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་  
ཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་ཀྱི་མ་ངས་པའི་  
ཀྱན་ཆོགས་དང་། ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཉིས།  
དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངས་  
པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་ རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོར་  
ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་  
ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་

བར་ངེས་པ་ནི།      རང་ཉིད་ནི་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས  
 བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      རེ་ལ་དབྱེ་ན།      ཕྱོ་  
 ཚོས་འཁོར་ཡོད།      ཟུར་བཞེས་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་ག  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།      མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད།      མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འང་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་བའི་དངོས་ཀྱི་མ་  
 ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་།      མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནྟ་  
 གཉིས།      མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འང་ནྟ་གཉིས་སུ་འཇུག  
 པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་།      མཐུན་  
 ཕྱོགས་ལ་ནྟ་གཉིས།      མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད  
 དུ་འཇུག་བའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་།  
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནྟ་གཉིས  
 སུ་འཇུག་བའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་།  
 བཞི།

དང་པོ་ནི།      སྐྱ་ཚོས་ཅན།      དྲག་མེ།      རི་  
 བོང་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།      ཞེས་བཀོད་བའི་ཚེན་  
 རི་ཏྲ་བུའོ།      །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་ཚེས་ཅན། ཉག་མེ། སྒྲ་  
གྲོས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་  
ཚེན་དེ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་ཚེས་ཅན། ཚེལ་བྱང་མ་  
ཡིན་དེ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་  
ཚེན་དེ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་ནི། སྒྲ་ཚེས་ཅན། ཉག་མེ།  
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེན་དེ་  
ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་གདན་ཚིགས་ལ། མཚན་  
ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་  
ཀྱི་མུན་སོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གདན་ཚིགས་གང་ཞིག་རང་  
ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་  
གིས་རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མུན་སྐྱབས་དང་། མི་མུན་  
སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་  
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གདན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

བཞུགས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་  
 བཞུགས་ཚུགས་དང་། འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་བཞུགས་ཚུ་  
 བཞུགས་། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་  
 གྱི་བཞུགས་ཚུགས་གང་ཞིག རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོད་  
 ཚུལ་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་བཞུགས་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 དཔེར་ན། ཀུན་མཁུན་བསྐྱེད་པ་དེ་དུ་སོང་བའི་གོལ་བའི་  
 རོར་། རག་སྐྱེ་དེ་རག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བུ་པ་རོལ་བོ་ཀུན་  
 མཁུན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་བཞུགས་  
 ཚུགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །

བཞུགས་པ་ནི། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་  
 བཞུགས་ཚུགས་གང་ཞིག རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་  
 ཚུལ་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ། རང་ཉིད་དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་གྱི་བཞུགས་ཚུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

པེར་ན། ཀུན་མཁུན་བསྐལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གོལ་བའི་  
 དེ། རག་སྒྲ་རག་སྒྲའི་སྒྲེས་བྲལ་རེལ་པོ་ཀུན་མཁུན་  
 སྒྲུབ་པའི་ལྷག་ལུན་གྱི་གདན་ཚིགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།  
 བསྐལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར། རག་སྒྲ་དེ་  
 ག་སྒྲའི་སྒྲེས་བྲལ་རེལ་པོ་ལྟ་ལས་ཆོ་འཕོས་པར་སྒྲུབ་  
 འི་འགལ་བ་ལྷག་ལུན་གྱི་གདན་ཚིགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།  
 ལྷག་ལུན་གཉིས་ཀྱི་གོ་རོན་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་  
 འལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་  
 ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ།  
 རང་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་དེས་  
 བྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པས་ཡང་  
 བཀ་ལྷག་ལུན་དང་། རེ་འདུའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་  
 བྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་དེ་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་འགལ་དྲགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། དེས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་མ་ངེས་པས་འགལ་བ་ལྷག་ལུན་དུ་  
 རོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱས་པ་སྒྲ་མི་དག་པར་སྒྲུབ་

བ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲིལ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བྱས་  
 པ་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་བར་མ་ངེས་པ་.....  
 དང་། ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ། དེའི་ངོར་བྱས་པ་  
 དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་  
 རྒྱལ་དུ་མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པ་གཉིས། དང་པོའི་  
 ངོར་བྱས་པ་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་  
 ཆོགས་དང་། གཉིས་པའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་དྲག་པར་  
 རྒྱལ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་  
 གཉིས་། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བྱིད་དེ་རྒྱལ་གྱི་དྲགས་སུ་བཞུགས་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱལ་  
 གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ། དེ་རྒྱལ་གྱི་མ་གྲུབ་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ། རོན་ལ་རྩྱུས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་  
 གཏན་ཆོགས། རྩྱུ་ལ་རྩྱུས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་

མོལ་པ་ལ་ཁྱོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གདན་ཚིགས་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། ཉགས་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་

པའི་གདན་ཚིགས། ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་

གྲུབ་པའི་གདན་ཚིགས། ཉགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་

མ་གྲུབ་པའི་གདན་ཚིགས། གཞི་ཉགས་ཐ་དད་མེད་

ནས་མ་གྲུབ་པའི་གདན་ཚིགས། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་

ནས་མ་གྲུབ་པའི་གདན་ཚིགས། ཉགས་ཚོས་ཅན་གྱི་

ཕྱིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་

གདན་ཚིགས། ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉགས་ལ་

མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གདན་ཚིགས་དང་བདུན་ནོ། །

མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་དུ། སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན།

སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩ་ས་སྐྱག་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུར། །

གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་

སྟེ། ཐུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་

བུར། །

གཤམ་པ་ནི། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་དྲག་ཕྱེ།  
མི་དྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་  
ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་ནི། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་དྲག་ཕྱེ། སྒྲ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།

ལྔ་པ་ནི། སྒྲ་ཚེས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་ཏེ། བྱས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།

དྲུག་པ་ནི། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་དྲག་ཕྱེ། མིག་  
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་  
ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།

བདུན་པ་ནི། ལྷན་ཤིང་ཚེས་ཅན། སེམས་  
ལྷན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་ལོ་མ་འཁུམས་ནས་ཉལ་བའི་  
ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་སྒོ་ལ་བཞུགས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ལ། དྲུག་པ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟས་ནས་མ་  
གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཚེས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་



ཟས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གདན་ཚིགས།      དྲགས་དང་ཚོས་  
ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟུན་མ་གྲུབ་པའི་གདན་ཚིགས།  
ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་...  
གདན་ཚིགས་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི།    ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་  
ཟག་གི་ངོར།    སྒྲ་ཚོས་ཅན།    མི་དྲག་མྱེ།    ཤ་ཟའི་  
ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།    ཞེས་བཀོད་པའི་  
ཚོན་དེ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི།    དྲི་ཟའི་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་  
གང་ཟག་གི་ངོར།    དྲི་ཟའི་སྒྲ་དབྱངས་ཚོས་ཅན།    མི་  
དྲག་མྱེ།    བྱས་པའི་ཕྱིར།    ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོན་དེ་  
ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ནི།    མ་བྱ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་  
གང་ཟག་གི་ངོར།    དེ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་དབྱ་མ་ན་ཚོས་  
ཅན།    མ་བྱ་ཡོད་དེ།    མ་བྱས་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་བཀོད་པའི་ཚོན་དེ་ལྟ་བུའོ།

པལ་པ་ནི།      དཔལ་ལྷན་ཚས་གྲགས་ཀྱི་ངོར།  
སྒྲ་ཚས་ཅན།      མི་ཉལ་སྟེ།      བྱས་པའི་ཕྱིར།      ཞེས་  
བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་བ་གྲོལ་བ་ལ་བཟླས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་  
གདན་ཚིགས་ལ་དབྱེ་ན།      སྒྲ་གྲོལ་ལ་བཟླས་ནས་མ་གྲུབ་  
པའི་གདན་ཚིགས།      ཕྱི་གྲོལ་ལ་བཟླས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་  
གདན་ཚིགས།      སྒྲ་གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟླས་  
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གདན་ཚིགས་དང་གསུམ།

དང་བོ་ནི།      བྲངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་  
ངོར།      སྒྲོ་བདེ་ཚས་ཅན།      སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ།      རྒྱུ་  
འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་  
ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི།      གཅེར་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་  
པའི་ངོར།      སྒྲོན་གྱིང་ཚས་ཅན།      སེམས་ལྷན་ཡིན་  
ཏེ།      རྒྱན་པ་བཟུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར།      ཞེས་བཀོད་  
པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་གངས་ཅན་  
པའི་ངོར། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཏག་སྟེ། བྱས་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་དེ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ཏགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་  
བཤད་པ་ལ་དུག ཏགས་ཀྱི་སྒྲོན། ཏགས་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན། དཔེའི་སྒྲོན། དཔེའི་ཡོན་ཏན། ཕྱོགས་ཀྱི་  
སྒྲོན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ།

དང་བོ་ནི། སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མིག་  
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཏགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ། མིག་ཤེས་  
ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཏྟ་  
སྒྲོན་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། རང་ཉིད་ཏགས་སྒྲོན་ཡིན་པའི་  
མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་ཏགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན།  
ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ།  
གཞི་ལ་སྒྲུབ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཆ་ནས་། དེ་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཏགས་  
སྒྲོན་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ། རང་ཉིད་སྒྲ་མི་ཏག་པར་སྒྲུབ་

པའི་དྲགས་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད།   དབར་ན།   སྒྲ་མི་དྲག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན།   སྒྲ་མི་  
 དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་  
 གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ།   མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་...བུ་  
 འཛིག་བྱེད་རང་ཉིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།   དེ་མིག་ཤེས་  
 ཀྱི་གཞུང་བུའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲ་...  
 སྒྲོན་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ།   དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་  
 དྲགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།   དབར་ན།   མིག་  
 ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བུའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་  
 དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན།   དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་...  
 ལྟ་བུའོ།   དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་སྒྲོན་ཅན་དང་།   དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་དྲགས་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་དོན་གཅིག   དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲ་ལྟར་  
 སྒྲུང་དང་།   དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་  
 རྟེ།   སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་སྒྲོན་ཡིན་ན།   དེ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་

ཕྱིར། འདི་དག་ལ་དྲག་ག་གཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་པར་  
ཤེས་འདོད་ན། གཞན་དོན་ལེན་འདོད་པ་ལ་དཔེ་བཞག་སྟེ།  
པ་རབ་གསལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། དེ་  
སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཅང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་དྲགས་ཡོན་  
ཏན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་།  
དེ་སྐབ་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་འགལ་ཡང་། དེ་  
སྐབ་ཀྱི་དྲགས་སྒྲོན་ཅན་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་དྲགས་ཡོན་  
ཏན་ཅན་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་དང་  
ན་བ་འགལ་ཡང་། མིག་ལྡན་དང་། ན་ལྡན་གཉིས་  
མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲགས་ཡང་  
དག་གི་འཛིན་བྱེད། དྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི། སྐྱ་མི་དྲག་  
པར་སྐབ་བའི་དྲགས་ཡང་དག་གི་འཛིན་བྱེད། དེ་སྐབ་  
ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་མི་དྲག་པར་  
སྐབ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི་

ཡིན་ནོ། །དེས་བྱས་དྲགས་སོགས་ལ་ཡང་རིགས་  
 འབྲེ། གསུམ་པ་དཔེ་སྟོན་ནི། སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་  
 པའི་མཐུན་དཔེའི་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད། སྐྱ་མི་དྲག་  
 པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེའི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་  
 གཞི་ནི། སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བརྒྱང་  
 བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་  
 ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་...  
 ཡིན་ནོ། །བྱས་དྲགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སོགས་  
 ལ་ཡང་རིགས་འབྲེ་ཞིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་  
 ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེའི་སྟོན་དོན་མི་གཅིག་པ་  
 དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་གནད་དུ་  
 དེས་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཐུན་དཔེ་ཡང་  
 དག་གི་འཛོག་བྱེད་དེ། མཐུན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་། མཐུན་དཔེར་བརྒྱང་བ་ཡང་ཡིན། མཐུན་དཔེ་

ལོ་ཆེན་དང་ནི་ཁྱུང་སེང་གིས།      །འགལ་དམིགས་བཞི་  
 ཚན་བཞི་བཤད་དེ།      །གོང་སྒྲོམ་འགལ་དམིགས་བཅུ་  
 གཉིས་སྟེང།      །རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ཁྱབ་བྱེད་དང་།      །  
 འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པ་བཞི་བཅས།      །(དགས་སྒྲོར་  
 འདི་བཞིའི་མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན།      མེ་རྒྱས་རྒྱས་  
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར།      གྲང་  
 རེག་དང་།      གྲང་འབྲས་སྒྲ་ལོང་བྱེད་དང་།      གྲང་རྒྱ་  
 རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་།      བ་མོའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་  
 སྒྲ་གནས་པ་རྣམས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་……  
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དགས་སྒྲ་བཀོད་པའོ།)།  
 འགལ་དམིགས་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་།      །དེ་ལ་འབྲེལ་  
 རྒྱུ་མ་དམིགས་པ།      །བཞི་བཅས་ཉི་ཤུའང་འདོད་མེད་ཀྱི།  
 འདི་ཡི་རྒྱ་དགས་བཞི་པོ་དེ།      །རྣམ་འབྲེལ་རྣམ་ངེས་  
 ཅ་འབྲེལ་དང་།      །རིགས་གདེར་སོགས་ཀྱིས་བཀག་  
 པ་དང་།      །རྣམ་བཤད་སོགས་དང་འགལ་བས་ན།      །  
 རང་གི་ཕྱགས་ལ་ཁས་མི་ལེན།      །ཡན་ལག་སྒྲོ་ནས་

ཡིན། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འི་དོན་སོགས་  
 ཚོས་ལྟ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་ཚོགས་དོན་  
 འཛོག་བྱེད་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་དངོས་པོ་  
 དོན་བྱེད་རྣམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ།  
 རང་ཉིད་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམ་  
 པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབ་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་འི་དོན་སོགས་ཚོས་ལྟ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་  
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོགས་དོན་དེ་འཛོག་བྱེད་  
 རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཕྱོགས་སྟོན་ཅན་དུ་སོང་  
 བ་དེ། རང་ཉིད་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།  
 དཔེར་ན། ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཡང་ཡིན། ངོ་བོ་འི་  
 དོན་སོགས་ཚོས་ལྟ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་  
 མཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱས་དྲགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་  
 རྣམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཡིན་ན། དེའི་དྲགས་



ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོན་པས་  
ཐུབ་པོ། །

དུག་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཕྱོགས་ཡང་  
ཤག་གི་འཛིག་བྱེད། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
མཚན་གཞི་ནི། ངོ་བོ་དེ་དོན་སོགས་ཚས་ལྔ་ཚང་བ་  
རྩ་བའོ། །སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་  
ཀྱི་འཛིག་བྱེད། སྐྱ་མི་དག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་དོན་སོར་  
སེལ་ལྔ་ཚང་བ་དེ། དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་བྱས་  
ཤགས་ཡའང་རིགས་འགྲེལོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ལྷང་རིགས་འོད་ཟེར་གྲངས་  
ཤིང་སྐྱས་པ་ཡིས། །པས་གོལ་གྲོ་ཡི་ཁྱན་པ་མཐར་  
བྱེད་ཅིང་། །རྗེས་འཇུག་གྲོ་གྲོས་འདབ་སྟོང་གྲས་པའི་  
གཉེན། །དེ་ནི་མཚུངས་མེད་པར་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །  
གང་དེའི་རིགས་གཞུང་དགོངས་ཟབ་རྒྱན་ཆགས་སྟེ། །  
སྐབས་པར་འདོད་ཀྱང་ཡིག་ཁྱད་ཆེར་སྦྱི་བས། །མ་ཐེག་

ཡི་ཐང་ཆད་ལ་ཕན་བའི་ཕྱིར། །དམ་བའི་གཞུང་བཞིན་  
 མདོར་བསྐྱུས་འདི་བསྐྱུན་ནོ། །གང་དག་གང་ཟག་ལ་  
 ཉན་ཆོས་ལ་མིན། །གཞོན་སེམས་ཕྲག་དོག་གདོན་གྱིས་  
 ཡིད་དཀྱུག་པའི། །ཕྱོགས་སྤྱང་ཅན་ལ་ཕན་བ་དཀའ་  
 མེད་ཀྱང་། །གཟུར་གནས་དོན་གཉིས་ཅན་ལ་ཕན་བའང་  
 སྤེད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ནི། །རི་བོང་  
 ཅན་གྱི་འོད་ལྷ་བྱ། །དཀར་བ་གང་ཞིག་བསམས་པའི་  
 མཐུས། །འཇམ་མགོན་བཟུན་པ་ཡུན་གནས་ཤོག །

(ཅེས་དྲགས་རིུ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་  
 མེ་ཡོང་ཞིང་བྱ་བ། འབྲས་མི་ཉལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆེན་པོ་ཚྭ་ཁྲིམས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་བོས་མཛད་པ་  
 རྫོགས་སོ། །

ལྷན་དང་བསྟན་པ་གིར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།

གཞལ་བྱ་སྒོག་གུར་ཕྱ་བའི་རི་མོ་རི་གཟུགས། །ཐར་  
 འདོད་ཡིད་ངོར་འཆར་བའི་ཐབས་ཀྱི་འཕུལ། །དྲགས་  
 རིགས་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་འདི། །ཐར་དུ་

བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་ན་བདུན་གྱིས།      །ཉིར་བྱངས་  
 །བྱུང་བསྐྱུན་ཉིན་བྱེད་འབར་བའི་གཟིས།      །སྤྱིད་འདིར་  
 ཉིས་ཅ་མུན་ཚོགས་ཀུན་འཛམས་དེ།      །ཁྲོ་བྱོས་བད་  
 ཚལ་འདབ་སྤྱོད་བཞད་བྱུར་ཅིག      །སྐྱུ་སྐྱོར་ཐོག་བྱངས་  
 མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན།      །ལོག་བའི་ལམ་དུ་ནམ་  
 ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང་།      །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྐྱས་སུ་  
 རིམ་འཛོག་ཏུ།      །སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཕྱིན་  
 བྱུར་ཅིག      །

ཅེས་བའི་པར་བྱང་སྐྱོན་ཚོག་འདི་བཞིན།      ཁྲོ་  
 སྤྱིང་མཁའ་རྒྱར་འཇམ་དཔལ་བསམ་འཕེལ་གྱིས་སྐྱས་པ་  
 དག་ལེགས་འཕེལ།      །

ཐོ་ཐོམ་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་།

ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ།      ཐོ་རིག་...ནམ་གཞག་

བཤད་པ་ལ།      །ཡུལ་ཅན་ཐོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ལས།      །

སྒྲིང་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།      །རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་

ལྷན་པ་ཡི།      །དངོས་པོ་དེ་ཡིན་དཔྱེ་བ་ནི།      །གཟུགས་

ཤེས་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་གསུམ།      །རྫོང་བྱེད་སྒྲ་ཀུན་

དང་པོ་དང་།      །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་པ་དང་།      །

གང་ཟག་མཐའ་དག་གསུམ་པ་ཡིན།      །སྒོ་ལ་མཚན་

ཉིད་ནམ་གངས་དང་།      །དཔྱེ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།      །

རིག་པ་སྒོ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན།      །སྒོ་དང་ཤེས་པ་རིག་པ་

དང་།      །གསལ་བ་ནམས་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན།      །དཔྱེ་

ན་ནམ་པ་མང་ཡོད་དེ།      །རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མ་རྟོགས་སྒོ།

སྒོ་རིགས་བདུན་དུ་དཔྱེ་བ་དང་།      །ཚོད་མ་དང་ནི་ཚོད་

མིན་དང་།      །རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་སྒོ་གཉིས་དང་།      །དངོས་

སུམ་དང་ནི་རྫོང་དབག་དང་།      །མེས་དང་མེས་སྤྱང་

ག་ཉིས་སོགས་མང་།

རང་ཡུལ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ལ།      རྟོགས་  
 དང་མ་རྟོགས་སློ་ཞེས་བྱ།      སློ་རིགས་བདུན་ལས་མངོན་  
 རྗེས་དང་།      བཅད་ཤེས་གསུམ་པོ་རྟོགས་པའི་སློ།      །  
 གཞན་བཞི་མ་རྟོགས་སློ་ཡིན་ལ།      རྟོ་ཡང་མཁས་པ་  
 ཁ་ཅིག་གིས།      ཡིད་དཔྱོད་རྟོགས་སློར་གསུངས་པ་ནི། །  
 ཡིད་དཔྱོད་ཅིང་གྱིས་རྟོགས་ལ་དགོངས།      རྟོགས་ལ་  
 དངོས་རྟོགས་ཤུགས་རྟོགས་གཉིས།      རྣམ་པ་ཤར་དང་  
 མ་ཤར་བར།      ཡུལ་དེ་རྟོགས་ལ་རིམ་བཞིན་འདོད། །  
 སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས།      སྦྱིར་བདང་ཆད་  
 མས་དངོས་ཤུགས་དང་།      མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་  
 དཔག་གིས།      དངོས་རྟོགས་ཤུགས་རྟོགས་གསུངས་  
 པ་དེ།      རང་པོ་གོ་ཐོབ་རིགས་པ་དང་།      གཉིས་  
 པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལྷགས།      ཡང་ན་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་ནི།  
 མངོན་རྗེས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དགོངས།      ཆོད་མིན་སློ་ཡི་  
 དངོས་ཤུགས་ཀྱིས།      རྟོགས་ཚུལ་གསུངས་པའང་དེས་  
 རིགས་འགྲོ། །

ཟློ་རིགས་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ནི།      །ཡིད་དཔྱོད་  
 རྣམ་ལ་མ་ངེས་པ།      །བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་གེ་ཚམ་  
 དང་།      །མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་དང་བཅས་བདུན།      །  
 དེ་ཡང་རང་ཡུལ་བདེན་བ་ལ།      །གསར་དུ་ཞེན་པ་རི་  
 ཚད་མིན་ཟློ།      །ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན།      །  
 དབྱེ་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་།      །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་  
 འགལ་བ་དང་།      །མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་དང་།      །ཡོད་  
 ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་བའི།      །ཡིད་དཔྱོད་དང་བཅས་ནིས་  
 ར་ལ།      །མཚན་གཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲ།      །མི་རྟག་  
 ཅས་བའི་ངག་ཅིམ་ལས།      །སྒྲ་མི་རྟག་བར་འཇིན་པ་རི་  
 ཟློ།      །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི།      །འགལ་དང་མ་  
 ངེས་མ་གྲུབ་པ་རི།      །རྟགས་ལས་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་དང་།  
 བྱས་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ།      །མི་རྟག་པ་ཅུ་འཇིན་  
 པ་ཡི།      །ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།      །བསྐྱས་  
 ན་གཉིས་དེ་དང་བོ་ནི།      །རྒྱ་མཚན་མེད་པ་རི་ཡིད་  
 དཔྱོད་དང་།      །ཡིད་དཔྱོད་ཕྱི་མ་བཞི་བོ་ནི།      །རྒྱ་མཚན་

ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱེད་དོ། ཁྱོས་བྱང་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ནི། །  
ཕལ་ཆེར་ཡིད་དབྱེད་ཡིན་བས་ན། །དེ་རྒྱན་བདུན་པོ་མིན་  
ཞེས་གསུངས། །

སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡི་སྒོ། །རང་གི་འཇུག་ལུལ་  
རང་མཚན་ནི། །གསལ་བར་སྤང་ཡང་མ་ངེས་པའོ། །  
དབྱེན་གསུམ་སྟེ་དེར་གྱུར་བའི། །དབང་མངོན་ཡིད་  
མངོན་རང་རིག་གསུམ། །དེ་ལ་ནལ་འབྱེར་མངོན་སུམ་  
ནི། །གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ངེས་བས་ན། །སྤང་ལ་མ་  
ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་ལ་ཡང་ལྟ། །  
ཡིད་ནི་གཞན་དུ་སྟོགས་དུས་ཀྱི། །སོ་སྟེན་གཞུགས་  
འཛིན་དབང་མངོན་ནས། །རིག་འཛིན་དབང་མངོན་བར་  
ལྟ་འཇུག། །སོ་སྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་མངོན་ལྟའི། །སྟོང་  
ཅིག་ཐ་མ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སྟེན་དུས་མཐའི་སྟངས་ཅིག་མའི།  
ཡིད་མངོན་དང་ནི་རང་རིག་ཀུན། །སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་  
ཡིན་ལ། །འཕགས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་ནི།  
ཚད་མར་རིགས་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས། །དེ་འདྲའི་

རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི། །ཁྱེད་འཕེན་པ་དང་གཅེར་བྱ་  
 པའི། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། །ལོག་  
 པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་རང་  
 རིག་དང་། །རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྦྲ་བ་ཡི། །ཁྱེད་ཀྱི་རང་  
 རིག་ལྟ་བུ་དང་། །སོ་སྦྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གི། །  
 སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལྟ་བུ་མང་། །

རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི། །རིག་པ་  
 བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །དབྱེ་ན་མངོན་སུམ་རྗེས་  
 དཔག་གི། །ཁྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་དང་། །དེ་  
 གཉིས་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི། །བཅད་ཤེས་དང་བཅས་  
 གསུམ་དུ་ཡོད། །དང་པོ་ལ་ཡང་དབང་ཡིད་དང་། །  
 རང་རིག་ནྟེ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི། །བཅད་ཤེས་ལ་  
 སོགས་དུ་མ་ཡོད། །རིས་བཞིན་དབང་མངོན་ལྟ་བོ་དང་།  
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། །ཁྱེད་དང་  
 ལྷན་པའི་རང་རིག་དང་། །སློབ་པའི་ནྟེ་འབྱུང་མངོན་  
 སུམ་གྱི། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་



སྒྲུ་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། །དེ་བཞི་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པ་ནི།  
 བཅད་ཤིས་སྤྱ་ནི་འཛོག་ཀྱང་ཅུང་། །གཉིས་པ་ཆེས་  
 རྒྱུ་ཚད་མ་ཡི། །སྒྲུ་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །  
 གསུམ་པ་མངོན་རྒྱུ་སོ་སོ་ཡིས། །དྲངས་པའི་ངེས་  
 ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། །ཚད་མ་སྒྲུ་ཅིག་གཉིས་པ་བཞིན།  
 བསྐྱུ་ན་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། །རྟོག་མེད་བཅད་ཤེས་  
 གཉིས་སྤྱ་འདུས། །

ཡོག་ཤེས་མཚན་ཉིད་རང་གི་ཡུལ། །ཐྱིན་ཅི་  
 ཡོག་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འོ། །དབྱེ་ན་རྟོག་པ་ཡོག་ཤེས་  
 དང་། །རྟོག་མེད་ཡོག་ཤེས་གཉིས་སྤྱ་ཡོད། །རང་  
 གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་ནི། །ཞེན་རིག་དང་པོ་འི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། །རང་གི་འཛིན་སྤངས་ལ་འབྱུལ་བ་ནི། །  
 གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། །རྟོག་མེད་ཡོག་ཤེས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད། །དང་པོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ །བདག་  
 འཛིན་ནི་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། །གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྤང་  
 བ་ཡི། །དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཚད་མ་ཡིད་

ཀྱི་ལྷན་སེལ་ལས། །ཡོག་རྟོག་རྟོག་པ་ཡོག་ཤེས་རང་།  
སྒྲོ་འདྲེགས་གསུམ་པོ་རྟོག་གཅིག་དང་། །རྟོག་མི་འགྱུར་  
གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་། །རྟོག་པ་ཡོག་ཤེས་ཡིན་བར་གསུངས།

རང་གི་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ། །རྟོགས་  
པའི་སེམས་བྱུང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །རྟོག་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཆ་  
མཉམ་བའི། །ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ཡོད་རིམ་པ་བཞིན། །སྒྲོ་  
མི་རྟག་གམ་སྟུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རྟག་གམ་སྟུང་  
བ་དང་། །རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟུང་བའི་སྒྲོ་ལོ། །ཐེ་  
ཚོམ་ལ་ནི་ཅ་ཉོན་གྱིས། །འབྲུག་བར་བཞེད་དང་ཉོན་  
མོངས་ཅན། །ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའང་ཡོད།

རང་མཚན་དང་ནི་སྒྲི་མཚན་གཉིས། །རིམ་  
བཞིན་སྒྲུང་ཡུལ་ཕྱེད་བའི་སྒྲོ། །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྟོག་  
བ་ལོ། །དེ་ཡང་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི། །རིག་བ་  
མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། །དབྱེ་ན་དབང་མངོན་ཡིད་  
མངོན་དང་། །རང་རིག་ནལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་བཞི།  
འབྲུལ་གྱི་བཞི་སྟེ་རྟོག་དང་ཡུལ། །གནས་དང་དེ་མ་

བྲག་རྒྱུན་ལའོ། །བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་  
 ལས། །བྱང་བའི་མངོན་སུམ་དབང་མངོན་དེ། །དེ་ལ་  
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས། །རིག་བྱ་འཛིན་པའི་  
 དབང་མངོན་བར། །ལྷ་ཡོད་དེ་ནམས་རེ་རེ་ལའང་། །  
 ཚད་མ་དང་ནི་བཅད་ཤེས་དང་། །སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་  
 གསུམ་ཡོད། །བདག་རྒྱུན་ཡོད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། །  
 བྱང་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད་མངོན་དེ། །གཞུགས་འཛིན་  
 ཡོད་མངོན་སོགས་ལྷ་ཡོད། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མ་  
 འབྱུལ་བའི། །འཛིན་ནམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟེ། །  
 དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གོང་ལྟར་དུ། །ཚད་མ་ལ་སོགས་  
 གསུམ་གསུམ་བཤད། །དེ་ལ་ནལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་  
 ནི། །བདག་རྒྱུན་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི། །དྲིང་འཛིན་  
 བསྐྱེམས་སྟེབས་ལས་བྱང་བའི། །འཕགས་པའི་རྒྱུད་  
 གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། །རྟེན་གྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན་ནི། །  
 ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གསུམ། །ངོ་བོའི་སྐྱོ་  
 ནས་རེ་རེ་ལའང་། །མཐོང་སྐྱོམ་མི་སྟོབ་ལས་དང་

གསུམ། ། ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཡིན་དེ། ། རི་རྩ་  
 རི་སྒྲིབ་མཐུན་པའོ། ། རྒྱུག་སྒྲིགས་མངོན་སུམ་རྣམ་  
 སྒྲུང་ནི། ། རུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤིས་པ་དང་། ། རྩེས་  
 དཔག་རྩེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། ། རྩན་དང་མངོན་  
 འདོད་ཅེས་བྱ་འོ། ། མངོན་སུམ་རྣམ་སྒྲུང་རབ་རིབ་  
 བཅས་། ། ཞེས་གསུངས་དང་པོ་དྲུག་པོ་ནི། ། རྩྱག་  
 པ་མངོན་སུམ་རྣམ་སྒྲུང་དང་། ། མ་མ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་  
 རྩོ། ། རྩྱག་མེད་མངོན་སུམ་རྣམ་སྒྲུང་ཕྱེ། ། ལོ་དོན་  
 རིགས་ཀྱན་སོགས་སུ་ལྟོས། ། རྩྱག་མེད་མངོན་སུམ་  
 རྣམ་སྒྲུང་དང་། ། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རྩོ། །  
 རྩྱག་མེད་ལོག་ཤིས་དོན་གཅིག་ལོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་དོན་འདྲིས་ཅུང་དུ། ། རེའི་པའི་  
 ཞེན་རིག་རྩྱག་པ་ཕྱེ། ། དབྱེ་བ་རྩྱག་པ་དོན་མཐུན་དང་། །  
 རྩྱག་པ་དོན་མི་མཐུན་དང་གཉིས། ། མིང་སྒྲོར་དོན་སྒྲོར་  
 རྩྱག་པ་གཉིས། ། བདེ་དེན་ཅན་གྱི་རྩྱག་པ་དང་། །  
 དོན་གཞན་ལ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། ། རྩྱག་དུ་གྱུར་པའི་

དེ་ཙམ་གྱི། རྟོག་པ་གསུམ་སྟོགས་དབྱི་ཚུལ་མང་། །

གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི། རྟོག་པ་

གསུམ་ཡོད་དོན་རིམ་བཞིན། གླུ་སྒྲུ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་

བ་དང་། རོན་ལ་བསམས་ནས་ངས་སྟེན་དང་། །

བསམ་བྱུང་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དུ། འབྲིས་པའི་གོང་སའི་

ཞེན་རིག་གོ།

ཚད་མའི་གྲངས་ལ་མང་ཉུང་གི། ཁོ་ག་རྟོག་

བྱུང་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུང་འཕྲེན་པ་དང་གཅེར་བྱ་པས།

མངོན་སྲུང་ཚད་མ་གཅིག་ཙམ་འདོད། གྲངས་ཙན་

པ་ནི་མངོན་རྗེས་དང་། གླུ་བྱུང་ཚད་མ་གསུམ་ཡིན་

ཟེར། །རིགས་པ་ཙན་པས་དེ་གསུམ་སྟེང་། འདེམ་

ཉེར་འཇལ་དང་བཞི་ཅུ་འདོད། རྒྱལ་དཔོག་པ་ནི་དེ་

བཞི་དང་། རོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ་དང་། འདོས་

པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་དང་། འདུག་པོ་ཁོ་ནར་གྲངས་

ངས་ཟེར། ཙན་རི་ཀ་པས་དེ་དུག་སྟེང་། རིགས་པ་

དང་ནི་མི་དམིགས་དང་། ཞེས་གྲགས་པ་དང་སྟོན་པ་

དང་། ། རྣམ་མཁམ་པ་ཡི་ཚད་མ་བཅས། ། བཅ་  
 གཅིག་དུ་ནི་གྲངས་ངེས་ཟེེ། ། རང་ལུགས་མངོན་  
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་ངེས། ། རི་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱུ་བའི། །  
 རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ། རྟེན་མངོན་རྒྱུ་  
 ཚད་མ་གཉིས། ། གཞན་ཡང་རང་ལས་ངེས་པ་དང་། །  
 གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས། ། རྣམ་བཟོན་སྟོ་  
 བས་སྦྱས་བྱ་དང་། ། རག་དང་ཤེས་པ་ཚད་མ་གསུམ། །  
 རྟེན་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བཟོན་ནས། ། རྟོག་  
 གུར་རོན་མཇལ་རྒྱུ་དབག་ཏུ། ། རྟེན་དངོས་སྟོབས་  
 གྲགས་བའི་དང་། ། ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་དཔག་གསུམ་དུ་  
 བཤད། ། རྒྱུ་དབག་རྒྱུ་དབག་ཚད་མ་གཉིས། །  
 རོན་གཅིག་དུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

རང་གི་གཞན་བྱའི་ཡུལ་སྟེང་དོན། ། གྲུབ་པ་  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། ། རེས་པ་རང་དང་གཞན་སྟོབས་  
 ཀྱིས། ། རྟེན་པའི་ཚད་མ་རང་ལས་དང་། གཞན་  
 ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན། ། རང་རིག་ནལ་འབྱོར་མངོན་

ལྷ་མ་གྱི། །ཚད་མ་གཉིས་དང་ཆེས་དཔག་དང་། །རོན་  
 རྒྱུ་ལྷ་ཅན་གྱིས་ལ་ཅན། །གང་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ལོ་ཚད་  
 ལ་ལ། །རང་ལ་ལ་ལོ་ཚད་ལ་ལོ། །གཞན་ལས་  
 ལོ་ཚད་ལ་ལ། །ལྷ་ལ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །  
 དང་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །ལོ་ཚད་ལྷ་ལོ་ཚད་ལྷ་  
 ཅན་དང་གཞན། །ལྷ་ལ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །  
 ལྷ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །ལྷ་ལ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ།  
 ལོ་ཚད་ལོ། །ཚད་མ་གཞན་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །  
 དེས་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །གཞན་ལས་  
 ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །ཚད་མས་ལྷ་ལོ་ཚད་ལོ། །  
 ལོ་ཚད་ལས་ལོ་ཚད་ལོ། །ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །  
 ལོ། །ལྷ་ལ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །  
 ལྷ་ལ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །ལྷ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ།  
 ལྷ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །ལྷ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ།  
 ལྷ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །ལྷ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ།  
 ལྷ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ། །ལྷ་ལོ་ཚད་ལོ་ཚད་ལོ།

གློ་མེད་ཏེ། རྟོག་པ་རྟོག་མཐུན་ཀུན་ལ་ཡོད། །  
 འབྲུག་ཡུལ་ཚད་མས་བཅད་རྟོན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོ  
 ལུན་གྱི། རྟོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། རྟོག་པ་རི་  
 ཞེན་ཡུལ་རྟོག་པ་ལ། རྟོག་པ་དང་ཡི་རྟོག་ཡུལ་མིན།  
 དེ་བཞིན་དེ་ཡི་རྟོག་ཡུལ་ནི། ཞེན་པ་ཡིན་ཡང་ཞེན་  
 ཡུལ་མིན། །

དབང་མངོན་ནམས་ལ་དམིགས་ཀྱིན་དང་། །  
 བདག་ཀྱིན་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་གསུམ། རྟོག་པ་འཛིན་  
 དབང་པོ་འཛིན་སྐུ་ལ། རང་གི་ནམ་པ་གཏོང་བྱེད་  
 ཀྱི། རྟོག་དེ་དེ་ཡི་དམིགས་ཀྱིན་ཡིན། མཚན་གཞི་  
 དཔེར་ན་གཟུགས་ལྟ་བུ། རྟོག་པ་འཛིན་དབང་  
 དབང་དུ། རྟོག་བྱེད་ཀྱིན་དེ་བདག་ཀྱིན་ཏེ། རྟོག་མང་  
 ཐུན་མང་མ་ཡིན་པ་རི། བདག་ཀྱིན་གཉིས་ཡོད་དང་པོ་  
 ན། རྟོག་པ་བདག་ཀྱིན་ཡོད་དང་ནི། རྟོག་པ་  
 མིག་དབང་ལྟ་བུར། རྟོག་པ་འཛིན་གསལ་པོ་  
 ཏེ། རྟོག་པ་ཀྱིན་ནི་གསུམ་པ་ལྟ། རྟོག་པ་



མོགས་དེ་མ་ཐག །བྱང་བའི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡིས་སྒྲི་འཛིན་སོགས་ལའང་འདྲ། །སེམས་ཅམ་

ལུགས་ལ་བདག་རྒྱུན་དང་། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་པལ་ཆེར་

འདྲ། །དམིགས་རྒྱུན་ལ་ནི་དངོས་བདགས་ཀྱི། །འཛོལ་

ཚུལ་མི་འདྲའི་བྱད་པར་ཡོད། །

འདྲིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་སྤྱེ་ཚུལ་ལ། །དབང་

མངོན་སྒྲི་ཅིག་གཉིས་པ་པན། །ཡིད་མངོན་དང་ནི་དབང་

ཡིད་གཉིས། །སྤེལ་མར་སྤྱེ་དང་འགྲོས་གསུམ་དང་། །

རྒྱུན་གྱི་ཡིད་མངོན་འདྲོད་ཚུལ་ནམས། །མི་འདྲོད་རང་

ལུགས་དབང་མངོན་གྱི། །རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་སྤྱེ་བར་

བཞེད། །

རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་བྱད་པར་ཡང་། །པལ་

ཆེར་གོང་སྒྲོས་ཤེས་པར་བྱས། །དབང་ཤེས་དང་ནི་

མངོན་སྤུམ་གཉིས། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །

ཡིད་ཤེས་ལ་ནི་རྟོག་བཅས་དང་། །རྟོག་མེད་ཤེས་པ་

གཉིས་སུ་ཡོད། །

སམས་དང་སམས་ལས་བྱུང་བ་ལ། །སམས་

དང་ཡིད་དང་ནམ་ཤེས་ནམས། །དེན་གཅིག་མེད་གི་

ནམ་གངས་ཡིན། །དབྱེན་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ནས། །

ཡིད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཐར་དུ་ག་ཡོད། །སམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་

ཙུ་གཅིག་སྟེ། །ཀུན་འགྲོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ངེས་ལྔ། །དགེ་

བ་བཅུ་གཅིག་ཙུ་ཉིན་དུག། །ཉི་ཉིན་ཉི་ཤུ་གཞན་འགྲུར་

བཞི་འོ། །ཚེར་བ་འདྲུ་ཤེས་སམས་པ་དང་། །ཡིད་

ལ་བྱེད་དང་རེག་པ་ལྔ། །གཙུ་སམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་

དུ་ནི། །འགྲོ་ཕྱིར་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲུན་པ་

མེས་པ་དྲན་པ་དང་། །དྲིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལྔ་པོ་ཡུལ།

བྱེ་བྲག་པ་ལ་འཇུག་ངེས་བྱིར། །ཡུལ་ངེས་ཞེས་པར་

བཤད་པ་ཡིན། །དང་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་བྲེལ་ཡོད། །འདྲོད་

ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་ཐུག་མེད་པའི་དགེ་

ཙུ་གསུམ། །འཛུན་འགྲུས་ཤིན་སྤངས་བག་ཡོད་དང་།

བདང་སྟོམས་ནམ་པར་མི་འཚོ་ནམས། །གཉིན་པོ་ངོ་བོ་

མཚུངས་ལྡན་སོགས། །ཅི་རིགས་སྟོནས་དགེ་བའོ། །

འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་དང་། །མ་རིག་མེ་ཆོས་ལ་  
 བ་དུག །ཅུ་ཉིན་ཡིན་དེ་སེམས་གུང་ནི། །ཉིན་མོངས་  
 རྒྱུད་པའི་གཙུག་པོ་ལོ། །ཁྱོད་དང་ཁོ་ལ་འཛིན་འཆག་དང་  
 འཛིན། །སྤྲུག་དོག་སེར་སྤྲུ་དང་གཡོ། །བྱུགས་  
 དང་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་མེད། །ཁྱེད་མེད་སྤྲུགས་གོད་མ་  
 དང་དང་། །ལེ་ལོ་བག་མེད་བརྗེད་ངས་དང་། །ཤེས་  
 བཞིན་མ་ཡིན་རྒྱུ་གཡོང་བཅས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ཉིན་  
 འཕེལ་སྤྱེ་དང་། །ཉི་ཤུར་ཉི་བའི་ཉིན་མོངས་སོ། །  
 གཉིད་འགྱུར་དོག་དགྱུར་གཞན་འགྱུར་དེ། །ཀྱུ་སྤྱོད་  
 མཚུངས་ལྷན་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལྟར་  
 མ་བརྟན། །གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །  
 མདོ་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་པ། །ཐམ་འགྱུར་  
 བ་དང་བྱེ་སྤྱུ་གསུམ། །མངོན་སུམ་ལ་ནི་དབང་ཡིད་  
 དང་། །རྒྱལ་འགྱུར་མངོན་སུམ་གསུམ་འདོད་དེ། །  
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ཡོན། །མདོ་སྤྱོད་པ་དང་  
 སེམས་ཅམ་པ། །རྒྱལ་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་པས། །

དབང་མངོན་ཡིན་མངོན་རང་རིག་དང་། རྣམ་འབྱེར་  
 མངོན་སུམ་བཞིར་བཞིན་དོ། །འདྲིར་ནི་མང་དུ་རོགས་  
 བའི་ཕྱིར། །ཕམ་ཆེར་ཀང་གངས་ཅམ་ཞིག་བཏུག། །  
 སོ་སོའི་མཚན་གཞི་གོ་དོན་སོགས། །སྤྱི་དོན་རིགས་  
 རྒྱན་སོགས་ལ་རྟོས། ॥

སྤྱི་ལ། ཁྱོ་གོས་ཞིབ་མོས་སྤང་དོར་གྱི། ཁྱོ་ཡི་སྤྱ་  
 རིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོ་རིང་སྤྱི་མ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་  
 འདྲི། །ཁྱོ་བཟང་མིང་ཅན་ཞིག་གིས་བཀོད། །འདྲིར་འབད  
 དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཡེགས་ཉེས་ལྟ་བའི་མིག་ཕྱེ་  
 ནས། །མ་ཙོར་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་དེ། །ཀུན་མཁུན་  
 གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཚུལ་འདི་རྣམ་བསམ་དགོ་  
 བ་ཅན། །དགོ་སྤྱོད་ངག་དབང་བཟོད་པ་ཡིས། །མཐུན་  
 རྒྱུར་སྤྱར་དེ་པར་དུ་བསྐྱུབས། །འདྲིས་མཚན་དུས་གསུམ་  
 དགོ་བའི་མཐུས། །ཆོ་འདིའི་ཕ་མས་ཐོག་དངས་པའི། །  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་  
 རིས་བརྒྱད་ནས། །སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །

གདན་ཚིགས་རིག་པའི་སྒྲུབ་ཚིག་

འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་དོག    |སྒྲུབ་ཀྱན་  
མཁ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་གདེང་།    |རིགས་པའི་དབང་  
ཕྱག་ནམ་གཉིས་དང་།    |ཀྱན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་བ་ལ་འདུད།  
དེ་ཡང་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལས།    |ཕྱོགས་ཚོས་དེ་ཆས་  
ཁྱབ་པ་ཡི།    |གདན་ཚིགས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད།    |  
མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ།    |གདན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་  
ལས་གཞན།    |ཞེས་གསུངས་(ཚིགས་)ཚིག་ཀྱང་དང་པོ་  
ཡིས།    |ཕྱོགས་ཚོས་དངོས་དང་དེ་ཆས་ཁྱབ།    |ཅེས་  
པའི་རྗེས་ཁྱབ་དངོས་སུ་དང་།    |ལྷོག་ཁྱབ་ཤུགས་ལ་  
བསྟན་པ་ཡིན།    |གདན་ཚིགས་ཞེས་པས་དགས་དངོས་  
དང་།    |དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་བས།    |དབྱེ་བ་  
འབྲས་རང་མ་དམིགས་དང་།    | (ཚིགས་)ཚིག་  
ཀྱང་གསུམ་པས་གྲངས་ངེས་པའི།    |རྒྱ་མཚན་བསྟན་  
ཅིང་བཞི་པས་ནི།    | (བཞེད་)ལྷོག་ཕྱོགས་གདན་ཚིགས་

ལྷ་སྒྲུབ་བསྟན།      །དེ་ཡང་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ནི།      །  
 དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ལ།      །དྲགས་ཡང་དག་དང་  
 ལྷ་སྒྲུབ་གཉིས།      །ཆོས་ཅན་དུ་ནི་གཟུང་བ་དེ།      །ཚོད་  
 གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནམ་གངས་ཀྱང་།      །ཆོས་ཅན་ཚོད་གཞི་  
 དཔག་གཞི་གསུམ།      །དོན་གཅིག་དུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ།      །  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་དེ།      །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན།      །སྐྱེས་པ་ཆོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི།      །  
 དངོས་དང་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་གཉིས།      །བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་།      །མཐུན་པར་སྤོང་དང་  
 མི་སྤོང་ལ།      །མི་མཐུན་སྤྱོགས་དང་མཐུན་སྤྱོགས་ཟེར།      །  
 མེད་དང་གཞན་དང་འགལ་བ་ཡི།      །མི་མཐུན་སྤྱོགས་  
 ནི་ནམ་གསུམ་ཡོད།      །མཐུན་སྤྱོགས་མི་མཐུན་སྤྱོགས་  
 གཉིས་པོ།      །རེ་རེ་སྐྱབ་པའད་འཇུག་གི་སྟུ།      །གསུམ་  
 གསུམ་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱ།      །དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་  
 ཡིན་པ་ནི།      །དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན།      །  
 ཚུལ་གསུམ་ཞེས་པ་སྤྱོགས་ཆོས་དང་།      །ཇིས་ཁྱབ་དང་

རྒྱུག་ཁུབ་བོ། རྒྱུག་ས་སྒྲིའི་འཕྱག་གཞི་གསུམ་ཡིན་  
 ། རྒྱུག་ས་ཚོས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི། །  
 རྒྱུག་ས་དང་དེ་འདྲའི་དཔག་བྱ་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་གེས་  
 རྟོན་ཚོས་ཅན་དང་། དཔག་བྱའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་  
 དང་། རྩོད་གཞི་དང་ནི་དེ་སྐྱུབ་གྱི། གཞི་ནི་སྐུ་ས་དོན་  
 གཅིག་ནི་ས་གངས་ཡིན། ལུག་ལྷོག་ས་མི་ལུག་ལྷོག་ས་  
 ཞེས་པའི། དངོས་ཟིན་ལྷོག་ས་དང་དཔག་བྱ་དང་། །  
 བསྐྱུབ་བྱ་དཔག་བྱའི་ཚོས་དང་ནི། བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་དང་  
 དེ་སྐྱུབ་གྱི། ཚོས་ནི་ས་མིང་གི་ནི་ས་གངས་སོ། རྩོད་  
 རྩོད་དེ་ཡི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་། རྒྱུག་ས་དང་རྩོད་སྐྱུ་དཔག་  
 བྱ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཚོགས་དོན་དང་། །  
 ཚོས་ཀྱི་ཁུར་པར་རྩ་བུས་པའི། རྩོད་གཞི་དང་ནི་རྩོད་  
 གཞི་ཡི། ཁུར་པར་བྱས་པའི་ཚོས་ནི་ས་ས་གང་། །  
 དོན་གཅིག་རྩ་ནི་གེས་པར་བྱ། རྩོད་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་  
 ཅན་གྱི། ཚོགས་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། ཚོས་  
 དང་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་བ། ཚོགས་དོན་དེ་ཡི་ཡ་གྲུ་

བྱིར་། །བརྒྱུན་བྱུང་མིང་གིས་བྱུང་གས་པ་ཡིན། །  
 ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལྟར། །བཞི་བཞི་སྟོན་  
 བའི་བསལ་བྱ་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་འགོད་ཚུལ་དང་། །  
 མཐུན་བར་ཡོད་པ་དང་ནི་ཉིད། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་གཉིས་  
 ཏི་བཞིས། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་དྲགས་ནམས་སེལ། །  
 མཐུན་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་གཉིས་བཅས་  
 བཞིས། །གཙོ་བོར་འགལ་དྲགས་སེལ་བ་ཡིན། །  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་། །མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་  
 བཅས་བཞིས། །གཙོ་བོར་མ་ངེས་པ་ནམས་སེལ། །  
 དེ་ཡང་ཡོད་དང་ཁོ་ནརི་སྒྲས། །གཙོ་བོར་དོན་སྟོན་  
 སེལ་བ་དང་། །ངེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོ་སྟོན་སེལ། །  
 དྲགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ལ། །ངོ་བོ་དང་ནི་བརྒྱུན་བྱ་  
 དང་། །རྒྱུན་པའི་ཚུལ་དང་བརྒྱུན་བྱུང་ཆོས། །  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། །ཁོ་ལ་བའི་  
 སྟོན་སྒྲ་དབྱེ་བ་རུག །དང་པོ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲ་ནི། །



འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་ཏྲེ་གསུམ།     །བསྐྱབ་བུའི་མྱོ་  
 བས་དངོས་ཏྲེ་བས་དང་།     །ཡིད་ཆེས་པ་དང་བྲགས་དྲ་  
 བསུམ།     །སྐྱབ་ཚུལ་སྒོ་ནས་དོན་སྐྱབ་དང་།     །དོན་  
 འབར་ཞིག་དང་མ་སྟེད་དང་།     །མ་སྟེད་འབར་ཞིག་  
 སྐྱབ་དང་བཞི།     །བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི།     །  
 སྐྱབ་དྲགས་དང་ནི་དགག་དྲགས་གཉིས།     །འཇུག་ཚུལ་  
 སྒོ་ནས་མཐུན་སྐྱབས་ལ།     །ནམ་གཉིས་འཇུག་དང་བྱུ་  
 བྱེད་གཉིས།     །ཤོལ་བའི་སྒོ་ནས་རང་དོན་དང་།     །  
 བཞུན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་དྲགས་གཉིས་སོ།     །དེ་དག་པན་  
 ཚུན་མི་འགལ་དེ།     །དབྱེ་སྒོ་བྱི་མ་ལྔ་བོ་ལ།     །འབྲས་  
 བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་འི།     །དྲགས་གསུམ་པལ་  
 ཆེར་སྐྱར་བྱ་བྱང་།     །འབྲས་དྲགས་མདོ་ལས་གསུངས་  
 ཚུལ་ནི།     །(ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།     །དུ་བ་ལས་ནི་  
 མེར་ཤེས་དང་།     །ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་ལྟར།     །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་ལྟན་གྱི།     །རིགས་ནི་མཚན་  
 མ་དག་ལས་ཤེས།)     །ཞེས་གསུངས་(ཆེར་)ཆོག་ཀྱང་

དང་པོ་གཉིས། །དཔེ་ཡི་འབྲས་དྲག་གཉིས་བསྟན་ཅིང་།  
 ཕྱི་མས་དོན་གྱི་འབྲས་དྲགས་བསྟན། །དེ་དོན་ཚད་མ་  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཟི་སྟེད་ཅིག །  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །གདན་ཚོགས་ཞེས་  
 གསུངས་འབྲས་བྱ་ནི། །དྲགས་སུ་བཀོད་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་བ  
 པ། །འབྲས་དྲགས་ཡིན་དེ་དབྱེ་བ་ལ། །རྒྱ་དངོས་  
 རྒྱུ་བ་དང་སྟོན་སོང་རྒྱུ་བ། །སྟེ་རྒྱུ་བ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་བ་པ  
 དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཚོས་ཆེས་དཔོག་དང་། །རྒྱ་  
 ཚོགས་གངས་ཚང་རྒྱུ་བ་དང་དྲུག །འཕྱར་དོ་གཞན  
 ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །ཁུབ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་འཇུག་  
 པ་གཉིས། །འབྲས་བྱའི་དྲགས་སྟེང་ཕལ་ཆེར་ལ། །  
 སོང་ཚད་དང་ནི་བཀོད་ཚད་ཀྱི། །དྲགས་ཚོས་གཉིས་  
 གཉིས་འཛོག་པ་ཡིན། །དྲགས་ནིམས་ཕལ་ཆེར་མངོན་  
 སུམ་དང་། །ཁུབ་པ་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི། །ཚད་  
 མའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ། །དབང་ནོན་མངོན་སུམ་  
 སྟུགས་གཅིག་དང་། །དབང་འབྱེད་གསུམ་དང་དྲུག་

ཡོ་ལྷུ་མ། །ཁྱུ་འབྲས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན།།

རང་བཞིན་གྱི་ནི་དྲགས་ཡང་དག ། (མདོ་  
ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། །མདོ་ལས་དགེ་སློང་དག་གང་  
སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་བདག་  
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ) འཆད་པར་རང་བཞིན་  
ཡོད་ཅུང་དང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །  
ཞེས་གསུངས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཆོས། །སྐྱབ་ལ་  
ཚུལ་གསུང་ཡིན་པ་དེ། །རང་བཞིན་དྲགས་ཀྱི་མཆན་  
ཉིད་ཡིན། །དབྱེ་ན་རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲུལ། །རང་  
གི་ལྷོས་ཆོས་མི་འཕེན་པ། །ཁྱད་པར་དག་པ་པ་ཡིན་  
ལ། །འཕེན་པ་ཁྱད་པར་ལྷོས་པ་བའོ། །འདི་ལ་  
ལྷོས་ཆོས་རྣམས་གཞན་དང་། །རྣམས་གཞན་མིན་པ་འཕེན་  
པ་གཉིས། །ལྷོས་ཆོས་རྣམས་གཞན་འཕེན་པ་ལ། །  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཕེན་པ་གཉིས། །ཁྱུ་འཕེན་པ་ལ་  
དངོས་སུ་དང་། །འབྲགས་ལ་འཕེན་པ་ནམ་གཉིས་ཡོད།།  
(སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་

ཕྱིར། །དྲུང་སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྲག་ཤེ། །ཚོས་བྱང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྒྲོང་བའི་ཏྲགས་དེ་གཉིས་  
 རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་ལྟོས་ཚོས་རང་དང་རྒྱས་  
 གཞན་གྱི་དངོས་སྒྲ་འཕེན་པ་དང་། བྱས་པ་དེ་རང་ཉིད་  
 བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་ལྟོས་ཚོས་རང་དང་རྒྱས་གཞན་གྱི་  
 འབྲས་ལ་འཕེན་པ་ཡིན། རང་འབྲས་སྐྱེ་བྱེད་ཏྲགས་  
 སྒྲ་བཞོད་པའི་ཚེ་རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་ལྟོས་  
 ཚོས་རང་དང་རྒྱས་གཞན་འབྲས་བྱ་དངོས་སྒྲ་འཕེན་པའོ།  
 སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱེ་  
 ལྷན་དང་། །དངོས་པོར་ཡོད་པ་ནྐམས་ཏྲགས་སྒྲ་བཞོད་  
 པ་ན་ཏྲགས་དེ་ནྐམས་རང་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་  
 ལྟོས་ཚོས་རང་དང་རྒྱས་གཞན་ལ་ཡིན་པ་རིམ་བཞིན་དོན་  
 བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། དངོས་པོ་ནྐམས་འཕེན་  
 པའི་ཕྱིར།) བྱས་པས་སྒྲ་མི་ཏྲག་སྒྲུབ་ལ། འབྲས་ཚོས་  
 དབང་ནོན་མངོན་སྒྲུབ་དང་། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་འགའ་  
 ཞིག་གིས། །མ་སྟོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏྲགས་ལས་ངས། །རྒྱས་

ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷོས་མེད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷོས་མེད་དང་།  
ལ་བརྟེན།

མ་དམིགས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཆོས་མ་ཆོས་ས་  
ནི་མི་འཆད་པ། མེད་ལ་མི་འཆད་འབྲས་བྱ་ཅན། །  
གཏན་ཆོག་སྤྱེ་བྱེད་པ་བརྟེན་ནས། འགཏམ་ཞིག་མེད་  
ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། ཞེས་གསུངས་(ཆོག་ས་)ཆོག་  
ཀྱང་དང་བོ་གཉིས། མི་སྤང་བ་དང་བྱི་མ་ཡིས། །  
སྤང་བྱེད་ཉགས་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན། བསྐྱེད་ཆོས་མེད་  
དག་ག་སྤྱེད་པ་ལ། ཆོས་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོར་  
ནི། །མ་དམིགས་ཉགས་ཡིན་དེ་བཞི། མི་སྤང་  
བ་དང་སྤང་བྱེད་གཉིས། འགཏམ་བྱུང་ཆོས་སྤྱེད་གཏན་  
པའི་དོན། བྱུངས་ཆོས་སྤྱེད་ཀྱི་བྱི་གོལ་ལ། །  
སྤང་མི་བྱེད་དང་སྤང་བྱེད་གཉིས། མི་སྤང་བ་དང་སྤང་  
བྱེད་ཟེར། འདྲ་བོར་འབྲེལ་ཆེ་མ་དམིགས་དང་། །  
འགཏམ་ཆེ་དམིགས་པ་གཉིས་སྤྱེད་དེས། མེད་མཐར་  
དག་ག་ཆོག་སྤྱེད་པ་ཡི། མེད་དག་ག་ཡིན་པའི་གཏན་

ཆོགས་དེ། །འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། །  
 དེའི་ན་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དང་། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་  
 པ་དང་གསུམ། །དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་། །རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་བཤད་པའང་ཡོད། །དགག་  
 བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་ཡི། །མ་ཡིན་དགག་དང་རྒྱབ་  
 པ་གཉིས། །གང་ཅུང་ཡིན་པའི་གདན་ཆོགས་ལ། །  
 འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྐབས་འདིར་ཡུལ་  
 ཏུས་རང་བཞིན་ནམ། །ངོ་བོས་བསྐལ་བ་གསུམ་དུ་  
 བཤད་། །རྣམ་ཅུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ། །དེའི་  
 རྒྱལ་མང་ཡང་རང་ལུགས་ནི། །འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་  
 པ་བཞི་དང་། །འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་དུག་བཅས་  
 བཅུ་འམ། །ཡན་ཅུན་སྤང་འགལ་ལ་བདེན་པ། །གཅིག་  
 བཅས་དགག་དྲགས་བཅུ་གཅིག་དུ། །དགག་དྲགས་  
 བསམས་ཅད་འདུས་བས་ན། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གང་དུ་  
 ཡང་། །དེ་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་ཞེས། །རྣམ་  
 ཅེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ།

སྤྱི་ན་དགག་དྲགས་དབྱེ་བ་ལ།      །དགག་  
 བྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཡིན་དེ།      །ཕྱོགས་ཚོས་སྐབས་ཀྱི  
 ཕྱི་ཕྱོལ་ལ།      །དགག་བྱི་ཚོས་སྤྱ་བདགས་པའི་དོན།  
 སྤྲང་མི་རྒྱང་དང་སྤྲང་རྒྱང་གིས།      །ནམ་འབྲེལ་ཅ་བས་  
 དངོས་ཟིན་ལྟར།      །མི་སྤྲང་བ་དང་སྤྲང་རྒྱང་གི      །མ་  
 དམིགས་པ་ཡི་དྲགས་གཉིས་ཡོད།      །(དྲི་ཀ་ཆེན་རྒྱ་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།      །དགག་དྲགས་ལ་མི་སྤྲང་བ་མ་  
 དམིགས་པ་དང་།      །སྤྲང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་  
 གཉིས་སྤྱ་ངེས་སོ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།) དགོས་  
 པའི་སྒོ་ནས་གསུམ་དང་བཞི།      །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ཁྱབ་  
 བྱེད་དག      །ཅེས་སོགས་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དང་།      །རང་  
 བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་བཅུན།      །(ཐར་ལམ་གསལ་  
 བྱེད་ལས།      །འདྲིར་གསུམ་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་  
 པའི་དགག་དྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།  
 ཞེས་གསུངས།)      །འགལ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་།      །  
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ནི།      །དངོས་

དང་བཞི།

དང་བོ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་ཐའི་བྲག་  
ཇོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་ཐ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་ཤིང་མེད་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་མེད་མཚན་མོ་ནི་  
རྒྱ་མཚོ་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་མེ་མེད་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ནི། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་  
པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་  
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོན་  
བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་ཏུ་བས་དཔེན་པའི་དོར་བྲ་  
གཤམ་མེད་པ་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ལྷུས་པ་ཕྱོག་  
མེད་མེད་དེ། ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་  
ཆོན་དེ་ལྟ་བུ། འོ་ན་ཏུ་བ་དེ་ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱའི་འབྲེལ་  
ཆེ་ཡིན་པར་ཐུག། ཏུ་བ་མེད་པ་དེ། ཏུ་བའི་དངོས་



རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་འགལ་འབྲས་དམིགས། །  
 འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས་རྒྱ་དང་ནི། །འགལ་བའི་  
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་  
 ལ་ནི། །བརྟེན་པའི་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་དུག །  
 གོང་སྒྲོས་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ། །བཞི་བཅས་  
 དགག་དགས་བཅུར་དབྱེ་བ། །ནམ་ངེས་སུ་ནི་གསུངས་  
 པ་ཡིན། །(ཤར་ལས་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་ན་  
 འགལ་དམིགས་དུག་དང་། །འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་  
 བཞིར་ངེས་པས། །ནམ་ངེས་ལས། དེ་ལྟར་ན་མི་  
 དམིགས་པ་འདི་ནི་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་བཅུ་……  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་  
 དག་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་སེམས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།) དེ་སྟོང་པན་ཚུན་སྤང་  
 འགལ་ལ། །བརྟེན་པ་གཅིག་བཅས་བཅུ་གཅིག་དུ། །  
 རིགས་ཐིགས་ལས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །(རིགས་ཐིགས་  
 ལས། འདི་ནི་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་བཅུ་

གཅིག་གོ། །ཞེས་པ་མཐུངས་པའི་ཕྱིར།) བཅུ་གཅིག་  
 ཕྱིང་དུ་མི་སྣང་བའི། །འབྲེལ་ལྷའི་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དང་།  
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ། །བསྟན་པས་  
 བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡིན། །གྲུབ་ཆེན་རྩེ་དུ་རི་དང་ནི། །  
 (བྱིས་པ་འདུག་པའི་རྟོག་གོ་ལས། །མི་དམིགས་པ་  
 འདི་སྟོར་བའི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་མང་བོར་འགྱུར་དེ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཅུ་དྲུག་བཤེད་པ་ལས་……  
 འགལ་དམིགས་བཅུ་གཉིས་བཤེད་དོ།) །ཐར་འབྱུང་  
 སྤུས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །(རྟོག་གོ་སྟོན་ལས།  
 འདི་སྟོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་འགྱུར་…  
 དེ། ། ཞེས་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་།  
 འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་དེ་བཅུ་དྲུག་བཤེད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ།) །གཙང་ནག་བཙོན་འགྲུས་སེང་གོ་དང་། །ཆོས་  
 རྗེས་བཅུ་བཞིར་བ་ལྟར། །སྟེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་སེམ་  
 ལས། ། །རང་བཞིན་1 རྒྱ་2 འབྲས་3 ཁྱབ་བྱེད་4 དང་། །  
 འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། །དེ་ལྟར་རིམ་

ཕར་སྦྱར་བ་ཡི། །འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་བཞི།  
 འགལ་བའི་བྱ་བྱ་དམིགས་པ་ཡང་། །བཞི་བཅས་  
 འགལ་དམིགས་བཅུ་གཉིས་དང་། །འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིཌ་  
 བཞི་དང་བཅས་། །དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་བཤད་བ་ཡིན། །  
 འདི་ནི་དྲགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ། །མཁས་པའི་ཆེད་དུ་  
 གསུངས་པ་ལྟེ། །འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ། །  
 འགལ་དམིགས་དྲུག་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །(ནམ་ངེས་  
 རིག་ཆེན་ལས། དགག་དྲགས་བཅུ་པོ་འདི་ལས་མང་  
 བར་འདོད་པ་ནི་དྲི་པས་སྒྲོ་བདགས་བ་འབད་ཞིག་གོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷང་འདིས་འབྲེལ་རྒྱ་མ་  
 དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་འགལ་  
 དམིགས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་པོ་དེར་མ་འདུས་པར་གཞན་འདོད་  
 པ་བཀག་གོ།) དེ་ནི་འགལ་དམིགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །  
 བཞི་ཚན་དང་པོ་འི་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་ཚན་གཉིས་  
 བའི་བཞི་པ་དང་། །བཞི་ཚན་གསུམ་པ་དང་བཅས་བའི།  
 དྲུག་པོ་དེར་བའི་ལྷག་མ་ཡིན། །ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་གྱི་དང་། །

ལོ་ཆེན་དང་ནི་ཁྱུང་མེད་གིས།      །འགལ་དམིགས་བཞི་  
 ཚན་བཞི་བཤད་དེ།      །ལོང་སྒྲོམ་འགལ་དམིགས་བཅུ་  
 གཉིས་སྟེང།      །རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ཁྱབ་བྱེད་དང་།      །  
 འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པ་བཞི་བཅས།      །(དགས་སྒྲོར་  
 འདི་བཞིའི་མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན།      མེ་རྒྱས་རྒྱས་  
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གཞིར།      བྱང་  
 རེག་དང་།      བྱང་འབྲས་སྒྲུ་ལོང་བྱེད་དང་།      བྱང་རྒྱ་  
 རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་།      བ་མོ་འི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་  
 སྒྲུ་གནས་པ་ནམས་མེད་པར་སྒྱབ་པ་ལ་མེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་……  
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དགས་སྒྲུ་བཀོད་པའོ།)།  
 འགལ་དམིགས་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་།      །དེ་ལ་འབྲེལ་  
 རྒྱུ་མ་དམིགས་པ།      །བཞི་བཅས་ཉི་ཤུའང་འདོད་མོད་ཀྱི།  
 འདི་ཡི་རྒྱ་དགས་བཞི་པོ་དེ།      །ནམ་འབྲེལ་ནམ་ངེས་  
 ཅ་འབྲེལ་དང་།      །རིགས་གདེར་སོགས་ཀྱིས་བཀག་  
 པ་དང་།      །ནམ་བཤད་སོགས་དང་འགལ་བས་ན།      །  
 རང་གི་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན།      །ཡན་ལག་སྒྲོ་ནས་

བྱེ་བ་ནི། །འབྲེལ་རྒྱ་ས་དམིགས་པ་བཞི་དང་། །  
 གཤམ་རྒྱ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་བཅས། །གོང་དུ་  
 ཤད་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེང་། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་  
 རྟེན་པའི། །ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པ་དང་། །ལྟོས་  
 །ས་ངེས་པ་འགོག་པ་གཉིས། །མི་སྤང་བ་ཡི་དགག་  
 །གས་གསུམ། །བསྐྱེད་པས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཡིན། །  
 །རྟེན་གྱི་དང་ལོ་ཆེན་སོགས། །ཉེར་གཅིག་སྟེང་དུ་རྒྱ་  
 །དགས་བཞི། །བསྐྱེད་ནས་དགག་དྲགས་ཉེར་ལྔར་འདོད།  
 །མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཉེར་གཅིག་སྟེང་། །རང་བཞིན་རྒྱ་  
 །དང་འབྲས་བྱ་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་དང་ནི་འགལ་བ་ཡི། །  
 །ཁྱབ་བྱེད་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་བ་བཞི། །(མཚན་གཞི་རིམ་  
 །བཞིན། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་  
 །ཁྱབ་པར་ནོན་པར་གཞིར། །གྲང་རེག་སྐོར་བཞི་མེད་  
 །པར་རྒྱབ་པ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་.....  
 །པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་པའོ།) །བསྐྱེད་  
 །པས་ཉེར་ལྔ་འདོད་ཅུང་གསུངས། །དེ་ལྟར་དབྱེ་གྲོ་བཅུ་

168:

བསྐྱེད་ཆོས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞིག །སྐྱེད་ལ་ཚུལ་གསུམ་  
 ཡིན་པའི་དྲགས། །དོན་གྲུབ་དྲགས་དང་དེ་ལྟར་དུ། །  
 མཚན་གྱི་ཡིན་པ་སྐྱེད་པ་ནི། །ཐ་སྙད་སྐྱེད་ཀྱི་དྲགས་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པ་དང་། །འབའ་  
 ཞིག་སྐྱེད་སོགས་མཚན་པར་རྒྱས། །སྒྲུང་སྒྲུང་དེ་ཡི་  
 བསྐྱེད་ཆོས་ལ། །མེད་དགག་བརྒྱུད་བ་དགག་དྲགས་  
 དང་། །ཁ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱེད་པ་གཉིས། །གང་  
 ཅུང་བརྒྱུད་བ་སྐྱེད་དྲགས་ཡིན། །མཐུན་སྦྱོགས་བསྐྱེད་  
 བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། །དྲགས་དེས་ཁུབ་པ་ཁུབ་བྱེད་དང་། །  
 བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ལ་དྲགས་དེ་ཉིད། །ཡིན་མིན་ཆ་གཉིས་  
 ཡོད་པ་ནི། །ནམ་གཉིས་འཇུག་པའི་དྲགས་ཡིན་ལ། །  
 དེ་ནི་ཡིན་འགོད་དབང་དུ་བྱས། །ཡོད་འགོད་དེ་ཡིས་  
 དྲགས་པར་རྒྱས། །གཞན་གྱིས་བཞོད་ལ་མ་སྒྲུབ་པའི།  
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་དྲགས། །རང་དོན་སྐབས་  
 ཀྱི་དྲགས་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བཞོད་པ་ལ། །  
 རྒྱུས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པའི་དྲགས། །གཞན་དོན་

སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་ས་སྤྱ་བ་སྤྱངས། །དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གིས་  
 རབ་ཀྱི། །དྲིན་དྲི་བ་ས་ལ་ནི་བཞུགས་དོན་དང་། །ཐམས་  
 བྱུང་གི་ནི་དྲིན་དྲི་བ་ས་ལ། །རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་ས་  
 ཞེས་བྱ། །དྲི་བ་ས་ཀྱི་ཚལ་བ་སྤྱུལ་འཇལ་བ་ཡི། །ཚད་  
 མས་བྱངས་པའི་ཚལ་བ་སྤྱུལ་བ། །ཅིག་ཅན་བྱན་པའི་  
 གིས་བ་ནི། །དྲི་བ་ས་འཛིན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། །  
 རིས་སྤྱ་དཔག་པའི་དེས་རྒྱ་ཡིན། །ཚལ་བ་སྤྱུལ་སོ་སོར་  
 དེས་རིས་སྤྱ། དུས་བཅིག་བྱན་པར་བྱ་བའི་ཆེད། །སྤྱུ་  
 རག་ཡང་དག་འགོད་པ་ཡིན། །རང་གིས་མཐོང་བའི་  
 ཚལ་བ་སྤྱུལ་མི། །ལྟག་ཆད་མེད་པར་གསལ་བྱེད་རག།  
 བཞུགས་དོན་རིས་སྤྱ་དཔག་པ་ཡིན། །དེ་དང་དྲི་བ་ས་ཚིག་  
 ཡང་དག་དང་། །སྤྱུ་རག་ཡང་དག་དོན་བཅིག་གོ། །  
 རྒྱ་བཤད་སྤྱ་བོ་རང་ལས་བཞུགས། །བསྤྱུ་བྱ་དྲི་བ་ས་པའི་  
 དོན་བྱེད་པས། །བཞུགས་དོན་ཞེས་བྱ་རིས་དཔག་དུ། བཤད་  
 པའི་ཆོས་བསྤྱུལ་ཆེད་བ་ལྟེ། །རྒྱ་མཚན་རང་འབྲས་  
 རིས་དཔག་གི། །རྒྱ་བྱིར་འབྲས་བྱའི་མིང་གིས་བཤད་གས།



དགོས་པ་རྗེས་དཔག་སྟེན་པ་ཡི། །བྱས་པ་ཡོད་པར་  
 ཉོགས་ཕྱིར་དང་། །གནོད་བྱེད་ངག་གི་རང་བཞིན་ཕྱིར།  
 རེ་ཡང་གདན་ཆོགས་ཡང་དག་གི། །ཚུལ་གསུམ་རྫོང་  
 པའི་ངག་ཡིན་ཕྱིར། །དྲགས་ཆོག་ཡང་དག་ཅེས་བུའོ།  
 ལྷུབ་བྱེད་ཡང་དག་རྫོང་པའི་ངག་ །ཡིན་ཕྱིར་ལྷུབ་ངག་  
 ཡང་དག་གོ། །དབྱེ་ན་ཆོས་ནི་མཐུན་སྟོར་དང་། །མི་  
 མཐུན་སྟོར་གྱི་ལྷུབ་ངག་གཉིས། །དྲགས་རེ་མཐུན་སྟོགས་  
 ཁོ་ན་ལ། །ཡོད་བར་དངོས་སུ་གོ་བྱེད་དང་། །མི་  
 མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ནི། །ཁོ་ནར་དངོས་སུ་གོ་བྱེད་  
 ངག་ །དིས་བཞིན་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཡན་ལག་གཉིས་  
 ལྷུ་ངེས་པ་ཡིན། །དམ་བཅའ་སྟོགས་ཆོས་དཔེ་དང་ནི།  
 ཉིར་སྟོར་དང་ནི་མཐུག་སྟུད་དེ། །ཡན་ལག་ལྷུ་ལྷན་སྟུབ་  
 ངག་ནི། །དམ་བཅའ་རྫོང་པ་མཐུག་སྟུད་དང་། ཉིར་  
 སྟོར་སྟོགས་ཆོས་དང་རྫོས་ཤིག །བྱབ་པ་རྫོང་པ་མ་  
 ཚང་བས། །ལྷག་ཆད་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །  
 ལྷུགས་འདྲར་སྟུབ་ངག་ཡང་དག་མིན། །གཞན་དོན་རྗེས་

སུ་དཔག་པ་ཡི། །དངོས་ཀྱི་བཟུན་བྱ་གཏན་ཚིགས་དང་།  
 །ཤུགས་ཀྱི་བཟུན་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་མྱེ། །ཚུལ་གསུམ་ཚང་  
 །བའི་གཏན་ཚིགས་ལ། །བདེན་ནས་གོ་བའི་ཚོས་གང་  
 །ཞིག །ཁྲོག་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་དེ། །དགས་ཡང་  
 །དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །དབྱེ་ན་རང་དང་གཞན་དོན་གྱི། །  
 །དགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། །དང་པོ་གཞན་ལ་  
 །མི་ལྟོས་པར། །ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་དགས་ལ་བདེན།  
 །ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་བདུས་དང་། །རྟོག་སྒྲོལ་གསུངས་  
 །བ་གཉིས་སུ་ཡོད། །ཁྲོག་ཕྱོགས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་  
 །ནི། །སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཅིག་ལ་མཚན་གྱུར་ན། །དགས་སུ་  
 །བཀོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་མིན། །དགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་  
 །ཉིད་ཡིན། །མ་གྲུབ་འབའ་དང་མ་ངེས་གསུམ། །  
 །དགས་བཀོད་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་  
 །དགས་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་དོན་དང་སྒྲོ། །ཁོ་ལ་བ་ལ་  
 །ལྟོས་མ་གྲུབ་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ནི་དགས་ཀྱི་དང་། །  
 །ཚོས་ཅན་གྱི་ནི་ངོ་བོ་དང་། །གཞི་དགས་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བ་

དང་། །དྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་དང་། །ཆོས་  
 ཅན་གྱི་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། །དྲགས་མི་སྲིད་ནས་མ་གྲུབ་  
 ལ། །གཉིས་པར་ཆོས་ཅན་དང་ནི་དྲགས། །དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། །ཐེ་ཆོས་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་གསུམ།  
 གཞི་དྲགས་གཞི་ཆོས་ཆོས་དྲགས་ནམས། །ཐ་དད་མེད་  
 ནས་མ་གྲུབ་པ། །ཤེས་འདོད་ལ་ལྟོས་གསུམ་དང་བཅས།  
 ལྟོས་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་དུག །ཤོལ་བ་ལ་ལྟོས་གསུམ་  
 ཡིན་དེ། །ལྟ་ཤིང་དང་ནི་ཕྱི་ཤོལ་དང་། །གཉིས་ཀ་  
 ལ་ལྟོས་མ་གྲུབ་པའོ། །སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱན་ལྟར་ན་ནི།  
 བྱ་དད་མེད་པ་གསུམ་དང་བཅས། །དོན་ལ་ལྟོས་ནས་  
 མ་གྲུབ་བརྟུན། །ཤེས་འདོད་མེད་པ་གཅིག་དུ་བཤད།  
 འགལ་བའི་དྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་  
 ཅིང་ཁུབ་བ་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པའོ། །དབྱེ་ན་  
 ནས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་དང་།  
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར། །སྒྲུབ་པའི་འགལ་  
 དྲགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཡི་དྲགས་ཞེས་པ། །

ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་ཁྱབ་འབྱེལ་ནི། །ཕྱི་གྲོལ་གྱི་ནི་མ་  
 དེས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། །  
 ཕྱོགས་ཚོས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་གྲོལ་གྱིས། །དྲགས་དེ་མཐུན་  
 ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མ་མཐོང་བ།  
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་དྲགས་ཡིན་ལ། །དབྱེ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཁོ་ན་དང་། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་ཀ་དང་། །  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་གྲུར་ཀྱང་། །གཉིས་ཀར་མ་  
 མཐོང་ནི་མ་གསུམ་ཡོད། །གོང་ལྟར་ཕྱོགས་ནི་གང་  
 ཅུང་ལ། །མཐོང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་དེ། །དབྱེ་ན་གཉིས་  
 ཀར་མཐོང་ཅུང་དང་། །དེ་བཞིན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་  
 ཞིང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་དང་། །དེ་ལས་  
 བརྗོག་པ་དང་བཅས་གསུམ། །ཡང་ན་བཞི་སྟེ་ཕྱོགས་  
 གཉིས་ཀར། །ཁྱབ་བྱེད་དང་ནི་ནུས་གཉིས་དང་། །དེ་བཞིན་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནུས་གཉིས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་  
 བྱེད་དང་། །དེ་ལས་བརྗོག་པ་དང་བཅས་སོ། །ཁྱབ་  
 འབྱེལ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །ལྷག་མ་ལྷན་ཕྱིར་ལྷག་ལྷན་

དེ། །མ་ངེས་དགས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། །རིགས་  
 གྲུན་ལྟར་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར། ངེས་པ་དངོས་ཀྱི་  
 མ་ངེས་དང་། །གང་རུང་ལ་ངེས་ལྷག་ལྟར་དེ། །དེ་  
 ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ངེས་ནས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན། །ཡང་དག་ལྷག་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། །  
 བསྐྱོག་པ་དག་ལ་བ་ལྷག་ལྟར་ཡིན་ །ཕྱོགས་ཆོས་  
 འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པའི། །ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་  
 གཏན་ཆོགས་དག རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །  
 རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་དུང་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་དུང་རྒྱ་དང་།  
 དུང་རྒྱ་དུང་རྒྱ་རྒྱ་དང་བཅས། །དགྲ་པོ་གཤམ་འདོད་ཆོས་  
 ཅན་ཡིན། །རྟག་དང་མི་རྟག་ཚེ་ལ་བྱུང་དང་། །  
 བར་དུ་རྟག་པ་ནས་གསུམ་དང་། །ཚེ་ལ་བྱུང་མིན་དང་  
 མི་རྟག་རྟག དེ་དགྲ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་། །  
 གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། བྱས་དང་མཉན་  
 བྱ་ཚེ་ལ་ལས་བྱུང་། །མི་རྟག་ཚེ་ལ་བྱུང་དེག་བྱ་མིན། །  
 དེ་དགྲ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འོ། །དང་པོ་གསུམ་པོ་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །ཁྱབ་བྱེད་གཞིར་བཞག་མི་མཐུན་  
 ལ། །ཁྱབ་བྱེད་གཏན་མེད་ནྟེ་གཉིས་འཇུག །བར་  
 པ་ནྟེ་གཉིས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །གཏན་མེད་གཞིར་བྱས་  
 མི་མཐུན་ལ། །ཁྱབ་བྱེད་གཏན་མེད་ནྟེ་གཉིས་ །  
 བར་མ་གཏུག་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། །ནྟེ་གཉིས་འཇུག་  
 པ་གཞིར་བཞག་ནས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་  
 བྱེད་དང་། །གཏན་མེད་དང་ནི་ནྟེ་གཉིས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་ལས། །ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །ནྟེ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་།  
 །ནྟེ་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་ནྟེ་  
 བར་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ནྟེ་གཉིས་རང་རང་  
 གི། །ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡི། །གྲི་བའི་ངོ་  
 ལ་ཕྱོས་དེ་བཞག །དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་མ་འཁོར་ལོ་ཡི།  
 །སྒྲི་བའི་དྲགས་སྒྲིར་འགའ་ཞིག་ལ། །ཆོག་སྒྲིར་འཇུག་  
 ཕྱིར་དོན་ཐོབ་ནི། །རིག་པ་པས་དབྱེད་དེ་ཞིབ་ཆ་དགོས།  
 །གཏན་ཆོག་ས་དབྱེད་པོ་བཞིར་འདུས་དེ། །ཡང་དག་དང་

ཉི་འགལ་དྲགས་དང་། །དངོས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟེ།  
 རྟེན་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་དང་། །འོགས་གཉིས་  
 འགལ་བའི་གདན་ཆོགས་ཏེ། །ཟུར་བཞི་དངོས་ཀྱི་ས་  
 དེས་པ། །དབུས་ན་ཐུན་མོང་ས་ཡིན་པའོ། །དྲགས་  
 ཡང་དག་གི་གོ་ལས་ནམས། །ཤེས་ཐུར་གདན་ཆོགས་  
 ལྟར་སྟངས་བལྟན། །ཡང་དག་དང་ནི་ལྟར་སྟངས་གི། །  
 རྣམ་དབྱེ་ལེགས་བར་སྟེ་བའི་ཆེད། །ཐྱོགས་ཆོས་ཅན་  
 གྱི་གདན་ཆོགས་དབུའི། །རྣམ་གཞག་གདན་ལ་པཔ་  
 པ་ཡིན། ॥ ॥

(དེས་ན་སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་ནམས། །ཡང་  
 དག་དྲགས་བའི་ཇིས་འབྲངས་ཏེ། །སྟངས་དོར་ཚལ་བཞིན་  
 རབ་སྟེ་ནས། །སྟ་གསུམ་སྒྲིང་དུ་བགྱོད་པར་མཛོད། །  
 དེ་ལྟར་གདན་ཆོགས་དྲིག་པ་ཡི། །སྟོན་ཆོག་གསལ་  
 བའི་སེ་ཡོང་འདི། །དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་  
 ཀྱིས། །སྟུར་བ་ཀུན་ལ་པན་གྱུར་ཅིག །)

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་གྱུ་སེའི་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོ

བའི་མཐའ་ཡས་ཚས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀྱང་། ། ཚིག་

གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། ། རི་མ་

ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། ། དཔར་དུ་

བསྐྱུན་བའི་ནིམ་དཀར་ཕུང་བོ་འི་མཐུས། ། ཡང་དག་

ཚས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤྱང་སྤྲག་བརྒྱ། ། གདངས་དེ་རྒྱུད་ལྷན་

འགོ་བ་མ་ལུས་བ། ། དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་

དབང་འབྱུང་གོ། །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱེན་ལ་འཛོམས་དྲ་

ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནིམ་འདྲན་གྲུ་སྤྱེད་པའ་ལྟར་སྒྲིག་

ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་

དུ་དམིགས། ། ཉང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་

རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དྲ་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་

ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོག་དུ་གྲུའི་དགོ་སྤྱོད་ཚས་

སྒྲི་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།

ཆོ་གླིང་གཙུག་ལག་གཏེར་མཛོད་འབྲལ་སྤྲར་ཁང་ནས་

པར་བསྐྱུན་ཞུས་བའོ། ། སྤུ་མཛོད་ལོ།





Printed at :

Jayyad Press,  
Ballimaran, Delhi-6